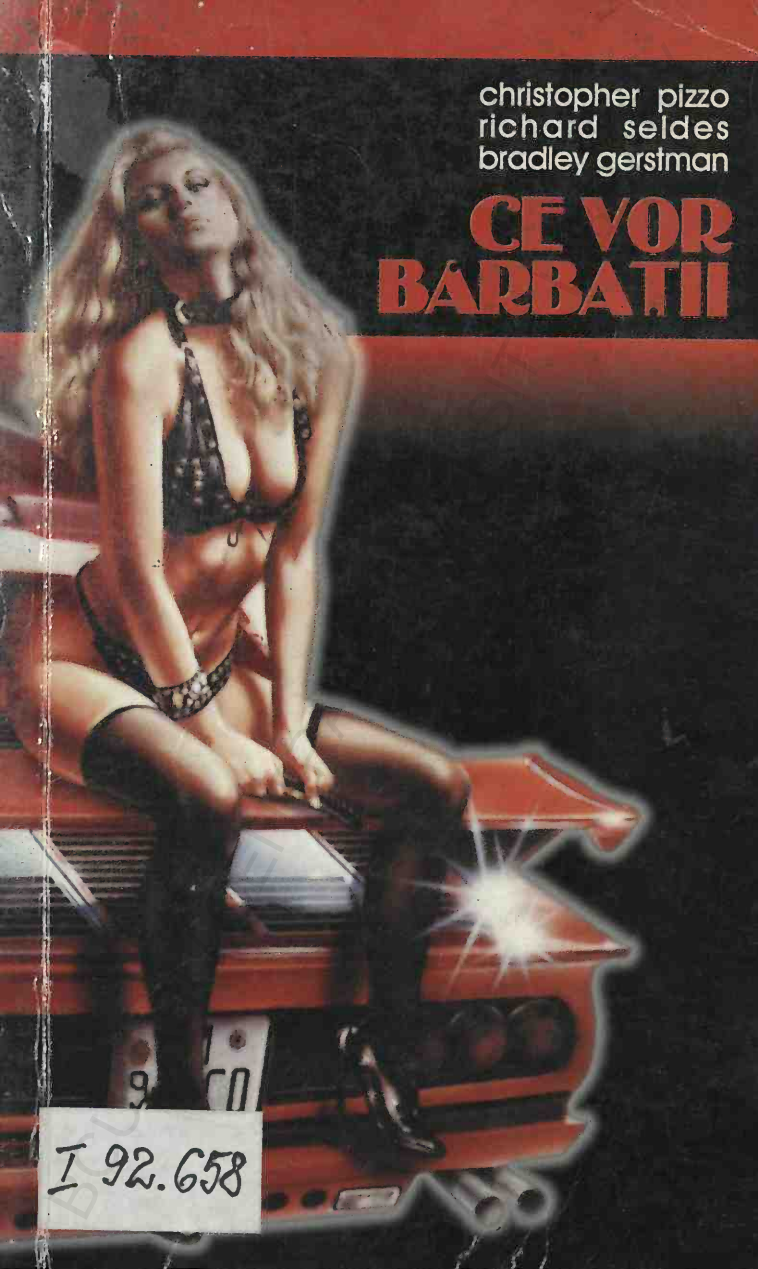
christopher pizzo
richard seldes
bradley gerstman

CE VOR BĂRBAȚII



I 92.658

BIBL. CENTR. UNIV.
„M. EMINESCU" IAŞI
I 92. 658

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Bradley Gerstman, Esq.
Christopher Pizzo, CPA
Rich Seldes, M.D.

Ce vor bărbații

Trei burlaci profesioniști dezvăluie femeilor calea către cucerirea unui bărbat

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Coperta: Ioana Cucu
Redactor: Florentina Marian

What men want
© by the authors, 1998
Published by arrangement with HarperCollins
Publishers, Inc.

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Bradley Gerstman, Esq.
Christopher Pizzo, CPA
Rich Seldes, M.D.

Ce vor bărbații

**Trei burlaci profesioniști
dezvăluie femeilor
calea către cucerirea unui bărbat**

135314

Traducere de KARINA KRAFT

040844
B.C.U. - IASI

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

24. XI. 1999
B.C.U. „M. EMINESCU"
· IAŞI ·
ale 827.753

ISBN 973-98995-5-2

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Cuprins

Mărturisiri

Unu	Introspecția minții și sufletului unui bărbat profesionist /11
Doi	Zece realități despre bărbați/19
Trei	Vă vedeți pentru prima oară/30
Patru	Primul telefon/53
Cinci	Prima întîlnire/71
Șase	Pînă acum, totul merge strună: continuarea /85
Șapte	Jocul întîlnirilor: întîlnirile care urmează o dată cu înfiripărea unei relații/100
Opt	Sex/121
Nouă	Relația, partea I: Chestiuni practice/142
Zece	Relația, partea a II-a: Arta de a iubi/164
Unsprezece	Adevăruri urîte/185

BCU IAȘI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

În memoria lui Connie Clausen

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

B.C.U. „M. EMINESCU" IAȘI

Mulțumiri

Aș dori să le mulțumesc părinților mei pentru tot; surorii mele, Linda, fratelui meu, Danny, și soției lui, Pam, pentru sfaturile și dragostea lor; de asemenea, asociatului meu în chestiuni legislative, Michael, îi mulțumesc pentru sprijinul acordat. Vreau să-i mulțumesc în mod deosebit lui Cheryl pentru că a apărut în viața mea exact atunci cînd o așteptam.

Bradley Gerstman

Îi mulțumesc celei mai importante femei din cîte există, mama mea, Barbara, pentru că a fost întotdeauna alături de mine. Tatălui meu îi mulțumesc pentru încrederea pe care a considerat-o întotdeauna motivată. Ești într-adevăr cel mai bun prieten al meu. Transmite-i mulțumiri din partea mea și lui Ruby Bagonia. Le mulțumesc de asemenea și bunicilor mei, Sue și Sal, a căror căsnicie de cincizeci și șase de ani este o sursă de inspirație pentru noi toți.

Christopher Pizzo

Mulțumesc mamei, tatei și bunicii pentru dragostea și sprijinul lor. Îi mulțumesc în mod deosebit Marlei, prietena mea cea mai bună și dragostea vieții mele, pentru că e atît de dulce și nesfîrșit de răbdătoare.

Rich Seldes

Toți trei am dori să-i adresăm mulțumiri speciale lui Rosalind Arden ale cărei îndrumări de ordin editorial și simț feminin au îmbunătățit cu mult conținutul și ritmul lucrării noastre. Mulțumim lui Stedman Mays și Mary Tahan de la „Connie Clausen & Associates Literary Agency" pentru munca lor susținută, optimism și pentru că au continuat și s-au menținut în spiritul Connie. Îi mulțumim editorului nostru, Diane Reverand, și conducerii de la HarperCollins pentru supervizarea lor și pentru că au crezut în noi. Si, ca încheiere, mulțumim tuturor femeilor din trecutul și prezentul nostru, acelea care au fost.

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY

UNU

Introspecţia minţii şi sufletului unui bărbat profesionist

Te-ai întrebat vreodată de ce un bărbat îşi înşală femeia iubită? Sau de ce, după o partidă pasională de sex, ţîşneşte pe uşă ca un meteorit? De ce unui bărbat nu-i place să vorbească despre *Relaţie*? Şi de ce i se pare atît de dificil să spună „Te iubesc"? Te-ai gîndit vreodată dacă ar trebui să te oferi să plăteşti o parte din consumaţie la o întîlnire? Sau dacă a face sex prea curînd poate „îneca" o relaţie? De ce un tip nu sună după ceea ce părea o primă întîlnire reuşită? Şi oare a face pe „inabordabila" merită într-adevăr osteneala?

Cînd femeile pun aceste întrebări, buzele bărbaţilor sînt de obicei pecetluite. Cînd se pune problema exteriorizării sentimentelor lor faţă de femei – fie ele vulnerabilitate, nehotărîre sau încîntare – bărbaţii se înarmează de cele mai multe ori cu un scut al tăcerii şi par indiferenţi. Bărbaţii NU sînt indiferenţi. În spatele acelei aparenţe de tăcere şi duritate, bărbatul este o fiinţă la fel de fragilă şi vulnerabilă ca şi tine. În *Ce vor bărbaţii?*, spargem codul masculin al tăcerii şi dezvăluim ce se află în spatele faţadei lor de *macho.*

Sîntem trei profesionişti necăsătoriţi – Brad e avocat, Chris e contabil şi Rich e medic – iar cartea noastră oferă harta cu itinerarul către mintea şi inima bărbaţilor profesionişti. Sfaturile noastre nu sînt date de cineva care

privește obiectiv din afara problemei. Și nici nu sînt o listă de reguli demodate, depășite, stabilite de femei care pretind că știu ce vor bărbații. Sîntem bărbați, vorbind direct femeii, purtînd acel tip de conversație pe care iubitul ei de obicei o ocolește. Discutăm deschis și sincer – fără reținere – despre cum simt și gîndesc bărbații, despre cum acționăm și reacționăm.

Unii cititori vor fi șocați. Nu camuflăm fragilitatea ego-ului masculin. Nu încercăm să micșorăm duritatea comportamentului sexual masculin. A cunoaște realitatea – *și nu imaginea idealizată* – despre ceea ce vor bărbații le poate ajuta pe femei să ia decizii mai bune în privința legăturilor lor sentimentale. A cunoaște adevărul despre bărbați le poate ajuta pe femei să nu mai sufere pentru cei care nu le iubesc și să știe cum să-i păstreze pe cei ale căror sentimente sînt sincere.

Ca trei burlaci care au fost îndrăgostiți – și au experiență pe scena întîlnirilor – sîntem uimiți de multitudinea situațiilor în care sexele opuse nu interpretează corect „semnalele" primite. Bărbații și femeile pur și simplu nu știu să se „citească" reciproc în mod corect. Ne-am dat seama de amploarea problemei într-o vară, cînd am locuit împreună într-o casă pe plajă cu un grup de femei singure. În timp ce stăteam în jurul piscinei, ne plimbam pe plajă sau beam ceva înainte să plecăm spre oraș, conversația a condus în mod inevitabil la amiciție. Prietenele noastre ne-au mărturisit problemele pe care le aveau în relațiile cu tipii cu care se întîlneau, și ne-am trezit explicîndu-le cum gîndesc și cum simt bărbații.

Prietenele noastre ne-au rugat să fim sinceri cu ele – și așa am și fost. Le-am făcut să vadă realitatea supărătoare atunci cînd părea evident că erau păcălite, manipulate sau folosite în relațiile lor. Le-am făcut de asemenea să-și dea seama cînd era posibil ca partenerii lor să fie rezervați din insecuritate sau teamă, și nu datorită lipsei de dragoste sau de interes. Am vorbit

despre tot, de la datul numărului de telefon pînă la întîlniri obișnuite, de la sex pînă la asumarea unor responsabilități. Prietenele noastre ne-au spus că discuțiile din vara aceea le-au ajutat să cîștige o perspectivă nouă asupra modului de a acționa al bărbaților. Noua lor putere de înțelegere în privința bărbaților le-a ajutat să-și îmbunătățească relațiile care mergeau bine și să renunțe la cele care nu mai aveau rost.

Ceea ce ne-a surprins a fost că ele au considerat lucrurile spuse de noi cu totul noi, surprinzătoare, ca și cum atunci și-ar fi dat seama de ele. Pentru noi, toate acestea țineau de bunul simț. Știm cum funcționează mințile bărbaților. Știm care le sînt speranțele și așteptările. Dar prietenele noastre au fost șocate și uimite – chiar reticente – la început. Ceea ce știam noi că funcționează în privința bărbaților nu coincidea întotdeauna cu ceea ce credeau ele că ar funcționa. Și sfaturile noastre nu se potriveau întotdeauna cu recomandările prietenelor sau mamelor.

Apoi și-au dat seama că eram *exact* în genul tipilor cu care se întîlneau ele. Aveau relații cu brokeri și ingineri, avocați și doctori – profesioniști ca și noi. Știau că pot avea încredere și se pot baza pe puterea noastră de înțelegere în ceea ce privește opiniile prietenilor lor. Așa că prietenele noastre au pus în practică sfaturile noastre. Și... ghiciți? Foarte curînd, viețile lor sentimentale au început să se îmbunătățească.

A ști ce își doresc bărbații le-a ajutat să-și sporească la maximum fericirea și să reducă la minimum suferința din relațiile lor de dragoste. Și la sfîrșitul acelei veri, în timpul unei cine de „adio, vară", cu ocazia Zilei Muncii, prietenele noastre ne-au sugerat să scriem o carte. „Scoateți la lumină informațiile", ne-au spus, „femeile au nevoie de ele."

Toate sfaturile noastre urmează un singur principiu simplu: *Descotorosiți-vă de Domnul Nepotrivit și aveți grijă de Domnul Potrivit.* Lăsați-ne să explicăm. Am aflat

– din propria experienţă în privinţa întîlnirilor şi din ceea ce ne-au spus prietenele noastre – că prea multe femei se împotmolesc în relaţii care nu duc nicăieri. Dacă ţi se întîmplă şi ţie aşa ceva, pur şi simplu urmează sfaturile noastre despre cum să scapi de Domnul Nepotrivit; vei economisi din timpul tău şi te vei feri de suferinţă inutilă. De asemenea, multe femei strică o relaţie bună şi sfîrşesc prin a-l asteniza pe bărbatul care le iubeşte. Dacă te îngrijorezi că s-ar putea să-l determini pe omul iubit să se îndepărteze de tine, citeşte atent ce spunem despre grija care trebuie acordată Domnului Potrivit.

Dar, de fapt, cine este Domnul Nepotrivit? Este tipul care te ţine pe loc fără să aibă nici o intenţie serioasă. Este tipul care iroseşte din timpul tău valoros. Prietena noastră Valerie avea nevoie de ajutor pentru a scăpa de Domnul Nepotrivit. Se întîlnea cu un tip de două luni. Aveau deja relaţii sexuale, iar ea începea să-l iubească, dar se temea că el nu are sentimente la fel de serioase faţă de ea. Ne-a întrebat ce părere avem.

I-am pus cîteva întrebări ca să ne dăm seama dacă el o considera o fată „bună deocamdată" sau o „posibilă nevastă". Vedeţi voi, cînd un bărbat începe să se întîlnească cu o femeie, stabileşte imediat în care dintre categorii se încadrează ea – şi o tratează ca atare. Şi comportamentul unui bărbat dezvăluie dacă acesta este serios în sentimentele sale faţă de femeie sau dacă o face doar să bată pasul pe loc inutil.

Se vedeau în weekend-uri sau doar în timpul săptămînii? Conversaţiile lor erau întotdeauna scurte şi superficiale sau abordau şi subiecte serioase? Au vorbit vreodată despre viitor? I-a făcut cunoştinţă cu părinţii lui? Suna din timp pentru întîlniri sau dădea telefon deseori după miezul nopţii, dorind să vină chiar atunci şi să facă sex? Răspunsurile ei au lămurit-o cum stăteau lucrurile în ceea ce privea relaţia lor. Am sfătuit-o ca, dacă se gîndea la căsătorie – şi nu dorea doar să se distreze – să-l părăsească, pentru că era doar una dintre

multele femei de pe lista lui de întîlniri. El o trata ca pe o fată „bună deocamdată". Și n-ar fi putut reprezenta niciodată mai mult decît atît pentru el.

Situația Annei era diferită. Ea trebuia să alimenteze relația cu Domnul Potrivit. Ea și iubitul ei erau împreună de un an și erau într-adevăr îndrăgostiți unul de celălalt. Dar ea se simțea frustrată pentru că dorea să „grăbească lucrurile și să se căsătorească o dată!" Așa vedea ea lucrurile. Cum putea să-l determine să pună Întrebarea? Era oare în putința ei să facă ceva?

Ei bine, după ce am discutat cu ea o vreme, pentru noi a fost evident că prietenul ei dăduse înapoi în fața numărătorii inverse pînă la momentul cererii în căsătorie. Asemeni multor femei, ea se agita pentru că lui îi era atît de greu să treacă la fapte. Din păcate, presiunea la care ea îl supunea l-a făcut să se închidă în el. Nevoia ei de a ști și dorința ei de a vorbi despre relație tot timpul l-au oprit chiar de la a mai spune „te iubesc".

I-am spus Annei să se liniștească, să nu-l mai asalteze și să lase dragostea să-și urmeze cursul normal. Lucrurile puteau fi grăbite, dar nu stresîndu-l pe el. Dacă își dorea inelul de logodnă, lucrul cel mai bun pe care îl putea face era să *fie* tot ce iubise el în ea la început. Dacă lui îi plăcea ca ea să gătească, atunci să-i gătească. Dacă lui îi plăcea să o vadă veselă, încrezătoare în sine, atunci să fie veselă și surîzătoare cu el. Dacă lui îi plăcea la nebunie cum arăta ea în lenjerie sexy, să se ducă să-și cumpere și mai multe accesorii de acest fel. Asta se întîmpla în mai. Pînă în august, atitudinea ei nouă, relaxată, i-a permis și *lui* să se relaxeze. O dată ce presiunea nu mai exista, a fost capabil să facă relația lor să evolueze în felul lui. A început să spună „te iubesc" din nou. A început să trimită din nou acele buchete de flori care ei îi plăceau atît de mult. Ultima oară cînd am primit vești de la ei, erau în luna de miere la Veneția.

Sincer, cînd știi ce vrea un bărbat, este mai ușor să obții ceea ce îți dorești în ritmul lui. Un bărbat are nevoie

să simtă că ajunge la hotărîrile proprii în modul său, în timpul ales de el. De aceea, să încerci să forţezi un bărbat să facă ceva este o încercare ce va eşua întotdeauna – chiar dacă el îşi doreşte să facă acel lucru. De asemenea, un bărbat trebuie să simtă că îl placi şi că ai nevoie de el. De aceea, a te lăsa „greu" nu e o idee bună.

Prietena noastră, Deborah, ni s-a plîns de dificultatea cu care începea şi menţinea relaţiile sale cu bărbaţii. Cînd i-am cerut amănunte, am descoperit că îi trata pe bărbaţi ca pe nişte adversari. „Se lasă greu" deseori, în efortul de a menţine interesul bărbatului. La începutul relaţiei avea grijă să-şi reprime entuziasmul. Mai tîrziu, dacă tipul nu se plictisise încă, folosea gelozia drept un mijloc de a-i înflăcăra acestuia pasiunea.

Deborah se străduia din greu să-i aducă pe bărbaţi aproape de ea. Dar strădaniile ei de a-i incita la vînătoare a avut ca unic rezultat... fuga „vînătorilor". Cînd bărbaţii încetau s-o mai curteze după cîteva întîlniri, se întreba de ce. Era evident pentru noi că Deborah îi înnebunea pe bărbaţi lovind exact în propria lor nesiguranţă. Contrar celor ce o sfătuiseră prietenele ei, sau celor susţinute de cărţi de *self-help*: *Nu e o idee bună să „te laşi greu"*.

E o regulă, bărbaţii nu-şi dezvăluie vulnerabilitatea, iar femeile nu reuşesc să o observe. Înţelegem că femeile simt nevoia să se apere de cei care s-ar putea să profite de ele. Ştim că femeile se implică prea des în relaţii cu tipi care nu au sentimente serioase faţă de ele. Dar de ce să scoţi din minţi un bărbat care ar putea fi omul viselor tale? Făcînd pe inabordabila, femeile îşi fac deseori, atît lor cît şi bărbaţilor, un deserviciu. E nevoie de mai multă generozitate între sexe, nu de mai puţină.

Ceea ce motivează un tip este bunătatea proprie unei femei. Cînd faci lucruri drăguţe pentru un bărbat, acestuia îi este dintr-o dată mai uşor să aibă şi el aceeaşi atitudine faţă de tine. E logic. Toţi tipii ştiu că pe termen lung, dacă femeia se lasă greu, relaţia nu va funcţiona. Taţii noştri, antrenorii noştri şi prietenii noştri ne-au spus cum este

cînd ai o relație durabilă. Ne-au instruit cum să ne dăm seama cînd relația este cu adevărat cum trebuie față de atunci cînd este doar acceptabilă. „Fata cu care te însori trebuie să ți se potrivească precum un costum Armani", spun ei. Din păcate, să te vezi cu o femeie în anii '90 te face uneori să te simți ca și cum ai purta un costum din anii '70. Pur și simplu nu-ți vine bine.

Această carte nu caută să instige sexele unul împotriva celuilalt. Sîntem de părere că este de ajuns ce se întîmplă. Dimpotrivă, intenționăm să fluturăm steagul alb, să dezvăluim planul de bătaie: le arătăm femeilor ce vor bărbații *cu adevărat*. În loc să îndepărteze de ele tipi interesanți, femeile pot învăța să descifreze semnalele care le sînt trimise. Dacă faci asta, *poți deveni expertă în arta de a te descotorosi de Domnul Nepotrivit și de a avea grijă de Domnul Potrivit*.

Susie a fost complet uluită cînd un tip cu care avusese trei întîlniri reușite a încetat să o mai sune. Sînt mai multe motive pentru care un bărbat nu mai sună, dar o cunoșteam pe Susie destul de bine. „I-ai vorbit mult despre fostul tău iubit?" am întrebat. Îi vorbise. Cînd lui Susie îi plăcea un tip, trecea direct la discutarea unor probleme profunde, personale, încă de la primele întîlniri. Asemeni multor femei, ea credea că a vorbi despre fostul iubit era un mod potrivit de a-și împărtăși trăirile și de a crea o legătură între ea și noul bărbat. Am sfătuit-o pe Susie să nu mai vorbească despre fostul ei iubit. Și e aproape sigur, deși nu a mai auzit de tipul acela, că ne-a urmat sfatul în privința noului bărbat pe care l-a cunoscut. Au acum o relație stabilă.

Bărbații sînt ușor de citit o dată ce vorbești limba lor. Am înșirat clar semnale pe care bărbații le trimit atunci cînd iubesc o femeie sau atunci cînd nu simt asta. Femeile care pot citi aceste semnale vor fi mai capabile să se pună la adăpost de relații menite să eșueze. Ajutîndu-le pe femei să înțeleagă mai bine bărbații, cartea noastră le face de asemenea apte să pornească și

să mențină relații cu cei care le iubesc. Le spunem femeilor ce lucruri ne fac să ne îndepărtăm. Și le spunem ce fac ele astfel încît ne iau inimile prizoniere.

Nu sîntem psihologi. Credibilitatea noastră stă în statutul de „tipi obișnuiți" care iubesc și sînt iubiți de femei. Noi sîntem la fel ca tipul în costum din metrou, tipul pus la patru ace care bea Dewar's la bar, tipul atletic care face jogging în parc. Sîntem de asemenea precum tipul din restaurant care și-a invitat mama la o masă de duminică sau cel care a ieșit să joace golf cu tata. Sîntem bărbați ambițioși, bine educați, care cred în valoarea familiei. Cartea noastră pune în evidență ceea ce își doresc toți bărbații, dar nu vom pretinde că vorbim în numele tuturor. Vorbim în numele tipilor asemănători cu noi, bărbați profesioniști, făcuți după același tipar.

De ce gen de femeie este interesat profesionistul? În linii mari, profesionistului îi place o femeie care este volubilă și amatoare de distracții. Preferă o femeie care are un mod de gîndire deschis, lipsit de prejudecăți. Este recunoscător cînd o femeie este consecventă, inteligentă și are un simț dezvoltat al umorului. Caută o femeie de care să fie mîndru în prezența șefului. Este atras de o femeie sexy, care se îngrijește de condiția sa fizică și este sigură pe ea. Și iubește o femeie care este generoasă, afectuoasă și interesată în mod sincer de el.

Dar nu ne înțelegeți greșit: bărbații profesioniști nu sînt perfecți și nu caută o femeie care să fie perfectă. De fapt veți vedea îndeaproape cîteva dintre slăbiciunile noastre personale. Iată cine sîntem:

Brad: Dintre noi, îl vedem pe Brad ca pe „jucătorul" sau, după ce s-a maturizat, ca pe „jucătorul reformat". El este genul foarte elegant, ambițios, căruia îi plac discuțiile. În facultate, a jucat fotbal, a cîștigat un premiu de student atlet, a absolvit printre primii. După ce a practicat dreptul ca avocat districtual secundar în Bronx, Brad și-a deschis propriul său birou de avocatură, Raskin

& Gerstman, LLP. În ultimii cîțiva ani, s-a întîlnit cu multe femei, dar a avut puține relații serioase. În ciuda aparenței de duritate, Brad este atent cu nevoile și dorințele celor pe care le iubește.

Chris: Îl considerăm pe Chris drept „romanticul" grupului nostru, care, în ciuda dificultăților, a realizat foarte multe. După ce a fost crescut de o mamă singură, cu un buget limitat, Chris era hotărît să reușească. După facultate, și-a luat diploma în finanțe, și-a terminat masterat-ul, s-a angajat la o firmă de contabilitate și acum este vicepreședinte la departamentul Finanțe. În timpul facultății, a jucat fotbal și s-a îndrăgostit în ultimul an. Cînd relația a luat sfîrșit, patru ani mai tîrziu, și-a pus un pansament pe inimă și a început s-o caute pe Doamna Potrivită. De atunci a avut întîlniri în mod constant. Felul mult prea deschis de a fi al lui Chris îl face uneori să se simtă vulnerabil față de suferințele provocate de ceilalți, dar firea sa afectuoasă și stilul său direct cuceresc prietenia multora care îl cunosc.

Rich: Îl considerăm pe Rich drept „intelectualul" grupului nostru. Este cult, a călătorit mult și apreciază lucrurile rafinate în viață. Ca președinte al frăției din timpul facultății, membru al echipei de fotbal a facultății și absolvent *summa cum laudae*, Rich a avut întotdeauna o conduită exemplară. Rich a urmat facultatea de medicină pentru a deveni doctor și pentru a influența în mod pozitiv viețile oamenilor. În timpul facultății și apoi ca medic, Rich avea nevoie – și i-a fost greu să găsească – de o femeie care să-i lase spațiu și timp să-și urmeze cariera. După ani de zile de întîlniri cu femei care nu doreau decît să se distreze, a întîlnit-o în fine pe Marla, iubita lui în ultimii trei ani. Și în calitate de chirurg, și ca bărbat, Rich acționează într-un ritm măsurat și cu o mînă sigură.

Acum, o dată ce ne-am prezentat, vă vom spune ce vor bărbații. Majoritatea bărbaților nu le spun femeilor prea mult din ce gîndesc sau simt. Poate nu ne gîndim la codul masculin după care trăim și cu siguranță nu-l dezvăluim, dar pur și simplu trăim în acord cu el, *cu religiozitate*. Oricum, e momentul să le împărtășim femeilor cum stau lucrurile în anumite privințe.

BCU IAȘI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

DOI

Zece adevăruri despre bărbaţi

ADEVĂRUL NR. 1
Femeile au mai multă putere asupra bărbaţilor decît îşi închipuie

Ştiaţi că unui bărbat îi este mai lesne să tragă un pumn unui tip de două ori cît el, să-i ceară şefului o mărire de salariu şi să participe la un maraton într-o zi caniculară decît să abordeze o femeie? Bărbaţii sînt educaţi şi biologic construiţi să fie agresivi şi competitivi. Dar în mintea lui tu eşti mai înfricoşătoare, decît un fotbalist atacant de doi metri pe doi sau decît o cameră plină de parteneri de afaceri pretenţioşi. Poate suporta vătămări corporale, poate negocia cereri de afaceri, dar nu-şi poate risca autoritatea masculină acolo unde aceasta este cel mai vulnerabilă. Cu tine.

Desigur, conştiinţa propriei masculinităţi pentru un bărbat este cîştigată şi concurînd cu alţi bărbaţi, făcînd bine pentru omenire şi prin propriul simţ al demnităţii şi valorii. Dar masculinitatea sa este cea mai vulnerabilă atunci cînd se apreciază din punctul de vedere al femeilor, sau al unei femei. Nu are importanţă cît de încrezător în forţele proprii, chipeş sau plin de succes este un bărbat, el îşi va face întotdeauna griji să nu spună o prostie unei femei şi să se pună într-o situaţie penibilă. Dorinţa puternică a bărbaţilor pentru femei este însoţită de temerile noastre la fel de mari.

Femeile cred prea adesea că bărbaţii deţin tot controlul unei relaţii, adevărul fiind că ele sînt cele care deţin o putere enormă. O femeie e în stare să dea forţe noi unui bărbat sau să-l distrugă. Este de mirare că bărbaţii au atîta grijă de ei şi sînt atît de atenţi cînd e vorba să aleagă femeia cu care se vor însura?

O femeie care este conştientă de puterea pe care o are asupra unui bărbat îşi poate canaliza această putere pentru a-i cuceri mintea şi inima. Foloseşte-ţi cum trebuie această putere şi bărbatul va fi al tău.

ADEVĂRUL NR. 2
Bărbaţii apreciază femeile care au spirit de iniţiativă

Unele femei cred că bărbaţii se simt ameninţaţi de tipele hotărîte, dar bărbatul care este egalul tău va aprecia dacă vei prelua şi tu iniţiativa. Nu te lăsa doar aleasă, alege. Bărbaţii de calitate cred într-un echilibru al puterii.

Această idee este valabilă chiar şi atunci cînd un bărbat şi o femeie se întîlnesc pentru prima oară. Bărbaţii au un sistem intern de apreciere care stabileşte dacă ar trebui să intre în vorbă sau nu cu o străină încîntătoare. Dacă eşti interesată, treci la acţiune şi înclină balanţa în favoarea ta. Ai puterea, aşa că foloseşte-o. O dată ce ai înţeles cît de vulnerabili sînt de fapt bărbaţii cînd vine vorba de femei, ţi se va părea firesc să îţi foloseşti puterea şi să-ţi manifeşti interesul. De vreme ce bărbaţii sînt nişte interpreţi atît de exacţi ai limbajului trupului feminin, o privire va fi de cele mai multe ori suficientă pentru a-l determina să străbată încăperea în direcţia ta. Bărbaţilor le plac femeile care arată că sînt interesate de ei. Aceasta nu ţine oare de natura umană?

ADEVĂRUL NR. 3
Bărbaţii renunţă la femeile care se joacă de-a şoarecele şi pisica

Bărbaţii sînt suspicioşi în privinţa femeilor care se lasă greu cucerite. Să flirtezi este amuzant; nu ne înţelegeţi greşit. Dar a fi rezervată în mod incitant este una şi a deveni de-a dreptul manipulatoare este cu totul altceva. Dacă o femeie crede că o relaţie ar fi mers dacă „s-ar fi lăsat greu" mai mult timp, se înşală. Relaţiile sînt formate şi susţinute prin înţelegere şi implicare serioasă. Ca reuşita să fie asigurată, stă în firea omului să-şi dorească ceea ce nu poate avea, aşa că o provocare l-ar putea determina într-adevăr pe bărbat să pornească la vînătoare. Dar dacă nu există compatibilitate, „fluid", o dată ce vînătoarea a luat sfîrşit şi prada a fost capturată, relaţia este oricum sortită eşecului.

Mulţi bărbaţi profesionişti nu au timp pentru jocuri şi nu vor fi de acord cu ele şi s-ar putea să dea bir cu fugiţii cînd vor observa că ai chef de aşa ceva. O femeie care se lasă greu s-ar putea să nu-şi dea nici măcar o şansă de a face să meargă relaţia cu un tip grozav. Bărbaţii nu doresc să riste să fie dezamăgiţi curtînd o persoană care pare intangibilă. A încerca să întîlnească şi să aibă o relaţie cu o femeie este pentru un bărbat o provocare în sine. Nu e nevoie să faci pe inabordabila. Nu ar vrea o femeie să ştie mai curînd decît mai tîrziu dacă o relaţie va merge? A face pe inabordabila este o pierdere de vreme şi împiedică un bărbat şi o femeie să ajungă să se cunoască.

Desigur, nu-ţi sugerăm să dai la o parte orice urmă de precauţie: fii pur şi simplu naturală. Un bărbat te va plăcea mai mult dacă eşti afectuoasă şi sinceră. Tacticile de manipulare machiavelice nu vor da nici un rezultat.

ADEVĂRUL NR. 4
Bărbaţii vor profita de femeile care le permit acest lucru

Ne pare rău să afirmăm că mulţi bărbaţi, dacă nu chiar majoritatea, vor profita de femeile care le permit acest lucru. Femeile pierd o groază de timp în relaţii consumate cînd e limpede ca lumina zilei că tipii doar le încurcă. Un bărbat care este mulţumit cu relaţia aşa cum este ea, poate s-o ducă aşa la infinit, păstrînd o stare de acalmie. Tu trebuie să pui punct, pentru că el nu o va face. Insă ne face plăcere să spunem că bărbaţii respectă şi reacţionează la îndrăzneala ta şi la respectul tău pentru propria persoană. Administrează duşuri reci bărbaţilor despre care crezi că se joacă cu tine. Dacă bănuieşti că eşti pe lista unui bărbat de femei „bune pînă cînd pică ceva mai bun", expune-i nemulţumirea ta. Bărbaţii au mult mai puţine probleme în a întreţine relaţii „distractive pentru moment" decît femeile. El o duce foarte bine, dar trebuie să afle dacă tu nu te simţi la fel. Cînd este întrebat verde în faţă care îi sînt intenţiile, un bărbat se va simţi obligat să spună adevărul.

Dar s-ar putea să-şi îndulcească limbajul pentru a te feri de o lovitură prea puternică. În paginile ce urmează te vom lămuri ce înseamnă cu adevărat afirmaţii de genul: „Nu sînt pregătit să-mi asum anumite responsabilităţi". Te vom ajuta de asemenea să recunoşti indiciile fizice, verbale şi emoţionale care îţi vor spune că el e de părere că relaţia îşi trăieşte ultimele clipe.

ADEVĂRUL NR. 5
Cînd e vorba de sex, bărbaţii încă mai cred într-un standard dublu al comportamentului

Bărbaţii nu le spun femeilor ce cred cu adevărat despre argumentele pro şi contra în privinţa

comportamentului sexual pentru că nu vor să stîrnească gîlceavă. Corectitudinea din politică nu a pătruns încă și în dormitor. Un bărbat încă îi impune femeii un comportament sexual mai strict decît cel impus lui însuși. Aceasta presupune că momentul primului vostru contact sexual va influența sentimentele pe care le are pentru tine. Dacă te culci cu el prea curînd, va fi mai puțin atras de ideea de a te considera o potențială prietenă sau soție.

Adevărul este că în vreme ce bărbații vorbesc repede și fascinant, în adîncul lor ei sînt conservatori și idealiști în privința genului de femeie cu care se vor însura. Bărbații spun una, dar sînt extrem de vigilenți cu acțiunile femeii. Dacă te știu de o săptămînă și îți cunosc deja în mod intim corpul, s-ar putea să nu mai fie interesați să-ți observe mintea. Prin prudență la începutul unei relații, femeia poate să scape de tipii care sînt dualiști, de cei care vor doar sex, de tipii care nu sînt potriviți pentru ea.

Dar dacă și tu ești un animal de pradă, bărbații vor fi prada. Doar să știi care îți sînt așteptările. Există posibilitatea ca el să nu-și mai dorească o relație pe termen lung cu tine.

ADEVĂRUL NR. 6
Bărbații sînt extrem de geloși, așa că a încerca să le stîrnești gelozia va avea întotdeauna efectul contrar celui dorit

Profesioniștii sînt ambițioși și detestă să piardă – sau chiar să admită că ar putea pierde – ceea ce au. Dacă este gelos, se luptă cu gîndul că ar putea să existe cineva, pe undeva, care poate să-i facă iubita mai fericită și care să se poarte cu ea mai bine decît reușește el. Aceasta este o tortură a minții dintre cele mai subtile și țintește într-una din temerile bărbatului: nu este suficient de bărbat să o facă fericită pe femeia iubită.

De aceea, este o greșeală să încerci să folosești gelozia drept un mijloc de a-l face să alerge mai tare după

tine. Un bărbat va prefera să lase baltă o femeie decît să îndure acest gen de tortură. Unul dintre noi a avut la un moment dat o prietenă care încerca în permanență să-l facă gelos. Comportamentul ei îl făcea să se simtă nemulțumit și nesigur; l-a determinat de asemenea să considere că *ea* era nesigură. Reacția lui a fost să cunoască și să se întîlnească și cu alte femei. Nimănui nu-i place să fie făcut gelos. Întrebarea care se pune în cele din urmă este: cum se poate ca făcînd gelos un bărbat întreg la minte, acesta să-și poată iubi mai mult femeia? Dacă o femeie simte că există probleme în relație, ar trebui mai bine să le arate iubitului ei decît să joace șarada geloziei.

Bărbații prea posesivi sînt cei care se simt nesiguri. Și sînt o groază de bărbați de genul acesta în jurul tău. Potolește-i temerile unui asemenea bărbat spunîndu-i și arătîndu-i cît de mult ții la el. Dacă e prea posesiv și îți limitează *în permanență* libertatea, părăsește-l.

ADEVĂRUL NR. 7
Stă în firea bărbaților să se culce cu multe femei

Mulți bărbați își păstrează monogame relațiile satisfăcîndu-și nevoia de varietate prin pornografie sau mergînd în cluburi de *striptease.* A privi diverse femei dezbrăcate satisface imaginația vizuală a unui bărbat. Și, desigur, toți bărbații se masturbează.

Dar un bărbat care nu e controlat este un bărbat care va sări din pat în pat. Un bărbat va fi poligam dacă ceva sau cineva nu-i restrînge înclinația naturală. Aceasta ar putea consta în valori religioase sau un legămînt de fidelitate. Ticăloși cum sîntem, mulți vor înșela oricum. Ceea ce-i împiedică pe mulți este frica: frica de a pierde femeia iubită. Nu numai atît, dar frica de suferința sufletească dată de pierderea femeii iubite este de asemenea un factor inhibator. Unii bărbați aleargă după plăcere oriunde o găsesc. Dacă ar fi siguri că soțiile sau

iubitele nu le-ar descoperi niciodată infidelităţile, mulţi bărbaţi s-ar culca şi cu alte femei. Acesta este adevărul hidos.

ADEVĂRUL NR. 8
Bărbaţii interpretează foarte greu ce spun femeile

Urmăreşte-i mimica în timp ce discutaţi problemele relaţiei voastre. Suferinţă, consternare, şi, în fine, *uşurare*, cînd treci la subiect şi spui clar ce vrei să *facă* el. Pentru femei valoarea celor spuse stă în procesul vorbirii. Dar bărbaţii sînt interesaţi de scop, aşa că vorbitul pare o pierdere de timp. Sau, mai rău, un bărbat percepe dorinţa ta de a vorbi mai mult ca pe o impunere sau ca pe o plîngere.

Află că atunci cînd vorbeşti aşa cum faci de obicei, unui bărbat îi este greu să te înţeleagă. Percepe tot felul de lucruri mişunînd sub aspectul de suprafaţă a ceea ce spui, dar nu e capabil să le identifice. Cînd tu spui „Hai să vorbim despre relaţia noastră", el se gîndeşte „Ce e în neregulă, ce vrea să spun, să fac? Ce vrea să schimb?"

Bărbaţii sînt obişnuiţi cu rezolvarea problemelor în mod practic, aşa că cel mai bine răspundem la cerinţe clar exprimate. În capitolul 7, oferim sfaturi despre cum să aduci în discuţie delicata chestiune a implicării serioase, astfel încît bărbatul tău să fie în stare să te audă, să-ţi înţeleagă sentimentele şi să ţină cont de ele.

Cheia unei comunicări mai bune cu un bărbat este să fii directă şi afectuoasă.

ADEVĂRUL NR. 9
Bărbaţii preferă să simtă apropierea sufletească decît să vorbească despre aceasta

Să nu crezi că bărbaţilor le este frică de apropiere sufletească. Ei sînt atenţi cu modul în care îşi afişează

vulnerabilitatea, dar nu sînt lași. Și, la urma urmei, au nevoie de femei. Ceea ce este adevărat este că își exprimă foarte prost sentimentele. Pentru un bărbat este foarte greu să reușească să spună „Te iubesc!" oricît ar fi de puternice sentimentele pe care le are pentru tine. Sîntem receptivi și înțelegem că pentru femei este important să audă declarații de dragoste. Pe cît de des sînt în stare, bărbații încearcă să spună „Te iubesc!" pentru a le face pe femei fericite. O femeie ar trebui să știe că un tip o iubește din comportamentul acestuia și din expresia de pe chipul lui de fiecare dată cînd ea intră în cameră. Majoritatea bărbaților își arată iubirea prin fapte, nu prin cuvinte.

ADEVĂRUL NR. 10
Calea către inima unui bărbat este orgoliul său

Orice bărbat se va simți atras de o femeie atentă și afectuoasă. Bărbații se însoară cu femeile care sînt loiale și înțelegătoare. Au nevoie ca soțiile lor să *fie alături de ei*. Un bărbat nu se va însura cu o femeie care îl face să sufere în permanență – pur și simplu nu-și poate permite. Ego-ul său nu ar putea să îndure un asediu de o viață întreagă. Nu spunem că bărbatul și femeia nu ar trebui să-și confrunte opiniile, să se certe, să țipe, să urle din cînd în cînd. Dar înainte de toate, un bărbat caută o relație armonioasă. Are nevoie de armonie acasă pentru a putea să iasă în lume cu moralul ridicat. Un bărbat știe cînd o femeie nu este alături de el, ci doar *spune* că este, pentru a obține ceea ce vrea de la el, aceasta însemnînd fie sex, fie bani, fie un inel de logodnă.

Cînd spunem că drumul către inima unui bărbat este orgoliul său, nu am susținut că nu trebuie să mai prididești măgulindu-l. Nu am vrut să spunem că trebuie să te retragi tu în umbră pentru a-l face pe el să strălucească. Ideea noastră este că un bărbat va iubi o femeie pe care simte că o poate face fericită. Gîndește-

te la expresia de pe fața lui atunci cînd îți aduce flori. Este *mulțumit*. Nu este fericit doar pentru că îi face o surpriză femeii iubite, ci este mulțumit pentru că știe *că te poate mulțumi pe tine*. Așa că arată-i cînd reușește acest lucru.

❖

Acestea sînt cîteva lucruri de bază despre bărbați. În paginile care urmează, vom trasa harta unei relații de dragoste, de la prima oară cînd v-ați văzut, pînă la cererea în căsătorie, indicîndu-vă pentru fiecare nivel al apropierii ce vor și ce gîndesc bărbații, cum acționează și cum reacționează. O dată ce înțelegi *adevărul* despre ce vor bărbații, poți să tratezi altfel lucrurile. O dată ce îi știi dorințele și temerile, e al tău.

BCU IAȘI / CENTRAL UNIVERSITARĂ

TREI

Vă vedeți pentru prima oară

Bărbații simt scînteia atracției sexuale ori imediat, ori niciodată. Acesta este mecanismul unei atracții irezistibile în cazul unei prime intersectări memorabile. Cînd O va vedea în celălalt capăt al unei camere aglomerate, va *simți* impactul. Genunchii nu-l vor mai ajuta. Inima lui va bătea mai repede. Va simți o căldură în tot corpul și va începe să transpire. Nu este doar excitație, este în mare parte nervozitate. Cînd bărbații simt acea scînteie a atracției, devin excitați *și nervoși*. Putem să fim foarte degajați cînd vorbim cu o femeie care nu ne interesează. Femeia pe care *într-adevăr* ne dorim să o întîlnim este cea care ne face să avem limba înnodată. O punem imediat pe un piedestal. Ridicăm o barieră de teamă și dorință pe care ne poate fi foarte greu să o depășim. Imediat ce se aprinde scînteia, încrederea noastră în noi înșine tinde spre zero, ne pierdem spontaneitatea și devenim niște tăntălăi inhibați și neîndemînatici. Uneori nu avem curajul să ne ducem să facem cunoștință cu ea, alteori reușim să ne convingem picioarele să ne transporte de-a lungul camerei pentru a ne prezenta. O dată ce începem să vorbim cu ea și conversația se leagă, după 60-120 de secunde bariera cade. Răsuflăm ușurați, gîndindu-ne: e o ființă umană. Dacă sîntem norocoși și totul merge strună pentru încă o jumătate de oră, ne gîndim fericiți: vede în mine ceea ce văd și eu în ea – sîntem pe aceeași lungime de undă. Aceasta este chimie pură. Ceea ce ia foc este

atracția sexuală. Ceea ce întreține focul este compatibilitatea.

Chiar și atunci cînd există scînteia, bărbații abordează mult mai puține femei decît și-ar dori. Îți amintești de dățile acelea cînd simțeai că un tip ar fi vrut să te cunoască, dar nu a venit să se prezinte? Te fixa. S-ar putea chiar să se fi îndreptat în direcția ta. Apoi... nimic. Poate te-ai gîndit că aveai tu prea multă imaginație: intersectarea privirilor fusese accidentală, se uita la meciul de baschet de pe ecranul de deasupra capului tău sau la blonda de lîngă tine. Nu te păcăli singură. I-ar fi plăcut la nebunie să te cunoască. Pur și simplu nu reușea să-și facă curaj.

Bărbatul știe că el trebuie să abordeze femeia și nu invers. Bărbații sînt învățați din prima zi a vieții lor să fie agresivi. Se presupune că trebuie să fim puternici, siguri pe noi, capabili să ne controlăm destinele. Și totuși... a aborda o femeie nu este chiar atît de simplu pe cît pare. Ne simțim frustrați cînd ne gîndim la toate femeile pe care am fi dorit să le cunoaștem și totuși nu am reușit să facem cunoștință cu ele. Acestea sînt femeile urmărite cu coada ochiului la întîlniri de afaceri, în magazine, în sala de gimnastică, în baruri, în metrou – peste tot. Ideea este că atunci cînd se compară cîte femei abordăm *de fapt* cu multitudinea femeilor pe care *am fi vrut* să le abordăm, numărul primelor este uimitor de mic. Ne-am aventura să spunem una la douăzeci, poate chiar una la patruzeci. Acest rezultat s-ar putea să te surprindă. Ca femeie te-ai putea gîndi: de ce se tem bărbații atît de tare? Au impresia că femeile mușcă?

Cum se decide un bărbat să abordeze o femeie: balanța imaginară

Să-ți spunem cum gîndesc bărbații. Străinul fermecător cu care ai vrea să faci cunoștință are în minte

o balanță imaginară foarte precisă care îl ajută să decidă dacă să străbată o cameră aglomerată pentru a se prezenta. Imaginează-ți. Greutățile care înclină balanța într-una din părți sună cam așa: o să mă respingă. O să mă fac de rîs. Aceea de pe degetul ei este o verighetă? Dacă alte greutăți sînt puse pe celălalt talger al balanței, aceasta începe să se echilibreze: nu stă nimeni lîngă ea. E clar că se uită la mine. Poate e doar un inel obișnuit.

Cînd ne gîndim dacă să abordăm o femeie, punem toate argumentele pozitive într-un braț al balanței și pe cele negative în celălalt. Dacă balanța înclină în favoarea unei abordări, atunci așa vom face. Dacă balanța ne indică să ne vedem de treabă și să o lăsăm pe tipă în pace, atunci vom renunța. Să o abordez sau nu? Sună simplu, nu? Ei bine, este mult mai complicat decît pare.

Ce îi ține pe bărbați la distanță: argumentele negative

În primul rînd, încă de la început nu există un echilibru. Teama de respingere este atît de puternică, încît balanța se înclină din start în favoarea renunțării la riscul unei prezentări. Nu vă putem spune de cîte ori ne-am gîndit: mai bine să nu risc. Un bărbat *detestă să fie respins* de o femeie. Iar nesiguranța este în natura bărbaților. Este uimitor cum acest sentiment poate transforma un inel obișnuit într-o verighetă de la numai un metru distanță. Nu contează cît de bogat, faimos, arătos sau inteligent ar fi, un bărbat se va întreba întotdeauna: are deja un iubit? Oare îmi va da peste nas? Urăște bărbații? O fi prost dispusă? Cel mai frecvent motiv pentru care bărbații nu abordează femeile este teama de a fi respinși.

De asemenea, bărbații simt nevoia de a impresiona femeia, aceasta fiind o sursă de stres în plus. Vrem să

spunem ceva care să ne detaşeze de alţi o sută de tipi care au acelaşi scop. Dacă reuşim să ne convingem că nu vom spune o prostie, atunci ne e teamă că ceea ce vom spune nu va fi bine receptat.

Îţi aminteşti scena din *All about last night* cînd Rob Lowe şi Demi Moore se uitau fix unul la celălalt în timp ce stăteau la bar? După un joc de-a şoarecele şi pisica al privirilor, Rob şi-a luat inima în dinţi şi s-a dus la Demi să-i vorbească. A început printr-o frază extrem de inteligentă, ceva de genul: „Nu am putut să nu observ că m-ai observat". Demi i-a răspuns că nu se uita la el, ci la ceasul de deasupra capului lui. Nu numai că avusese o replică proastă, dar aceasta fusese şi prost receptată.

Încercările eşuate de a aborda o femeie pot avea efecte devastatoare asupra unui bărbat. Îşi pierde încrederea. Va avea o părere proastă despre sine. Chiar şi mai rău, respingerea poate avea un efect cumulativ: sînt un ratat. Această frază apare în mintea sa atunci cînd este respins şi face chiar şi mai grea încercarea viitoare de a aborda o femeie: nu mai încerc. Mai bine mă duc acasă şi mă masturbez. Greutatea de pe partea negativă a balanţei atîrnă tot mai greu şi este tot mai dificil de contrabalansat de partea pozitivă. Bărbatul despre care vorbim va avea nevoie în acest caz de un buldozer pentru a da la o parte greutăţile negative. Fie că gîndeşte raţional, fie că sînt doar trăiri ale subconştientului, teama nu dispare.

Astfel de situaţii fac balanţa să se încline către o atitudine de renunţare. De obicei, timpul nu este în favoarea unui bărbat atunci cînd acesta doreşte să acosteze o femeie. Este în lift sau în metrou? În nici un caz, se va gîndi el. Nu am timp suficient să mă desfăşor cum trebuie. Probabil că el nu va risca să iniţieze o conversaţie doar pentru a o sfîrşi numai cîteva secunde mai tîrziu, cînd liftul ajunge la etajul ei sau cînd metroul se opreşte în staţia la care ea coboară. Deseori şi încadrarea în spaţiu este un element inhibitor. Femeilor

le este în mod justificat teamă de necunoscuți, mai ales în orașele mari, iar bărbații respectă acest lucru: „Doar nu vreau să-și închipuie că sînt un psihopat care vrea s-o omoare cu toporul".

Bărbaților nu le place să abordeze femeile nici atunci cînd este multă lume în jur. Este dificil să vorbești cu o femeie atunci cînd ești în sala de gimnastică, pe plajă sau în orice alt loc aglomerat. Dacă este în sala de gimnastică, lui i se va părea că fiecare s-a oprit din exersat și îi soarbe fiecare cuvințel. Dacă este pe plajă, i se va părea că valurile s-au înțeles să nu mai facă zgomot pentru a permite oricui să audă și să judece tot ce spune: „Toți se holbează la mine, așteptînd să-mi fie dați papucii". Mintea unui bărbat într-o astfel de mulțime poate transforma o situație deja ciudată într-un moment cu mult mai neplăcut.

Un alt argument nefavorabil: ieșitul în oraș „ca fetele"

În partea negativă a balanței este pusă o cărămidă în plus atunci cînd bărbatul vede femeia pe care ar dori să o cunoască în oraș cu alte tipe. Fie că este o petrecere de „seara burlacelor", o aniversare a unei zile de naștere sau o reuniune a colegelor de liceu, ieșitul în oraș „ca fetele" este un scenariu extrem de intimidant pentru bărbați. Nu susținem că nu ar trebui să ieși în oraș cu prietenele. Înțelegem desigur valoarea prieteniei. Spunem doar că în cazul în care ești cu fetele în oraș și vezi un tip pe care ți-ar plăcea să-l cunoști, e mai bine să te separi de grup.

În timp ce discutam despre scrierea acestei cărți, am mers toți trei la un restaurant italienesc în stil familist de la marginea de est a Manhattan-ului. Dac-ați știi, am fost așezați lîngă un grup de șase femei frumoase care se aflau acolo pentru a sărbători o zi de naștere. Beau vin,

povesteau şi rîdeau. Părea că ultimul lucru care le-ar fi trecut prin minte era să cunoască bărbaţi. Nici un bărbat în toate minţile nu ar fi cutezat să abordeze o femeie dintr-un astfel de grup.

Ne-am gîndit totuşi la această posibilitate. Am vrut să trimitem o sticlă de vin la masa lor. Am fi vrut o groază de lucruri. Cînd a venit chelnerul să ne întrebe ce dorim, singurul răspuns care ne venea în minte era: „Pe ele". Tot ce am reuşit să articulăm a fost „Hm". Eram atît de distraşi încît nu eram în stare nici să ne comandăm mîncarea. Pînă la urmă am fost prea intimidaţi pentru a mai acţiona. Eram prea copleşiţi de ideea terorizantă de a fi în mijlocul atenţiei şi de teama de a fi respinşi. Tot ce am fost în stare să facem a fost să ne zgîim la frumuseţile acelea şi să le privim resemnaţi cum îşi achită nota de plată şi pleacă.

De curînd, Chris a încălcat regula şi chiar a încercat să se prezinte unei femei atunci cînd aceasta se afla în oraş cu prietenele. Desigur, a fost o greşeală. Se afla într-o discotecă într-o noapte cînd în local se dădea o petrecere pentru agenţia de fotomodele Elite. Erau fete frumoase pretutindeni, la bar, pe ringul de dans, la mese. Chris a reuşit să-şi intersecteze privirea cu o femeie pe care ar fi dorit să o cunoască. Ea dansa împreună cu alte cinci prietene. A stat şi a urmărit cum a refuzat trei bărbaţi care s-au încumetat să intre în vorbă cu ea. Dar el era hotărît să-şi verifice teoria încă o dată. Iar ea era trăsnet. În ciuda tuturor presentimentelor şi argumentelor negative, Chris s-a dus să facă cunoştinţă cu frumuseţea aceea. Inevitabilul s-a produs. A fost politicoasă, dar nereceptivă. Se afla la petrecerea prietenei ei şi pur şi simplu nu dorea să fie deranjată de bărbaţi.

E dificil să abordezi o femeie atunci cînd a ieşit cu prietenele. Ştiind acest lucru, mulţi bărbaţi nici nu vor mai încerca. Considerăm că este o situaţie perdantă din start.

Așa că dacă vezi un tip intelectual care îți atrage atenția atunci cînd ești cu fetele în oraș, trebuie să ai tu inițiativa. Trebuie să dărîmi acea cărămidă de pe partea negativă a balanței, ușurîndu-i calea spre a face cunoștință cu tine.

Cum să faci cunoștință cu un tip cînd ești cu fetele în oraș

Calea de a face cunoștință cu un tip atunci cînd ești în oraș cu fetele este să te detașezi de grup pentru un timp. Nu te comporta de parcă ai fi lipită de grupul de femei cu care ești. În schimb, du-te la bar să cumperi ceva de băut sau stai singură lîngă ringul de dans. Doar a deschide un spațiu în care să te abordeze este de obicei suficient pentru un bărbat care te-a reperat deja și dorește să te cunoască. Dacă nu este de ajuns, poți să te uiți în direcția lui, să stai lîngă el sau chiar să intri în vorbă cu el.

Folosește siguranța și energia dată de faptul că ești acolo cu un grup de prietene în avantajul tău. Separă-te de grup cu una dintre prietenele tale. Amîndouă puteți să vă intersectați privirile cu tipii de care sînteți interesate. Prietena ta poate să te prezinte și apoi, eventual, să se retragă.

Dacă el este cu un amic, tu și o prietenă puteți să-i priviți sau să stați lîngă ei. Prietena ta poate intra în vorbă cu prietenul lui, creînd astfel ocazia pentru tine de a face cunoștință cu el.

Folosirea prietenelor în acest mod poate transforma o situație imposibilă pentru a face cunoștință cu un tip într-una optimă. Bărbații își folosesc prietenii tot timpul pentru a sparge gheața cu femeile. Și femeile pot, și ar trebui să o facă. Funcționează!

Prietena protectoare: femeia-poliţist care îi ţine pe bărbaţi la distanţă

Şi mai frustrant decît să încerci să abordezi o femeie dintr-un grup de prietene este să încerci să faci cunoştinţă cu o femeie şi să fie nevoie să te lupţi cu prietena ei ultraprotectoare. Nu ne înţelegeţi greşit, a ieşi în oraş cu o prietenă apropiată este o modalitate nemaipomenită de a cunoaşte persoane noi. Deseori sîntem atraşi de două femei vesele şi atrăgătoare care au ieşit în oraş împreună. Dar prietena ultraprotectoare (aliás Doamna Poliţist) este cu totul altă poveste. Ştiţi şi voi despre ce vorbim. Poate că şi voi aţi jucat rolul acesta uneori. Mai degrabă decît să lase posibilitatea bărbaţilor să se apropie, Doamna Poliţist ridică o barieră uriaşă între prietena ei şi orice bărbat care ar dori să o cunoască.

Un bărbat ştie că nu poate să se lupte cu o prietenă ultraprotectoare. Ceea ce trebuie să facă el este să o convingă să nu te tragă de lîngă el. Va încerca să-ţi antreneze prietena într-o conversaţie, pentru a o împiedica să se simtă neglijată sau în plus. Dacă nu va reuşi să cîştige încrederea prietenei, iar tu nu îi încurajezi conversaţia, un bărbat se va retrage foarte repede dintr-o astfel de situaţie. El preferă să renunţe decît să lupte cu o prietenă nefericită. A avea o prietenă ultraprotectoare prin preajmă atunci cînd vrei să faci cunoştinţă cu bărbatul profesionist al viselor tale e ca şi cum ai alerga într-un maraton cu greutăţi de cinci kilograme atîrnînd de glezne.

În timpul unei călătorii de afaceri în Nashville, Tennessee, Chris s-a dus într-un bar de acolo împreună cu cîţiva colegi, după o şedinţă de o zi întreagă. A remarcat o femeie drăguţă cu care ar fi vrut să intre în vorbă. Era conştient că urma să zboare acasă în dimineaţa următoare şi seara aceea nu avea să aibă nici o urmare serioasă. De vreme ce scria cartea aceasta, s-a gîndit că

ar fi o ocazie bună de a-şi dovedi noţiunea de „prietenă ultraprotectoare" în afara celor deja ştiute. Cum era de aşteptat, nimic nu a fost diferit.

A abordat-o pe femeie şi au început să vorbească. Era extrem de prietenoasă, avea un plăcut accent sudist şi un zîmbet drăgălaş. Conversaţia a decurs bine pînă cînd, nu se ştie de unde, a apărut prietena femeii şi a forţat-o să vină cu ea, fără să-şi ceară măcar scuze. După cum s-a adeverit, a tîrît-o la toaletă ca să bîrfească despre fleacuri. Cînd femeia s-a întors, i-a cerut scuze lui Chris pentru purtarea grosolană a prietenei ei. Teoria noastră a fost confirmată chiar şi în afară spaţiului familiar nouă.

Brad a dus de curînd o luptă asemănătoare într-un local din centrul Manhattan-ului. A abordat o femeie care i se părea că îi zîmbise toată seara. S-a prezentat, iar ea l-a invitat să ia loc. Aproape imediat, Brad a putut simţi tensiunea emanată de prietena femeii. Brad a continuat să încerce să o includă şi pe ea în conversaţie, dar tot ce a reuşit să obţină au fost răspunsuri seci şi înţepate. Această atitudine nu l-a încurajat pe Brad să o cunoască mai bine pe cea de care era interesat.

Pe măsură ce se făcea tot mai tîrziu, Brad a invitat-o pe femeie la dans, sperînd că astfel o va putea desprinde de ostila ei prietenă. Atunci cînd s-au ridicat să danseze, prietena i-a urmat. Cei trei şi-au croit drum către ringul de dans foarte aglomerat şi înainte ca melodia să se fi terminat, prietena femeii se plîngea că locul e prea aglomerat, că e obosită şi că vrea să meargă acasă. Brad era într-o situaţie fără şansă de cîştig. Ce ar mai fi putut să facă? Făcuse tot ce era posibil să poată rămîne singur cu femeia de care era interesat pentru a o cunoaşte mai bine, dar Doamna Poliţist nu le permisese. La scurt timp după ce au dansat, între cele două femei a izbucnit o ceartă, după care au plecat.

Doamna Poliţist îi ruinase prietenei ei ocazia de a cunoaşte un bărbat de care părea interesată. Dacă femeia

aceea ar fi luat hotărîrea de a se separa de prietena ei sau dacă i-ar fi spus acesteia direct să o lase singură zece minute, ea şi Brad ar fi avut o şansă serioasă de a se cunoaşte ceva mai bine sau cel puţin să schimbe numerele de telefon sau să planifice să se întîlnească în altă seară. Înţelegem nevoia voastră de a fi loiale faţă de prietene. Dar vă sfătuim să fiţi mai atente în ceea ce priveşte prietenele ultraprotectoare.

Sînt doar puţini curajoşi care abordează – fără a primi nici o încurajare – o femeie care a ieşit în oraş cu prietenele. Restul bărbaţilor au nevoie să fie încurajaţi într-un fel oarecare. Femeile trebuie să încurajeze bărbatul atunci cînd riscul respingerii este ridicat. Aşa că dă-i de înţeles că eşti interesată. Cînd eşti cu un grup de prietene trebuie să te desprinzi de ele pentru o vreme pentru a-i da ocazia să te abordeze. Altfel, tipul acela bine cu privire galeşă care pare nerăbdător să te cunoască nu va avea ocazia să o facă. Dacă o prietenă se poartă urît doar din invidie că tipul respectiv te-a abordat pe tine şi nu pe ea, afirmă foarte clar că eşti interesată să vorbeşti cu el. *Dacă eşti în oraş cu prietenele şi observi un tip pe care ţi-ar plăcea să-l cunoşti, dă-i de înţeles acest lucru.*

Cum să faci cunoştinţă cu un tip chiar şi atunci cînd eşti cu o prietenă ultraprotectoare

Înainte de toate, încearcă să eviţi o situaţie neplăcută, stabilind de la început cu prietena ta dacă ieşiţi în oraş ca să vă bucuraţi în exclusivitate una de compania celeilalte sau sînteţi dispuse să faceţi cunoştinţă cu eventuali tipi întîlniţi.

Dacă un tip pare interesat de tine, dar prietena ta se poartă ostil, întreţine conversaţia şi recompensează-l cu un zîmbet, o privire sau o atingere pe braţ sau pe mînă.

Dacă prietena ta nu vrea nici în ruptul capului să fie lăsată singură, iar tipul ar dori să stea doar cu tine, ia-l pentru scurt timp deoparte și explică-i situația. Ai putea să-i spui că nu poți s-o lași singură pe prietena ta, dar ai dori să vă revedeți.

Dacă ai tendința să te agăți de prietena ta, gîndește-te că atunci cînd te lasă singură pentru a dansa cu un tip, se ivește o ocazie ca un alt tip să intre în vorbă cu tine. Stai liniștită, savurează-ți băutura și așteaptă.

Nu te enerva. Bărbatul care te-a sorbit din priviri toată seara aștepta de mult acest moment.

Cînd ești categorisită prea ușor: tipa e o „pocnitoare"

Deși bărbații au nevoie de încurajare din partea femeilor în cazul unei prime intersectări, unele femei întrec măsura și „se dau" la bărbați într-un mod vulgar. Într-adevăr, bărbații nu se dau înapoi de la o „pradă ușoară", dar nu vă recomandăm acest gen de abordare dacă doriți să țineți lîngă voi un profesionist pentru o relație de lungă durată. Primele impresii sînt și cele care se înrădăcinează cel mai puternic în memorie. Nu spunem că ar trebui să faci pe mironosița, dar întrecînd măsura, nu vei trimite semnalele potrivite unui profesionist, chiar dacă în acest mod ești atracția petrecerii.

Desigur, starea de beție nu provoacă niciodată o impresie bună. Și fie că-ți place sau nu, un bărbat beat nu este socotit de ceilalți atît de respingător ca o femeie beată. Unele femei (și unii bărbați au aceeași mentalitate greșită) par să fie convinse că băutura în exces le mărește capacitatea de a fi amatoare de distracție, fără rețineri, pregătite să trăiască clipa. Dar nimănui nu-i place o persoană beată. Un bărbat își dorește o parteneră respectabilă, nu o femeie care să-l facă de rîs. Dacă te porți ca o ușuratică, sigur că vei fi înconjurată de o groază

de bărbaţi care îţi vor da multă atenţie, dar crede-ne că nu este genul de atenţie pe care ţi-l doreşti.

Cunoaştem foarte multe cazuri, toate la îndemînă, trăite de mulţi dintre prietenii noştri, care pot povesti ce se întîmplă atunci cînd o femeie se poartă ca o uşuratică. Multe, dacă nu toate relaţiile care pornesc de la o asemenea situaţie, nu trec mai departe de uşa dormitorului. Cunoaştem un bărbat care se întîlnea cu o tipă care lăsase o impresie de promiscuitate încă de la început. O cunoscuse la o petrecere de Crăciun. Au intrat în vorbă lîngă bar, iar ea era foarte beată. Şi el era la fel de beat, aşa că s-au înţeles de minune, cel puţin cît de bine se pot înţelege două persoane în asemenea situaţie. Între ei a fost o atracţie sexuală electrizantă, care s-a consumat chiar în aceeaşi noapte.

Pe măsură ce a trecut vremea, ea se ataşa tot mai mult de el, în timp ce sentimentele lui aveau o evoluţie în sens total opus. Deşi pentru o scurtă perioadă de timp îi plăcuse această femeie, nu putea uita că o cunoscuse în ipostaza aceea de femeie uşuratică. În plus, ei îi plăcea să bea foarte mult, să meargă în baruri, să joace biliard şi să arunce la ţintă. Nu e nimic rău în aceste jocuri, dar noi credem că el se simţea stînjenit cînd era cu ea, în timp ce ea credea că este o iubită amuzantă. Această relaţie nu a durat mult şi ea s-a trezit cu sufletul rănit cînd el i-a spus că nu vrea să mai continue.

Profesioniştii îşi doresc iubite care să ştie cum să se distreze, dar le plac femeile care ştiu cînd trebuie să se oprească. Nu e nimic mai jenant pentru un profesionist decît să-l ţină de braţ o iubită nebunatică şi incontrolabilă, în privinţa căreia să nu ştie niciodată ce ispravă mai pune la cale. Dacă vrei să întîlneşti bărbatul profesionist al viselor tale – şi să-l şi păstrezi – să fii libertină nu este cea mai fericită opţiune.

Cum să eviți să fi catalogată drept „pocnitoare"

❖ Nu bea în exces. Mai ales, nu „încărca" bere după bere sau pahar după pahar de băutură tare.

❖ Nu începe să faci „dirty dancing", lipindu-te de partenerul tău, dansînd pe bar sau pe masă.

❖ Nu trece la mîngîieri sau acte sexuale cu un bărbat pe care de-abia l-ai întîlnit.

❖ Nu te implica în discuții pe teme sexuale, nici măcar dacă e vorba de aluzii sofisticate care maschează preludiul actului sexual.

Accentuînd punctele pozitive: cum să înclini balanța în favoarea ta

Desigur „pocnitoarea" este excepția și nu regula printre femei. Majoritatea femeilor se mențin într-o stare de pasivitate, neavînd nimic în comun cu agresivitatea. Majoritatea femeilor sînt timide, sau cel puțin așa par. Și cu toată vorbăria noastră despre teama bărbaților de a fi respinși, poate considerați că e de mirare că bărbații abordează totuși femeile. Firește, nu e cazul să luați lucrurile în tragic. Dorința bărbatului față de femeie este atît de puternică, încît este capabilă să-l conducă spre ea, în ciuda tuturor temerilor. Iar femeile pot da o mînă de ajutor în această situație. De ce să nu riști să fi acea una din douăzeci dacă întîlnești un bărbat pe care ți-ar plăcea să-l cunoști? Femeile pot și trebuie să învingă argumentele nefavorabile și să încline balanța în favoarea lor,

Nu e deloc deplasat dacă femeia face primul pas. Unele femei sînt mai agresive decît celelalte și nu se simt prost atunci cînd abordează un bărbat. Alte femei consideră probabil că a face primul pas e ceva care nu se face sau sînt prea timide. Știm că femeile au propriile lor inhibiții în ceea ce privește semnalarea interesului: va

gîndi că nu sînt o doamnă. Va crede că sînt disperată. Nu mă va respecta. Înțelegem tabuurile sociale cu care femeile trebuie să se lupte.

Dar adevărul este că bărbații apreciază cînd femeile sînt dispuse să facă primul pas. Aceasta demonstrează că ești sigură pe tine și că obții ceea ce îți dorești. Demonstrează de asemenea că ești conștientă de temerile bărbaților în această privință. Și înțelegi că bărbații au nevoie de un indiciu că abordarea lor nu va fi respinsă. Ca să încheiem: bărbaților le plac femeile sigure pe ele, iar femeile care au curajul să încline balanța în favoarea lor fac cunoștință cu bărbații aleși de *ele*.

Prima mișcare poate fi subtilă sau directă. Inițiază comunicarea într-un mod subtil prin priviri sau alt limbaj al trupului pentru a-l face să se îndrepte către tine. Dacă ai chef să fii mai directă, poți sparge gheața prin cuvinte.

Folosește intersectarea privirilor în favoarea ta

O privire aruncată ca din neatenție în direcția tipului poate fi un stimulent foarte bun. Intersectarea privirilor e un mod potrivit de a-ți arăta interesul.

De curînd, o femeie pe care o cunoaștem a reușit să rebalanseze în favoarea ei o balanță care înclina spre negativ într-un bar din zona Soho din Manhattan. Muzica îți spărgea timpanele, iar barul era înțesat de oameni care păreau coborîți dintr-un videoclip al Madonnei. Fumul de țigară înțesa atmosfera, apăsător ca un nor de ploaie. Chris a observat o femeie atrăgătoare care ședea pe o canapea de lîngă peretele îndepărtat. Instantaneu, în mintea lui s-au declanșat estimările bine cunoscute. Mai întîi, balanța s-a înclinat defavorabil din pricina obsesiei de a nu fi respins. Nesiguranța l-a cuprins și mai tare atunci cînd a luat în considerare că era înconjurată de prietene și că stătea într-un loc în care se ajungea greu.

În plus, părea antrenată într-o conversație. Tocmai cînd se pregătea să uite de ea și să o includă în categoria aceea de femei atrăgătoare cu care ar fi dorit foarte mult să vorbească, dar pe care nu le abordase, ea l-a zărit. I-a aruncat o privire de o secundă, a tras un fum din țigară și i-a zîmbit la fel de nonșalant ca un DJ care pregătește o nouă melodie. Pentru un observator din afară, privirea și zîmbetul ar fi părut lipsite de sens, de importanță. Oricum, pentru Chris și frumusețea aceea misterioasă așezată pe canapea, era un adevărat semnal.

A fost suficient pentru a înclina balanța în partea opusă. Era acum plin de încredere în forțele proprii și pregătit să se prezinte femeii pe care o fixase vreme de zece minute. A abordat-o și s-au înțeles perfect imediat. Nu a considerat că ea nu fusese o doamnă dacă i-a zîmbit și nici că a fost prea agresivă. A fost extrem de impresionat de abilitatea ei în a fi hotărîtă și în a da de înțeles ce-și dorește. Era o femeie a anilor '90, sigură pe ea și puternică. Nu era prizoniera concepțiilor de modă veche care sînt depășite și învechite. Ea cunoștea puterea magică din intersectarea privirilor.

Folosește-ți trupul pentru a-l ajuta să-ți înțeleagă gîndurile

Iată limbajul trupului la care un bărbat reacționează:

- ❖ Privește-l.
- ❖ Zîmbește seducător.
- ❖ Stai în apropierea lui.
- ❖ Ridică sprîncenele și ține paharul ca și cum ai toasta pentru el.
- ❖ Fă-i cu mîna sau salută-l.
- ❖ Scoate-ți căștile de pe urechi (în cazul în care ascultai ceva la walkman).

O dată ce ați început conversația, atinge-i brațul, mîna, umărul sau spatele. Zîmbește. Rîzi la glumele lui. În loc să scanezi încăperea, căutînd o companie mai interesantă, acordă-i atenție maximă. Uită-te fix în ochii lui. Dă-ți părul pe spate, soarbe o înghițitură din pahar, privindu-l în continuare.

Mai departe de limbajul trupului: sparge gheața prin cuvinte

Un zîmbet, o privire, orice altă formă de limbaj al trupului care să arate că ești conștientă de prezența lui în apropiere, vor face minuni în a-l lansa în direcția ta. La fel de bine, poți să te duci la un tip care îți place cum arată și să-l saluți. *Nu e nevoie de cine știe ce frază sofisticată pentru introducere.* Bărbaților nu le pasă ce spui. Tot ce trebuie să faci este să spargi gheața. Oricum, în acele momente, pentru noi nu contează decît că femeia a fost cea care a inițiat conversația. Oricare dintre următoarele formule de deschidere va fi foarte bună:

- ❖ Bună!
- ❖ Ce aglomerație e aici, nu-i așa?
- ❖ Reușită cravată.
- ❖ Cum se face că îl (o) cunoști pe.....(numele gazdei)?
- ❖ Formația asta cîntă atît de tare că nu pot nici să mă aud gîndind.
- ❖ Pe cine cunoști de aici?

Știm ce gîndiți: mi-e teamă să fiu atît de directă. Dacă tipul își face o idee proastă despre mine? Bărbații nu consideră ca femeile care inițiază conversația sînt prea agresive. Singura situație cînd o femeie poate face astfel o impresie proastă este atunci cînd face aluzii de natură sexuală.

Dacă te duci la un tip și îi spui: „Hei, ai un fund meseriaș!", într-adevăr, poți fii sigură că o să gîndească: „O să am de lucru în noaptea asta". Dar dacă te duci și îl saluți sau comentezi pe un subiect neutru, cum ar fi tabloul de pe perete, locul în care vă aflați sau muzica, va avea grijă să-ți răspundă pe un ton amabil și respectuos. Credeți-ne, răsuflăm cu adevărat ușurați cînd o femeie sparge gheața.

Înțelegem că există tabuuri bine înțepenite care fac abordarea unui tip dificilă pentru o femeie. Trebuie să știi că un bărbat va aprecia foarte mult efortul tău de a depăși teama și nesiguranța atunci cînd intri în vorbă cu el. Am trecut prin asta de sute de ori, așa că știm ce înseamnă. Dacă este un tip într-adevăr de calitate, va fi foarte receptiv la atitudinea ta. Chiar dacă nu este interesat, va avea grijă să nu te facă să te simți penibil sau respinsă. Ar trebui să fie suficient de inteligent să-și dea seama că trebuie să contribuie și el la întreținerea conversației. Așază-te mai bine, relaxează-te și fii cît mai naturală. Chiar dacă există sau nu scînteie între voi, nici un profesionist cu calitățile pe care le cauți tu nu te va face să te simți prost sau să regreți că ai făcut primul pas. Dacă face așa ceva, atunci la naiba, oricum nu e omul potrivit pentru tine. Ce-ai avut și ce-ai pierdut. Un fraier care nu știe cum să se poarte cu femeile. Cel puțin tu ai riscat și ai aflat ce se întîmplă. Dacă nu ai fi făcut-o, a doua zi ți-ai fi reproșat că n-ai făcut tot ce se putea pentru a face cunoștință cu tipul care s-ar fi putut dovedi a fi grozav.

Cînd bărbatul este cel care te abordează...

La fel, dacă un bărbat te abordează sau face prima mișcare, apreciază-i efortul. Înțelege că a învins teama de respingere și de penibil pentru a vorbi cu *tine*. E evident că persoana ta l-a atras într-un fel, și numai simpla sa apropiere pentru a-ți vorbi este un compliment. Pune-te

în locul lui, gîndeşte-te la cît de greu atîrna partea negativă a balanţei pe care el a decis s-o ignore, şi ia în considerare şi cît de greu i-a fost să se apropie pentru a saluta o persoană complet necunoscută. *Nu uita, nu contează cît de încrezător, plin de succes sau arătos este un bărbat, teama de a fi respins va prevala.* Nu contează nici cît succes a avut cu alte femei în trecut, este încă nesigur de ceea ce *tu* vei spune, sau face, sau gîndi.

Femeile ar trebui să ştie cît de greu găsesc bărbaţii o formulă de început. Nu vrem să părem prea cocoşi sau încrezători în forţele proprii, nu vrem să folosim nişte clişee stupide şi mai ales nu vrem să ne facem de rîs. În orice caz, vrem să spunem *ceva* care să vă atragă atenţia. Vedem în formula de început o modalitate de a sparge gheaţa. Şi doar cu excepţia cazului în care jigneşte, oricum nu are prea mare semnificaţie.

O formulă simplă este mai bună decît un compliment răsuflat: „Bună, sînt Brad. Cum te numeşti?" S-ar putea să-şi personalizeze deschiderea, referindu-se la ceva anume observat în la tine: „Citeşti Dostoievski?" S-ar putea să stea lîngă tine să-ţi asculte conversaţia pentru a culege indicii. Dacă aude cumva o referire directă, s-ar putea să intervină cu un comentariu: „Şi mie îmi place să ascult muzică *live*. Ştiţi vreun concert în curînd?"

Încearcă să nu uiţi că se simte ca şi cum ar merge pe sîrmă. Dacă nu te interesează, încearcă să nu fi grosolană. Bărbaţii oricum se aşteaptă mai degrabă să fie respinşi, aşa că cea mai mică dovadă de dezinteres, cum ar fi replicile scurte şi seci, ar trebui să fie de ajuns pentru a-l face să priceapă. Dacă eşti dură, îl vei răni şi îl vei face să nu mai aibă curajul de a aborda alte femei în viitor. Nu ţi-ar plăcea ca într-o zi omul viselor tale să te ocolească pentru că a fost respins în trecut de o femeie grosolană.

Încearcă să fii amabilă; nu uita că bărbaţii te abordează nu pentru că vor să te răneacă, ci pentru că sînt interesaţi să te cunoască. Nu-i întoarce spatele, nu rîde de el. Dacă e prea insistent spune-i: „Mulţumesc

foarte mult, dar plecăm în curînd". Sau ai putea să-i spui: „Interesul tău este măgulitor: am un prieten, însă".

Continuarea conversației: scenariul

Prima conversație nu este de obicei nimic mai mult decît o ocazie pentru a aduna informații și într-adevăr, în mare parte, pare un scenariu. Am trecut cu toții prin așa ceva: „Cu ce te ocupi?", „Ce facultate ai făcut?", „Unde te-ai născut?", „Îți place sportul?", „Mergi la vreo sală?". Să nu crezi că aceste fraze nu-și au rostul. Chiar dacă pare stupidă, această mică sporovăială duce către subiecte mai interesante. Atragem atenția asupra importanței acestui scenariu – schimbul de informații standard între doi străini – deoarece se pare că femeile sînt iritate de acest gen de conversație. Deseori ele o întrerup prea curînd, luîndu-i tipului orice șansă.

Una dintre amicele noastre ne-a povestit cum a întîlnit un tip care părea interesant într-un bar unde veneau tot felul de amatori de distracție după o zi obositoare la serviciu. Au început o conversație care mergea bine și la un moment dat el a întrebat-o: „Faci jogging?" S-ar părea că această întrebare a blocat orice fel de potențială relație între cei doi. „De ce?" am întrebat noi. „Nu arăta bine? Nu avea prestanță? Nu a arătat că e interesat de tine?" „Ba da", a răspuns ea „Dar nu mi-a plăcut că a făcut apropouri la adresa corpului meu." Bietul tip pur și simplu încerca să respecte scenariul, pentru a evita înfricoșătorii timpi morți. Pur și simplu încerca să converseze. Dacă te interesează un tip, află că i-ar face plăcere să renunțe la scenariu, dar trebuie să-l ajuți.

Deseori, bărbații îi fac femeii un compliment ca un fel de test, pentru a vedea cum reacționează. Este un artificiu verbal, o modalitate pentru a face ca ușa să le fie deschisă – sau trîntită în nas. Dacă el îi face un

compliment şi ea răspunde, atunci s-ar putea să fie interesată. „Eşti atît de frumoasă, îmi doream să vorbesc cu tine." „Mulţumesc, eşti foarte drăguţ că spui asta." Dacă o complimentează şi ea nu răspunde, sau se încruntă, sau dă un răspuns sec, atunci el ştie că se anunţă un asediu foarte greu. S-ar putea să renunţe. Sau s-ar putea să continue curajos lupta. Se pare că femeile sînt mai puţin interesate decît bărbaţii de aspectul fizic, fiind atrase mai mult de conversaţie. Femeile judecă bărbaţii după cît de interesantă pot face o conversaţie. O replică, două lipsite de interes din partea unei femei, şi tipul ar putea să-şi piardă curajul. Prin urmare, înclină balanţa în favoarea ta, folosind semnale verbale şi fizice pentru a-ţi arăta interesul.

Dacă îţi dai seama cît de interesată eşti, poţi să stabileşti cît de încurajatoare vrei să fii. Poţi să-ţi arăţi interesul nu doar prin răspunsuri politicoase, ci încercînd de asemenea să animi conversaţia. Fii receptivă la complimentele lui şi fă-i şi tu, la rîndul tău, complimente. Răspunde-i la întrebări plină de interes şi entuziasm. Întreţine conversaţia punîndu-i şi tu cîteva întrebări. Dacă tipul îţi place, împrospătează-ţi machiajul într-un mod discret. Stai înclinată către el. În timp ce îi explici ceva, atinge-i mîna, încheietura, braţul sau umărul. Dă-ţi părul pe spate, soarbe din băutură, uitîndu-te la el. Uită-te intens în ochii lui.

Cînd Rich a devenit interesat de Marla (femeia pe care acum o iubeşte), i-a fost foarte uşor să deducă din atitudinea ei că şi ea era interesată, între ei creîndu-se imediat o punte. Rich şi Marla făcuseră cunoştinţă prin nişte prieteni la un bar cu cîţiva ani înainte de noaptea aceea. Se cunoşteau foarte vag şi totuşi s-au recunoscut în timpul petrecerii. Primele cuvinte ale lui Rich către Marla au fost: „Arăţi superb!" iar ea a replicat: „Mulţumesc, bronzul trebuie să fie de vină. Tocmai m-am întors de la Club Med". Această replică a stîrnit noi subiecte de conversaţie. Iar cînd Marla a spus: „Nici cu

tine nu mi-e rușine!“ Rich a știut că femeia aceasta era atrasă de el. Și din momentul acela și-au petrecut toată noaptea discutînd. Marla rîdea la glumele lui, făcîndu-l să se simtă bine în compania ei. Cînd una dintre prietenele Marlei s-a apropiat, Marla i l-a prezentat pe Rich, iar apoi i-a aruncat discret o privire edificatoare, ceva de genul: „Lasă-ne, te rog, puțin singuri“. Lui Rich nu i-a trebuit mult să afle că Marla nu avea un prieten și că i-ar face plăcere să iasă cu el. A fost o întîlnire perfectă, un punct de plecare pentru o relație serioasă, stabilă.

Numărul de telefon

Dacă un bărbat a purtat o conversație interesantă cu tine și vrea să te mai vadă, își va aduna tot curajul pentru a-ți cere numărul de telefon. Din nou, nu este deloc ușor. Oricît de bine ar fi interacționat cu o femeie, într-un club sau într-un supermarket, în mintea bărbatului va reapărea acea balanță imaginară în cazul în care se decide să-i ceară acesteia numărul de telefon.

Aceasta ni s-a întîmplat și nouă, și prietenilor noștri, și taților noștri, și bunicilor noștri, de multe, multe ori. Înainte de toate, nu vrem să părem lipsiți de respect. În al doilea rînd, ne e teamă de un răspuns negativ. Acestea sînt șanse pierdute, care ar putea fi salvate dacă bărbații și femeile s-ar înțelege mai bine unii pe alții. Dacă ești interesată, dă-i de înțeles în mod discret că ți-ar plăcea să-l revezi sau că ți-a făcut plăcere să-l cunoști. Ai putea să spui: „Îmi pare foarte bine că ne-am cunoscut. Ar trebui să mergem o dată pe munte“ sau „Să-mi spui dacă vrei să mergi la concertul acela, mi-ar plăcea să mergem împreună“. Dacă nu îți cere telefonul după o aluzie sau două, înseamnă că nu e interesat sau se teme mult prea mult de respingere, prin urmare nu are nici un pic de încredere în forțele proprii. Dacă reușește să te întrebe

pînă la urmă şi nu eşti interesată, mai bine spune „nu" decît să-i dai un număr fals. Te rugăm, nu face asta.

Desigur, multe femei nu-şi vor da numărul de telefon unui bărbat de la prima întîlnire. E în regulă dacă spui nu şi, dacă vrei, să ceri numărul lui. Noi, bărbaţii ştim cum se simt femeile atunci cînd li se cere numărul de telefon şi nu ne simţim jigniţi. Deşi, dacă o femeie refuză să-şi dea numărul de telefon, dar cere telefonul tipului, înseamnă că e convinsă că nu-l va căuta. Bineînţeles că ai tot dreptul să ceri numărul unui tip şi să nu-l mai suni; bărbaţii fac asta tot timpul. Dacă plănuieşti să-l cauţi, şi nu e doar o atitudine politicoasă, îţi sugerăm să faci ceva subtil pentru a-l convinge că vei suna, ca de exemplu stabilirea unei zi şi a unei ore pentru a-suna. Evident, cel mai convingător lucru pe care îl poţi face, este să suni aşa cum ai spus.

În timpul acelei prime întîlniri dintre un bărbat şi o femeie ar trebui să existe un echilibru între ceea ce oferă cei doi. De ce să nu aduci armonie într-o relaţie încă de la început, chiar de la acea primă întîlnire, prin încurajarea bărbatului? Nu înseamnă că eşti uşuratică. Atunci cînd un bărbat întîlneşte o necunoscută atrăgătoare, se pricepe foarte bine să citească toate semnalele pe care aceasta ar fi interesată să le trimită.

Sfatul pe care vi-l dăm în această situaţie s-ar putea să vă uimească, dar funcţionează. Ce îl atrage pe un tip este ca femeia să fie interesată de persoana lui şi de ce are să spună. Dacă te uiţi în ochii lui şi îi atingi mîna, va, dori să rămînă în preajma ta. Dacă rîzi la glumele spuse de el, va dori să te revadă. Trimite semnale fizice şi verbale bărbaţilor care îţi plac. În felul acesta, întîlneşti numai bărbaţii pe care *tu* vrei să-i cunoşti. Îţi vei da seama repede dacă atitudinea lui nu este aceeaşi cu a ta, sau dacă se dovedeşte a nu fi ceea ce ai sperat. Ştim că femeile sînt învăţate să se păzească de bărbaţi ca să nu fie rănite, dar nu trebuie să te păzeşti de *toţi* bărbaţii.

Atunci cînd o femeie nu încurajează bărbatul – chiar dacă este interesată – acesta îşi pierde motivaţia.

Bărbaţii sînt învăţaţi să curteze femeile. Şi ne place acest lucru. Dar trebuie să ştii că nu ne este uşor să scăpăm de teama de a fi respinşi, ca şi cum ar fi o scamă de pe haină. Teama de respingere este mereu în mintea unui tip. Femeile au o capacitate enormă de a răni un bărbat. De aceea sîntem atît de prudenţi cînd abordăm, sunăm sau ne întîlnim cu femeia care ne place sau atunci cînd ne căsătorim cu femeia pe care o iubim. Aşa că e nevoie să ne încurajaţi. Toate căsniciile încep cu un bărbat şi o femeie care se întîlnesc prima dată. Vraja începe în acele clipe.

BCU IAŞI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

PATRU

Primul telefon

După ce ai făcut cunoştinţă cu acel tip care ar putea fi bărbatul viselor tale, s-ar putea să începi să te întrebi cînd sau dacă îl vei mai vedea. Pe măsură ce analizezi timpul petrecut împreună, vei începe să ai senzaţia aceea plăcută, ciudată, de nervozitate. Oare el este „alesul"? S-ar putea să începi să visezi despre viitor. Ce vei purta la prima voastră întîlnire oficială? Dacă ai mai multă imaginaţie, s-ar putea chiar să te gîndeşti cum sună prenumele tău alături de numele lui de familie.

Majoritatea bărbaţilor nu gîndesc în felul acesta. Ne lipseşte acest gen de imaginaţie. Un bărbat nu se va gîndi la următoarele zece etape, el se va concentra asupra următorului pas pe care trebuie să-l facă. După ce a făcut cunoştinţă cu o femeie şi i-a cerut numărul de telefon, un bărbat nu se va gîndi mai departe de acel prim telefon. *Să sune sau nu?* va începe el imediat să cîntărească. Pentru o femeie este limpede precum cristalul: dacă prima conversaţie a mers bine, iar cei doi au părut compatibili, el ar trebui să sune şi chiar va suna. Din nefericire, pentru el lucrurile nu sînt atît de clare. Nu este atît de convins că va suna. De cele mai multe ori va renunţa.

Să vă explicăm cum se decide un bărbat dacă să sune sau nu. Ca şi atunci cînd trebuie să abordeze o femeie, el pune în balanţă toate argumentele pro şi contra. Partea bună este că de data aceasta, balanţa se înclină de la început pentru a o suna. Dacă a cerut numărul de telefon,

înseamnă că a fost încurajat; prima întîlnire a fost reușită. Dar asta e tot. Acestea sînt singurele argumente care înclină balanța către partea pozitivă. Vestea proastă este că acum el va pune în balanță tot ce îl poate face să nu o sune și doar la sfîrșit va vedea ce are mai mare greutate. Dacă te-ai întrebat vreodată de ce nu a sunat, răspunsul este că a pus prea multe argumente negative în balanță. Ce determină un bărbat să aibă această atitudine și să renunțe să mai sune? De ce nu ar suna? S-ar putea să nu sune pentru că se teme că va fi respins.

Oricît de reușită ar fi prima întîlnire, bărbații încă se tem să dea acel prim telefon. Dacă o sună, va pune cărțile pe masă, expunîndu-se unei respingeri. Își va simți deja gîtul amenințat de ghilotină. În timp ce se gîndește dacă să ridice receptorul și să te sune, prin minte îi trec numai gînduri negre. O să-și amintească de mine? Poate lasă robotul în funcțiune și nu ridică receptorul cînd îi aude vocea. Oare vrea să vorbească cu mine? Poate s-a răzgîndit și nu mai vrea să continue. Ar trebui să-i las un mesaj? Dacă las un mesaj pe robot sau colegei de cameră, s-ar putea să nu mă sune.

Chiar dacă reușește să dea de ea, este îngrijorat că discuția ar putea să nu meargă bine. Ce dacă au avut o discuție nemaipomenită prima oară cînd s-au văzut? Poate acum e prost dispusă. Sau s-ar putea să se fi împăcat cu fostul ei prieten. Conversația s-ar putea să fie jenantă, cu pauze lungi și cu replici stupide, spuse doar pentru a rupe tăcerea.

Ar mai fi un gînd îngrijorător: de vreme ce nu îl cunoaște îndeajuns de bine, înseamnă că trebuie să-i facă o impresie bună. Va trebui să dea tot ce poate, întreținînd o conversație interesantă. Cînd s-au văzut prima oară, avea un scenariu pe care să-l urmeze, acum va trebui să se bazeze pe inspirația de moment. Profesioniștii sînt obișnuiți să aibă o conversație care implică stres, dar nu se simt pregătiți pentru genul acesta de provocare. Dacă

este după o zi de lucru obositoare şi se simte incapabil să gîndească cum trebuie, s-ar putea să renunţe să mai sune.

Dar gîndul cel mai sumbru este: Dacă mi-a dat un număr de telefon fals? Dacă tipul sună şi descoperă aceasta, atunci „au, mă doare!". Am trecut prin toate aceste stări de multe ori. Am întîlnit femei, am avut cu ele discuţii extrem de plăcute, am făcut schimb de numere de telefon, am plănuit chiar să ne vedem şi altă dată. Apoi ne decidem să sunăm şi singurul care ne răspunde este robotul, zile în şir. Sau sunăm şi ni se spune că nu mai are rost să o facem şi a doua oară. Şi mai sînt şi acele apeluri care ne scot din minţi, cînd ne aşteptăm să auzim la celălalt capăt glasul femeii şi de fapt constatăm că am sunat la un cinematograf sau la un atelier de reparat pantofi. Aveţi idee cît de umilitoare poate fi o astfel de situaţie pentru un bărbat?

După toate aceste întîmplări, un bărbat se întreabă: „De ce nu a vrut să vorbească cu mine după ce atunci cînd ne-am întîlnit am avut o conversaţie atît de plăcută?" Din punctul lui de vedere, e mai bine să se scutească de sentimentul eşecului. Evită suferinţa, se gîndeşte el; nu suna.

Teama de a fi respins îl împiedică efectiv să-ţi formeze numărul. Acel prim telefon nu este deloc uşor de dat. Fiecare dintre noi trei se gîndeşte de fiecare dată foarte mult înainte de a da telefon. Brad a întîlnit o tipă care l-a făcut să uite de teama de a fi respins şi care a înclinat balanţa favorabil pentru a fi sunată. Prima oară cînd s-au cunoscut a fost clar că s-au plăcut, dar ea spunea întruna cît de ocupată e, ceea ce l-a făcut pe Brad să se întrebe ce voia ea să sugereze de fapt. Gîndindu-se dinainte la momentul cînd urma să cîntărească dacă să o sune sau nu, Brad a întrebat: „Crezi că ai putea să mă strecori în programul tău foarte încărcat din această săptămînă?" S-a uitat surprinsă la el, a tăcut pentru o clipă şi apoi a exclamat: „Bineînţeles!". Cînd a sunat-o

i-a recunoscut numele imediat. Iar el s-a simţit încurajat de entuziasmul cu care ea l-a întîmpinat. Era mult mai plăcut decît să audă: „Cine? A... bună. Vorbesc pe cealaltă linie cu un prieten din Arizona..."

S-ar putea să nu sune pentru că e de părere că nu eşti genul lui

Desigur, există şi alte motive pentru care un profesionist nu mai sună atunci cînd a spus că o va face. Un bărbat ar putea să nu sune femeia pentru că nu este suficient de interesat de ea. Aşa cum tu poţi fi capricioasă şi îţi poţi schimba părerea despre un bărbat după ce l-ai văzut prima oară, la fel se poate întîmpla şi în ceea ce îl priveşte. Ne gîndim la acea primă dată cînd am cunoscut-o şi ne spunem că s-ar putea să nu merite efortul.

Un bărbat se vede ca iniţiatorul şi motorul unei noi relaţii, şi dacă nu poate porni din start cu toată viteza înainte, atunci preferă să frîneze şi să renunţe. Poate că el e genul sportiv, căruia îi place să alerge sau să se plimbe cu rolele prin parc, iar ea a scăpat o vorbă despre faptul că detestă să facă exerciţii fizice. Poate că la o a doua apreciere, pare prea conservatoare sau, dimpotrivă, prea înflăcărată pentru gustul lui. Poate că lui îi place să bea şi ei nu, sau poate că ei îi place să iasă în oraş în timpul săptămînii iar el, avînd un program aglomerat, nu-şi poate permite luxul de a sta pînă tîrziu în timpul săptămînii. Sau poate pur şi simplu impactul fizic şi sufletesc dintre ei nu a fost suficient de puternic pentru a merita în continuare efortul.

În timp ce era student la facultatea de medicină, Rich a întîlnit o femeie la bibliotecă, în sectorul cu cărţi despre întîlniri şi relaţii. Această femeie era din cale afară de frumoasă. Într-o tentativă jalnică de a începe o conversaţie, el a întrebat-o: „Ce caută o fată ca tine

într-un loc ca acesta?" În ciuda introducerii nefericite, ea i-a vorbit, povestindu-i despre ultimii ei prieteni. Toate relațiile ei păreau trase la indigo. Începeau furtunos ca niște mari povești de iubire dar se răsuflau rapid în cel mult o lună. Tot timpul avea întîlniri și era curtată de mulți bărbați, dar nu putea înțelege de ce niciodată nu putea să păstreze pentru mai multă vreme o relație.

După o discuție de o oră în cafenea, Rich a înțeles de ce fata aceea nu putea să mențină o relație de lungă durată. Ea îi spusese lui Rich că de obicei se întîlnea cu profesioniști. „Știi, profesioniștii cîștigă o groază de bani și se poartă frumos cu tine." Dar se plînse apoi că aceștia nu discutau niciodată cu ea sau nu erau interesați de ceea ce ea ar fi avut de spus. Rich a înțeles problema acestei femei. După ce vraja aspectului ei fizic se risipea, nu prea avea cine știe ce de oferit iubiților ei pe plan intelectual. Arăta într-adevăr răvășitor de bine, dar nu era nici pe departe o inteligență sclipitoare. După trei cești de cafea, i-a spus lui Rich: „Știi, ești un bun confident. Cu ce te ocupi?" Rich o lămuri: „Studiez pentru a deveni medic". „Super! Ar trebui să ieșim împreună o dată. Uite, acesta este numărul meu de telefon. Sună-mă." Rich a luat numărul, dar nu a sunat-o niciodată.

O femeie trebuie să aibă toate calitățile pe care un bărbat și le dorește într-o parteneră pentru ca el să o curteze și să o sune. Dacă ei i-a scăpat ceva la prima întîlnire care nu se potrivește portretului pe care el îl are în minte, îi va fi mai ușor ulterior să nu o sune. O femeie nu poate face nimic care să schimbe această situație. E mai bine pentru ea să fie ea însăși și să lase totul la voia întîmplării. Nu ai nici un cîștig dacă îl convingi că ești cu totul alta doar pentru a-l face să te caute și să-l revezi. Mai devreme sau mai tîrziu adevăratele voastre personalități se vor ciocni și va fi limpede ca lumina zilei că încă de la bun început nu erați compatibili.

S-ar putea să nu sune pentru că unul dintre voi e prea ocupat

Faptul că e foarte ocupat nu-l va împiedica pe bărbat să formeze un număr de telefon, dacă într-adevăr își dorește să facă asta. Poate să-și găsească un moment liber dacă vrea. Dacă îi placi cu adevărat, va suna. Dar dacă nu e prea interesat, un program încărcat poate fi o piedică.

Adevărul în cazul multor prime întîlniri este că s-ar putea să nu te cunoască îndeajuns de bine pentru a se simți cucerit. În acest caz, faptul că e ocupat este o scuză bună. S-ar putea să-și fi propus să sune, dar s-a implicat ulterior într-un proiect important la locul de muncă. Viața lui personală poate fi lăsată la o parte dacă se pregătește pentru o operație de opt ore, pentru o pledoarie dificilă în sala de judecată sau dacă învîrte cifrele pe toate părțile pentru a preveni falimentul unei firme importante. O dată ce a trecut săptămîna și are cîteva momente libere pentru a suna, se teme că femeia nu-și va mai aminti de el sau nu va mai dori să vorbească cu el după ce a fost făcută să aștepte atît de mult.

Sau s-ar putea să fi amintit de propriul ei program încărcat. Așa s-a întîmplat cu o stewardesă pe care a cunoscut-o Brad. I-a spus că pleacă din oraș foarte des. Brad a considerat că va fi dificil să se întîlnească sau să aibă o relație normală, dacă ea era toată ziua pe drumuri. Dată fiind această situație, Brad a hotărît că nu merită să mai încerce să o sune.

Nici nu intenționa să sune, ieșise în oraș pentru a „puncta"

Uneori bărbatul nu va suna pentru că nici nu intenționase vreodată să sune, ci doar să-și demonstreze că poate să obțină numărul tău de telefon. De ce ar face

un bărbat așa ceva? Bărbații au nevoie să știe că prezintă interes pentru femei și din cînd în cînd ies în oraș pentru a putea să cunoască o femeie care să le demonstreze acest lucru. Sună dezgustător, egoist și lipsit de considerare, dar ne pare rău să recunoaștem că acesta este adevărul. Chiar noi am fost vinovați de așa ceva și avem prieteni care și ei, la rîndul lor, au greșit în acest mod.

Majoritatea tipilor pe care îi cunoaștem au întîlnit femei cu care au purtat discuții extrem de plăcute. Pe măsură ce discuția avansa, bărbatul se simțea tot mai bine pentru că o femeie se arată interesată de el. Și atunci tipul își spune – de ce să mă opresc aici? Chiar dacă știe că nu este cu adevărat interesat de ea. E distractiv să flirtezi. Uneori aceasta ajunge pînă la extremă, tipul cerîndu-i numărul de telefon sau planificînd o întîlnire pentru prînz sau pentru a bea ceva. Imediat ce a plecat, va pierde numărul de telefon; nu intenționa de fapt să sune vreodată. Bărbații care fac așa ceva sînt de cele mai multe ori cei care au o prietenă.

Cînd un bărbat are o prietenă, mai ales una stabilă, se gîndește tot timpul că nu va mai putea niciodată să fie cu altă femeie. Acesta este un gînd înfricoșător. Pentru a îndulci această situație, el va ieși în oraș pentru a putea măcar întîlni alte femei. Își va dovedi că este încă atrăgător pentru femei și că există una printre ele cu care s-ar putea întîlni dacă – Doamne, ferește! – s-ar certa cu prietena lui. Din nou, sună lipsit de considerare și egoist, dar bărbații fac asta tot timpul.

Avem o sugestie pentru femeile cărora li se cere telefonul: să ceară și ele în schimb numărul tipului. Dacă ezită sau nu îți dă numărul, înseamnă că nici nu intenționa să te sune. Ori avea o prietenă, ori era acolo doar pentru a-și liniști orgoliul. Nu avea nici cea mai mică intenție de a continua o relație cu tine, pur și simplu își liniștea nesiguranța pe seama ta.

Ce îl încurajează pe un bărbat să sune

Atunci cînd e acasă cu receptorul într-o mînă şi cu numărul tău de telefon în cealaltă, chinuindu-se să decidă dacă să te sune sau nu, va cîntări fiecare detaliu. De aceea vă sfătuim ca în timpul primei întîlniri să îi arătaţi tipului că vă place.

Pentru că, înainte de toate, bărbaţii sînt bărbaţi şi îşi va aminti ce l-a atras la tine şi cum ai reacţionat pe plan fizic:

- ❖ E drăguţă...
- ❖ A rîs de bancul meu cu broscuţa...
- ❖ Mi-a atins mîna...
- ❖ Înainte să plece, mi-a luat mîna şi s-a uitat în ochii mei...
- ❖ M-a sărutat pe obraz...
- ❖ Cînd am sărutat-o pe buze, mi-a răspuns...

Gestul cel mai nimerit pe care îl poate face o femeie pentru a fi aproape sigură că el va suna este să îl sărute uşor pe obraz sau chiar pe buze. Da, dacă la prima voastră întîlnire atracţia este explozivă, atunci poţi să-l săruţi chiar şi pe buze. Astfel de întîlniri sînt rare, dar se întîmplă. Ştii că atracţia este reală atunci cînd amîndoi vă distraţi de minune, cînd lumea din jur se pierde în ceaţă, de parcă aţi fi doar voi doi.

Desigur, dacă este o primă întîlnire neutră sau scurtă, nu trebuie încheiată cu un sărut pasional. Dar dacă tipul îţi place şi aţi petrecut o oră vorbind, atunci cînd vine vremea să-i spui la revedere, apleacă-te şi sărută-l pe obraz. Cînd se va chinui să decidă dacă să te sune sau nu, îşi va aminti că l-ai sărutat la despărţire. Va fi conştient că o femeie care nu ar fi fost interesată de el, nu ar fi făcut un asemenea gest. Dacă îţi place, dar nu vrei sau nu te simţi pregătită să îl săruţi, ţine-i mîna pentru cîteva clipe într-a ta, în timp ce îţi iei la revedere. Nu îi strînge

mîna ca un partener de afaceri, totuşi. Pentru el asta înseamnă ori afaceri, ori prietenie.

Atunci cînd stă cu receptorul în mînă, privind numărul tău de telefon, se va gîndi de asemenea la ce aţi discutat, la cum aţi comunicat verbal:

❖Părea interesată de ce-i povesteam...

❖Mi-a pus întrebări despre munca mea...

❖A spus că i-ar face plăcere să alergăm în parc împreună...

Ceea ce îl determină pe bărbat să sune este dorinţa lui şi modul pozitiv în care ai reacţionat la adresa lui în timpul acelei prime întîlniri. Un bărbat va suna dacă te place suficient de mult şi dacă e convins că şi tu îl placi.

Alte motive pentru care bărbaţii sună: Cîteva sfaturi pentru a fi precaută

Le sfătuim pe femei să îi încurajeze pe tipii care le sînt simpatici. Spunem asta deoarece ştim că funcţionează. Dar *nu* spunem că o femeie ar trebui să-şi facă imediat prea multe vise. Ar trebui să fie prudentă la începutul unei relaţii. Încă nu-l cunoaşte foarte bine pe tip. De prea multe ori, atunci cînd un bărbat îi telefonează unei femei, aceasta capătă un fals sentiment de siguranţă. Dacă este atrasă de el, îi cedează emoţional şi începe să creadă că tipul acesta chiar o place. Dar de fapt el de-abia a făcut primul pas, iar ea nu are nici cea mai vagă idee despre intenţiile lui. Cînd se aşteaptă mai puţin, posibil cîteva săptămîni sau luni mai tîrziu, cînd el nu este de găsit, ea se simte rănită şi respinsă pentru că s-a implicat mult prea puternic şi mult prea curînd.

Cu siguranţă există bărbaţi care vor da un semn de viaţă pentru că se simt pregătiţi să înceapă o relaţie şi se află într-un moment al vieţii lor cînd sînt gata să-şi asume

responsabilitatea unei relații stabile. Din păcate, aceștia sînt excepția, nu regula.

Majoritatea tipilor sună pentru cu totul alte motive. Din punctul nostru de vedere, a întîlni femeia potrivită este ca și cum ai găsi acul în carul cu fîn. Și vom scotoci mult timp pînă să o găsim. Adesea, ne dăm seama din primul moment cînd o femeie nu este ceea ce căutăm. Se poate ca prezența ei într-o duminică seara sau în orice altă seară cînd nu avem altceva mai bun de făcut să ne facă plăcere. Ne bucurăm de conversația și de compania ei, dar nu avem nici o intenție să o luăm prea în serios. Mai sînt alții care vor curta o femeie pentru că se apropie o ocazie specială la care au nevoie de o parteneră. Nici aceștia nu au vreo intenție serioasă.

În sfîrșit, există bărbați care caută doar distracția și curtează o femeie doar ca să bifeze încă un nume pe listă. Deși nu sună prea bine, nu este mai puțin adevărat că unii bărbați simt nevoia să cucerească cît mai multe femei ca să-și demonstreze masculinitatea. În acest caz, tipul are un plan cu bătaie lungă, dar nu este cel la care te-ai aștepta. Intenția lui este să puncteze. Cu cît mai multe femei va seduce, cu atît mai „macho" se va simți. Acest tip nu iubește o femeie pentru ceea ce reprezintă ea în realitate, ci pentru ce ar putea ea să facă pentru el. Nu-l interesează să caute într-o femeie frumusețea interioară și nici să afle sentimentele ei intime. Nu are prea mult respect față de acestea sau față de trupul ei. Tot ce urmărește este să se culce cu ea.

Vom discuta în următorul capitol despre cîteva dintre indiciile pe care trebuie să le cauți și care reprezintă semnale de alarmă că ești jucată pe degete de un astfel de tip. Dar deocamdată, un sfat: dacă un bărbat te sună, încearcă să afli care sînt adevăratele lui intenții. Încearcă să-l cunoști. Nu te mulțumi cu cineva sau cu o situație care nu reprezintă exact ceea ce ți-ai dori. Nu cădea pradă unui tip care nu este interesat de aceleași lucruri ca și tine, și nu încerca să te convingi că ar putea fi potrivit

pentru tine, cînd ştii în adîncul sufletului tău că nu este. Toate acestea îţi vor economisi timp, te vor scuti de suferinţă şi de o inutilă pierdere a respectului faţă de propria persoană.

În căutarea momentului ideal: cum se decide cînd să sune

Bărbaţii ştiu că alegerea momentului potrivit este esenţială, şi că a stabili cînd să sune o femeie pentru prima dată este crucial. Tocmai această dilemă dă atîta bătaie de cap bărbaţilor. Ne întrebăm permanent: „Să sun mîine sau va crede că sînt disperat?" „Dacă aştept prea mult, va crede că nu sînt interesat?" În cele din urmă, aceste semne de întrebare îi determină deseori pe bărbaţi să opteze pentru calea cea mai simplă şi să nu sune deloc. Credeţi-ne pe cuvînt, vorbim din proprie experienţă şi în urma a nenumărate discuţii cu alţi bărbaţi. Primul telefon este aproape la fel de dificil ca şi abordarea unei femei pentru prima oară, dacă nu chiar mai complicat.

Aceasta ar putea lăsa să se înţeleagă că bărbaţii ar face din asta un joc. În fond, dacă vrem să sunăm, ar trebui pur şi simplu să o facem. Adevărul este că nu reprezintă deloc un joc. Este doar o modalitate defensivă pe care bărbaţii o folosesc pentru a fi cît mai puţini vulnerabili. Nu vrem să părem nişte fraieri, dar nici să pierdem o ocazie bună.

O dată, Chris a zărit pe plajă o femeie pe care o întîlnise cu o seară înainte la o petrecere. Era o duminică toridă şi toţi cei de pe plajă păreau mahmuri după marea petrecere care avusese loc în seara precedentă. Au intrat în vorbă jucîndu-se cu un Frisbee şi făcînd cîţiva paşi către apă pentru a scăpa de fierbinţeala nisipului şi a soarelui. Totul părea că merge destul de bine. Chris a receptat mai multe semnale pozitive, inclusiv faptul că au

stabilit să iasă împreună în următoarea săptămînă. Sună perfect, nu?

Ei bine, iată ce s-a întîmplat pînă în final. Chris i-a cerut numărul de telefon, pe care l-a şi primit. Era convins că acest telefon va fi bine primit, simţindu-se foarte bine în compania ei. Luni, după o lungă zi de muncă şi după un scurt antrenament la sală, Chris s-a hotărît să o sune. Cînd a răspuns, ea a părut destul de surprinsă. Dar nu într-un mod plăcut, iar Chris a simţit imediat. Conversaţia a fost un coşmar, plină de pauze, întrerupte deseori de replici stupide, menite să rupă tăcerea.

Încercînd să pună capăt momentelor penibile, Chris a îndrăznit să o invite în oraş în cursul săptămînii aceleia. S-a gîndit că poate era doar obosită, sau poate avusese o zi cumplită la serviciu. Ea găsea scuză după scuză, iar conversaţia s-a încheiat fără nici un plan. Ulterior, Chris şi-a dat seama că ea a crezut fie că era disperat, fie că acţiona prea curînd şi prea incisiv. Ea nu putea înţelege de ce, după ce petrecuseră atîta timp împreună sîmbătă seara la petrecere şi duminică pe plajă el a trebuit să o sune *şi* luni seara. A crezut că în viaţa lui nu se întîmpla nimic altceva şi a fost dezamăgită de acest lucru.

Acum ştii: acesta este motivul pentru care bărbaţilor nu le place să sune prea curînd. Ne este teamă că vom părea disperaţi sau fraieri.

Brad a trecut printr-o experienţă similară, dar cu rezultate diferite. A făcut cunoştinţă cu o femeie printr-o colegă de serviciu, cînd cea dintîi venise să o ia pe prietena ei la prînz. Brad a fost şi el invitat şi s-a înţeles perfect cu prietena colegei lui încă de la început. Era foarte interesat să petreacă mai mult timp în compania ei, pentru a avea ocazia de a o cunoaşte mai bine. Înainte ca ea să plece înapoi la serviciu, el a întrebat-o dacă ar vrea să se întîlnească din nou, iar ea a răspuns afirmativ. Au făcut schimb de numere de telefon şi au stabilit să vorbească în cursul săptămînii următoare. Avînd în minte

experiența lui Chris, Brad a decis să aștepte cîteva zile înainte să o sune.

Ei bine, aceasta a fost cea mai mare greșeală. Cînd a sunat-o, nu a fost prea receptivă. Îi răspundea monosilabic și nu părea deloc interesată de discuția cu el. Brad a sesizat această atitudine negativă și a încheiat conversația într-un mod politicos. Cînd s-a dus la serviciu a doua zi, a întrebat-o pe colega sa ce se întîmplase cu prietena ei. Brad a fost foarte surprins cînd a aflat că de fapt ea fusese interesată de el, dar așteptase prea mult telefonul lui. Aceasta a făcut-o să creadă că probabil el se întîlnea și cu alte femei sau că nu era prea interesat de ea. S-a gîndit că dacă nu ar fi avut nici o altă întîlnire și dacă ar fi fost interesat, ar fi sunat-o mult mai curînd. Aceasta i-a creat o impresie proastă, și a considerat că nu era tipul de bărbat cu care ar dori să aibă o relație.

Deci, ați văzut. Aceste două scenarii arată de ce este atît de dificil pentru un bărbat să hotărască cînd să sune o femeie pe care tocmai a întîlnit-o și a plăcut-o. Vrem să obținem rezultatul scontat, sunînd la momentul oportun, nici prea curînd, nici prea tîrziu.

Dar să stabilim un lucru. S-ar putea ca un bărbat să cîntărească dacă să te sune chiar a doua zi sau în următoarele două-trei zile, dar un lucru vă putem spune cu siguranță: *Dacă ne place o femeie o vom suna în cel mult o săptămînă – dar cel mai probabil în următoarele două-trei zile.*

Înțelegeți cum funcționează mintea unui bărbat! Dacă un bărbat nu vă sună în decursul primei săptămîni, uitați-l. Nu există o bază pentru o relație în cazul acesta. Dacă pînă la urmă vă sună, atenție! Gîndiți-vă la ce este mai rău. Puteți să vi-l imaginați la celălalt capăt al firului, încercînd frenetic să mai obțină ceva. Probabil a ales din buzunar la întîmplare numărul tău. S-ar putea să se fi certat cu prietena lui, sau chiar să se fi despărțit de ea. În orice caz, e sigur că nu vrea altceva în afară de sex și distracție, dar nu o relație serioasă.

Cînd a sunat mai tîrziu de o săptămînă, te-a întrebat cumva dacă ai o prietenă pe care să o aduci la o întîlnire dublă? Asta înseamnă că amicul lui e în oraş. Amîndoi vor să facă sex. Sperăm că sînteţi atente, pentru că femeile sînt prea naive cînd acceptă să iasă cu un tip care le sună la două săptămîni după ce l-au întîlnit. Dacă te sună mai tîrziu de o săptămînă nu e pus pe fapte bune. Dacă l-ai fi interesat cu adevărat, te-ar fi sunat mai devreme.

După semnalul sonor lăsaţi un mesaj: dilema dată de robot

După părerea noastră, primul telefon înseamnă să vorbeşti cu femeia pe care o cauţi, şi nu cu robotul sau cu colega de cameră. Majoritatea bărbaţilor preferă să nu lase un mesaj pe robot sau colegei de cameră cînd sună pentru prima oară. Bărbaţii nu lasă mesaj pentru că nu vor să îi dea femeii posibilitatea să nu-i întoarcă telefonul. Aceasta ar durea şi i-ar forţa să inventeze scuze pentru ei şi prietenii lor, cum ar fi: „Probabil nu a funcţionat robotul" sau „Probabil colega ei de cameră nu i-a transmis mesajul".

Pentru a complica şi mai mult lucrurile, există femei care cred că nu ar trebui să întoarcă telefonul unui bărbat. Ele cred că dacă el este cu adevărat interesat, va suna din nou. Aceasta înseamnă că dacă o femeie nu-i întoarce telefonul la timp, un bărbat ar trebui să ia în considerare şi această problemă. Ar trebui să acorde femeii avantajul îndoielii şi să o sune din nou? Este mai bine să nu laşi nici un mesaj, astfel încît să nu existe posibilitatea aceasta.

Astfel, dacă un bărbat nu ia legătura cu tine imediat, s-ar putea ca el să te fi căutat, nelăsînd însă nici un mesaj. Sau s-ar putea ca el să amîne telefonul cu cîteva zile, astfel încît să nu pară disperat. Acordă-i puţin timp şi vezi ce are de spus cînd în sfîrşit reuşeşte să te găsească. Ai

putea chiar să-i dai numărul de la birou. Dacă ai o carte de vizită, dă-i-o. Bărbatul va fi sigur că poate să te găsească. Iar telefonul este de obicei scurt, drăguț și la obiect, astfel încît să se evite tăcerile penibile și replicile stupide care apar de obicei în timpul primei conversații telefonice.

Dacă un bărbat își asumă riscul de a lăsa un mesaj, aceasta ar trebui să fie cea mai elocventă dovadă că este interesat. Și din punctul de vedere al unui bărbat, există un singur răspuns din partea unei femei interesate de el. Trebuie să-l sune și ea. Dacă nu face acest lucru, cel mai probabil este că el nu o va mai căuta din nou.

Acesta este cel mai terifiant coșmar devenit realitate al oricărui bărbat. Și-a încălcat propria regulă de a nu lăsa un mesaj. Suprema teamă de a fi respins de o femeie s-a adeverit. Imediat se va gîndi că a fost inoportun. Pentru a evita această umilire, bărbatul nu va mai suna a doua oară, chiar dacă și-ar dori să o facă. Nu are nici un motiv să se expună la o asemenea experiență insuportabilă. Indiferent de cît de interesat ar fi un bărbat, dacă nu-i returnezi primul telefon, este foarte improbabil că va mai suna din nou.

Înțelegem că poate unor femei le este greu să facă acest lucru. Unele sînt timide, altele de modă veche. Unele au reguli care le interzic să sune și ele un bărbat după primul telefon. În aceste cazuri, ar fi de preferat pentru o femeie să îl sune acasă în timpul zilei, cînd el este plecat la serviciu. Acesta este un moment potrivit să îi lase *lui* un mesaj, dîndu-i de știre că i-a întors telefonul și că este interesată. Mingea este din nou în terenul lui. Un mesaj lăsat pe robot este mai mult decît o încurajare pentru un profesionist de a continua să o caute pe femeia de care este interesat.

Pentru cele care s-au răzgîndit, regretînd faptul că și-au dat numărul de telefon sau care tocmai s-au împăcat cu fostul iubit, folosiți robotul în favoarea voastră. Nu ridicați receptorul. Bărbații nu sînt proști. Oricine poate

fi găsit la un moment dat acasă. Bărbatul va înțelege. Nu va mai suna.

Preia inițiativa: sună-l tu

Este un lucru pe care am vrea să-l amintim înainte de a continua. Există femei care se simt jenate cînd trebuie să-și dea numărul de telefon. Acestea se simt de cele mai multe ori mai în siguranță dacă cer ele numărul lui de telefon. Așa cum am spus, cînd o femeie cere numărul de telefon al unui bărbat, în loc să-i dea numărul ei, bărbații sînt de obicei convinși că ea nu va suna. Bărbații înțeleg temerile și nesiguranța care apar o dată cu primul telefon. Aceasta dovedește că ești o femeie care știe și obține ce vrea.

O concepție greșită a femeilor este că un bărbat își pierde respectul pentru cea care îl sună prima. Nu este adevărat. Bărbații apreciază femeile care iau inițiativa într-o relație. Dacă tu ești cea care sună prima un bărbat, vei marca multe puncte în favoarea ta.

Dar momentul în care vei da primul telefon, este la fel de important ca și momentul ales de noi. Dacă ai de gînd să-l suni, ar trebui să planifici atent acest lucru. Dacă o femeie sună un bărbat după o săptămînă, două sau după o lună rezultatul va fi probabil același ca și cînd l-ar fi sunat a doua zi după întîlnire. Își va atinge scopul de a obține o întîlnire. Oricum, dacă îți ia atît de mult timp, intențiile lui se vor fi schimbat. Va crede că nu ești cu adevărat interesată, dar vrei să obții ceva de la el. Va gîndi, dacă mă plăcea cu adevărat, ar fi sunat mai curînd. Probabil că vrea să se culce cu mine. Va crede acum că și el va putea să iasă cu ea și să obțină tot ce poate. De obicei se va întreba: de ce să nu ies cu ea, ce am de pierdut? Ideea care i-a intrat în cap este că se va întîlni cu o femeie cu care nu va începe o relație. Dacă nu ești

o femeie care caută o relație sexuală întîmplătoare, nu recomandăm această abordare.

Dacă suni un bărbat, ar trebui să sesizeze imediat oportunitatea și să profite de ea. Tot ce trebuie să spui este ceva de genul: „Bună, sînt Mary, ne-am întîlnit vinerea trecută și am spus că o să te sun". În funcție de răspunsul lui, vei afla dacă vrea să continue. Nu este nevoie să-i ceri o întîlnire. De fapt, nu face asta. Unii bărbați vor accepta din politețe și aceasta ar însemna o pierdere de timp. Alții vor interpreta invitația ta ca pe un semn de disperare și vor fi dezamăgiți. Cel mai bine este să dai telefon și să vezi cum reacționează. Dacă este evaziv încheie conversația cît mai repede, și asta e tot. Dacă va fi entuziasmat de telefonul tău, îi vor trebui cîteva secunde pentru a te invita în oraș.

Hai să ne întîlnim: invitația pentru prima întîlnire

În mod inevitabil, dacă amîndoi vor, un bărbat și o femeie se vor întîlni. După ce ați trecut de robot, pager, colegii de cameră, muncă, pauze, îndoială, număr de telefon, vorbiți în cele din urmă. În mintea unui bărbat, primul telefon are un scop precis: să stabilească prima întîlnire.

Dacă o femeie este interesată de noul tip apărut în viața ei, ar trebui să facă tot posibilul să fie acolo cînd acest telefon este dat. Dacă dintr-un motiv sau altul nu poate, ar trebui să-i transmită bărbatului că-l va suna. Bărbații așteaptă de obicei cu nerăbdare acel telefon. Vrem să evităm cu orice preț sentimentul acela neplăcut care este provocat de respingerea unei femei. O oră poate părea o zi. Dacă o femeie nu sună, așa cum am arătat și mai devreme, un bărbat cu siguranță nu va mai suna.

De vreme ce este de preferat să te cunoască mai bine atunci cînd te vede, lasă conversațiile cu subiecte mai

interesante pentru atunci cînd vă întîlniți. Aproape de fiecare dată cînd am încălcat această regulă, am regretat. Astfel de conversații interminabile apar uneori în timpul acelui prim telefon. Apoi ne întîlnim cu tipa respectivă și nu mai există nici un fel de scînteie. Ne simțim prost pentru că am vorbit prea mult și prea curînd. Ne simțim ciudat că ne-am povestit toată viața unei persoane total străine.

Vă sfătuim ca primul apel telefonic să fie scurt, chiar dacă admitem că este nevoie de puțină conversație. Apreciem femeile care răspund cu entuziasm întrebărilor noastre și ne pun la rîndul lor întrebări. Nu este dezamăgire mai mare în timpul acelei prime conversații telefonice decît o femeie care nu este receptivă atunci cînd punem o întrebare. Bărbații sînt atenți la acest semnal, deoarece de cele mai multe ori înseamnă că ea nu este interesată sau că este moale, prost educată sau nu știe să întrețină o conversație. Acest gen de inerție îi va face pe profesioniști să se mai gîndească o dată dacă merită să se întîlnească cu femeia de la celălalt capăt al firului. În cele din urmă, profesionistul nu va mai invita acest gen de femeie în oraș, relația încheindu-se o dată cu acea convorbire.

Dacă un bărbat nu invită femeia în oraș de prima oară cînd sună, presupune că ceva nu a mers cum trebuie. Există posibilitatea că ceva nu s-a legat cum trebuie. Dacă îți spune că te sună din nou săptămîna viitoare, intențiile lui nu sînt bune deloc; te face să-ți pierzi timpul. Dacă nu spune că te va mai suna sau că vă veți vedea, e clar că este ultima oară cînd auzi de el.

Cînd lucrurile merg cum trebuie între un bărbat și o femeie în timpul acelei prime convorbiri, va spune ce are de spus destul de curînd. Te va întreba dacă vrei să vă întîlniți, iar tu vei accepta. De vreme ce amîndoi aveți un program încărcat, fiecare trebuie să fie suficient de flexibil asupra orei și locului de întîlnire. Vă veți aminti acel sentiment de vrajă trăit atunci cînd ați făcut prima oară cunoștință. Veți experimenta acea stare plăcută de așteptare. Amîndoi ați înlesnit calea către o primă întîlnire reușită.

CINCI

Prima întîlnire

Vom lăsa femeile să ne spună ce prostii fac bărbaţii la prima întîlnire. Sîntem convinşi că sînt o groază. Ceea ce vă vom spune noi sînt cîteva dintre greşelile cele mai frecvente pe care le face o femeie atunci cînd iese cu un tip pentru prima oară. Vă vom mărturisi de asemenea cîteva trucuri pentru a cuceri inima unui bărbat încă de la începutul relaţiei. O dată ce nu mai faci acele greşeli pe care le-am amintit şi faci acele lucruri care le plac atît de mult bărbaţilor, poţi să fii sigură că ai fermecat orice tip care îţi place chiar de prima oară cînd ai ieşit cu el. Vei fi surprinsă cît de uşor este de fapt! Bărbaţii sînt mult mai puţin complicaţi decît femeile. O dată ce ştii ce îşi doreşte un bărbat va fi foarte uşor să-l mulţumeşti. Bărbaţii şi femeile ar trebui să valorifice la maximum o primă întîlnire şi nu să se enerveze reciproc pentru motive stupide. Gîndeşte-te: multe dintre aceste prime întîlniri nici nu au loc! Probabilitatea statistică de a întîlni o femeie, de a o suna, de a stabili o primă întîlnire pentru ca mai apoi chiar să ieşi în oraş cu ea este relativ scăzută. Un profesionist sună numai douăzeci la sută dintre femeile cărora le-a cerut numărul de telefon. Dintre aceste apeluri s-ar putea să i se întîmple să-i răspundă în continuu robotul sau să nu i se răspundă. Atunci cînd reuşeşte să vorbească cu ea, s-ar putea ca femeia să-l refuze şi să-i spună ceva de genul: „Îmi pare rău, eram beată cînd ţi-am dat numărul de telefon: am un prieten".

Sau întîlnirea ar putea fi amînată și reprogramată, deoarece ea este ocupată, el este ocupat și nici unul nu s-a implicat încă. Șansele ca acea întîlnire chiar să aibă loc sînt foarte mici. Nu spunem aceasta ca să fim pesimiști, ci pentru a sublinia cît de la întîmplare și providențială poate fi întîlnirea cu bărbatul viselor tale și inițierea unei relații cu el. Chiar și atunci cînd există scînteia aceasta se poate stinge foarte repede. Foarte multe prime întîlniri devin și ultimele, deoarece bărbații și femeile se încăpățînează să se enerveze reciproc.

Va fi o întîlnire de vis sau un coșmar?

În timpul unei prime întîlniri, o femeie poate capta interesul unui bărbat, făcîndu-l să-și dorească să o mai vadă din nou. Sau este capabilă să facă un bărbat să vrea să spună „Nota, vă rugăm" și să fugă cît îl țin picioarele. Să fim cinstiți: există deseori o legătură între o primă întîlnire care devine ultima și o întîlnire care evoluează către o relație serioasă. O femeie și un bărbat ar putea fi potriviți unul pentru celălalt, dar un fleac strică totul și nu reușesc să aibă o relație. Vrem să vorbim aici despre acele prime întîlniri care ar fi putut fi grozave, dar nu au fost. Ce face ca o posibilă întîlnire de vis să se transforme într-un coșmar?

Ne-am gîndit îndelung la aceste experiențe ale primei întîlniri – la cele care au fost plăcute și la cele care au fost niște coșmaruri. Ceea ce era pe primul loc pentru a transforma o întîlnire într-un coșmar – pe lîngă lipsa de atracție – era sentimentul ciudat sau neplăcut despre *cum* vorbeam și *despre ce* vorbeam. Monologurile nu sînt deloc amuzante. Oricărui bărbat îi place o parteneră care este inteligentă și receptivă. Dacă o femeie nu ascultă sau nu pune întrebări, sau vrea să spună numai povestea ei, un bărbat o va găsi egoistă, plicticoasă și nepoliticoasă. Și despre ce vorbește ar putea însemna pasul de la o

invitație pentru o nouă întîlnire la o încetare a oricărei perspective de relație.

Întîlnirea coșmar: nu se mai oprește din a vorbi despre fostul ei iubit

Atunci cînd o femeie bate prea mult apa în piuă despre fostul ei iubit, un bărbat se simte descurajat. Dacă despărțirea este recentă, un bărbat înțelege că fostul ei iubit este încă în gîndurile ei. Își va da seama de asemenea ca ea nu este încă pregătită pentru o relație cu el. Se va îngrijora din cauză că ea îl va compara în permanență cu fostul ei prieten. Se va gîndi: nu am cum să concurez cu tipul acela. Probabil că au petrecut multe clipe minunate împreună. Cînd un bărbat se simte descurajat, își va pierde interesul.

Dacă ea tot își laudă fostul prieten pentru cît de arătos, sau bogat, sau deștept era, partenerul ei va începe să se enerveze. Se dă mare, se simte nesigură, va gîndi el. Să nu crezi că dacă ești subiectul atenției altor bărbați asta te va face mai prețioasă în ochii celui cu care te-ai întîlnit. S-ar putea ca el să considere pur și simplu că încerci cu disperare să-l impresionezi. Îți va vedea nesiguranța.

Atunci cînd femeile înșiră greșelile fostului iubit, în mod inevitabil bărbații se gîndesc la defectele ei, și nu ale iubitului. Atunci cînd ea spune „M-a înșelat; nu știu de ce am stat cu el", el gîndește: „E toantă". Cînd ea spune: „Nu l-am iubit cu adevărat, am stat cu el doar din milă", el se gîndește: „Face pe martira". Cînd o femeie își tot critică fostul prieten, bărbatul o ia ca pe o avertizare: „Dacă voi avea o relație cu ea, așa o să pățesc și eu într-o bună zi".

Bărbații sînt preocupații și de faptul că o femeie care îl aduce tot timpul pe fostul ei prieten în discuție, este

nesigură. Bărbaţii se întreabă de ce femeile revin la foştii lor prieteni. Femeile spun: „Am nevoie să fiu sigură. Întorcîndu-mă la el, sentimentul că nu-l mai vreau a fost întărit. Acum ştiu sigur că nu mă voi mai întoarce niciodată la el". Bărbaţii gîndesc: „Da, sigur. Pînă data viitoare". Vă rugăm să nu ne înţelegeţi greşit. Ştim că este greu să rupeţi ce vă lega de cineva pe care-l iubiţi sau l-aţi iubit. Pentru a rupe legătura cu bărbatul nepotrivit este nevoie de maximă încredere în forţele proprii, motivaţie şi maturitate. Sînt nenumărate femeile care le permit foştilor prieteni să intre şi să iasă cînd vor din vieţile lor. Ceva lipseşte acelei relaţii, dar ea pur şi simplu nu poate să rupă legătura. Dacă nu a mers o dată şi nici a doua oară de ce se mai întoarce o femeie? Singurul răspuns logic, doar dacă nu este masochistă, sau se simte bine în relaţii pline de suferinţă, este că e nesigură, instabilă şi incapabilă să-şi continue viaţa fără el.

Dacă o femeie vorbeşte despre fostul ei iubit, aceasta face ca scopul întîlnirii – cei doi să se cunoască mai bine – să fie greu de atins. Din această cauză, bărbatul evită să vorbească despre fosta lor iubită în timpul primei lor întîlniri. Chiar dacă este vorba despre o despărţire recentă şi se mai gîndeşte la fosta lui prietenă, este la o primă întîlnire cu o altă femeie, încercînd să-şi continue viaţa. El încearcă să o cunoască mai bine pe femeia în compania căreia se află. Nu poate face asta dacă vorbeşte despre fosta lui iubită. Cînd o femeie vorbeşte despre fostul ei iubit, bărbaţii se întreabă: „Cum vrea ea să mă cunoască mai bine?"

Cu singura excepţie ca ea să spună: „Am terminat şi nu privesc înapoi", un bărbat nu este interesat să audă altceva despre fostul iubit al femeii la o primă întîlnire. Deci dacă vrei să te mai invite şi a doua oară, ocoleşte acest subiect. Concentrează-te în a stabili o relaţie cu omul din faţa ta.

Întîlnirea coşmar: ea discută despre lucruri prea importante prea devreme

Femeile sînt mai vorbăreţe decît bărbaţii, dar elocvenţa este prost interpretată atunci cînd vorbesc prea mult şi prea curînd. Spunem aceasta deoarece foarte multe femei încearcă să ne cucerească prin cuvinte. Şi cuvintele, în loc să ne apropie, ne îndepărtează unul de celălalt. Sîntem circumspecţi cu femeile care încearcă să fie intime prea curînd.

A aduce în discuţie subiecte serioase, cum ar fi relaţii precedente nereuşite sau un trecut nefericit în familie, este un lucru care-i calcă pe nervi pe bărbaţi. Dacă o femeie vorbeşte despre divorţul părinţilor ei, sau despre fratele ei care se droghează, sau despre moartea recentă a bunicii, cum se presupune că ar trebui să reacţioneze un bărbat? Dacă mărturiseşte că a avut o dereglare alimentară şi acum urmează un tratament cu antidepresive, ce se presupune că ar trebui să spună un bărbat? Unui bărbat îi este greu să-şi dea seama cum să reacţioneze faţă de astfel de confidenţe. Avem compasiune, dar nu ştim cum să reacţionăm adecvat, deoarece nu o cunoaştem foarte bine. El se întreabă: „Vrea sfaturi? Vrea să o consolez?" I se cere să aibă o atitudine pentru care nu era pregătit. Abordarea unor subiecte prea serioase la prima întîlnire îl va face pe un bărbat să se simte ciudat şi stînjenit. Cuplurile ar trebui să aibă astfel de discuţii serioase, dar prima întîlnire nu este un moment potrivit pentru aşa ceva.

La fel, ţinte pentru viitor şi aspiraţii sînt subiecte foarte potrivite pentru o discuţie, dar un bărbat nu simte nevoia să vorbească despre căsătorie şi copii de la prima întîlnire. Păstrează aceste subiecte pentru mai tîrziu în relaţia voastră. Nu e nimic rău în a lua lucrurile încet şi a le lăsa să evolueze natural. Ştim din experienţa noastră că o relaţie mai reuşită, mai de durată, nu a început cu astfel de discuţii de la prima întîlnire, cînd cei doi nu se cunoşteau îndeajuns.

În schimb, relațiile reușite par să înainteze cu „viteză de croazieră". Relațiile care s-au sfîrșit repede au fost cele în care femeia nu înceta să „dorească mai mult", avansînd către nivelul următor, visînd la un căsătorie și făcînd planuri de viitor. Cunoaștem multe femei care au îndepărtat de ele tipi grozavi din cauza incapacității lor de „a se lăsa în voia curentului" și a permite lucrurilor să progreseze în mod natural.

Cum trebuie să fie o conversație cînd încerci să cunoști mai bine o persoană străină? De vreme ce primele impresii sînt greu de uitat, iar tu nu îl cunoști îndeajuns de bine pe tip, te sfătuim să fii discretă. Nu uita: bărbatul și femeia nu se cunosc reciproc foarte bine și de obicei cîntăresc fiecare cuvînt care este spus. Doar nu-ți dorești să fii judecată greșit. Rich nu va uita niciodată o primă întîlnire care s-a terminat înainte de a începe. El și partenera lui mergeau cu mașina către restaurant cînd un alt automobil le-a tăiat calea. La următorul semafor fata a coborît geamul și a început să strige obscenități către celălalt șofer. Imaginați-vă ce concluzie a tras Rich cînd partenera lui a urlat: „Lua-te-ar dracu' de porc împuțit". Nu a mai urmat o a doua întîlnire.

La fel ca și discuțiile despre fostul iubit sau abordarea unor subiecte mult prea serioase de discuție, a profera obscenități înseamnă să mergi mult prea departe pentru o primă întîlnire. Unele persoane lasă garda jos mult prea repede și încearcă să forțeze nota de intimitate. Altele se păstrează prea închise, prea timide, prea distante. La o primă întîlnire de vis, un bărbat și o femeie reușesc să echilibreze balanța și să se *relaxeze*.

Întîlnirea de vis: este... drăguță!

Femeile sînt uimite atunci cînd le spunem ce caută un profesionist la o femeie în timpul primei întîlniri – în

afară de atracție, bineînțeles. Sînteți pregătită să auziți ce speră bărbații să afle la o femeie cu care se întîlnesc pentru prima oară? Bărbaților le plac femeile care sînt drăguțe. Ei sînt ahtiați după amabilitate și atenție. Ne plac femeile care sînt plăcute, flexibile și degajate. Majoritatea bărbaților nu pot rezista unei femei simpatice.

Desigur, nu vrem să spunem că o femeie ar trebui să fie atît de flexibilă încît să pară că nu are personalitate, sau atît de dornică să placă încît să riște să devină agasantă. Subliniem doar că este foarte important să fii drăguță. Ne-am întîlnit cu multe femei care au încercat din răsputeri să fie inteligente, sexy și provocatoare cînd, de fapt, tot ceea ce am fi dorit noi de la ele era să fie plăcute, relaxate, pur și simplu ele însele.

Deoarece atunci cînd ea este relaxată, și noi putem fi relaxați. Iar atunci cînd ne simțim bine, putem să oferim tot ce avem mai bun.

Încearcă să înțelegi cum se simte un bărbat la o primă întîlnire: ne îngrijorăm că băuturile nu sînt suficient de reci, că mîncarea nu va fi suficient de bună. Ne facem griji că ei nu o să-i placă restaurantul ales de noi sau că nu o să-i placă persoana noastră. Primele întîlniri sînt din start o sursă de stres și de aceea răsuflăm ușurați cînd o femeie are suficient tact încît să facă din această seară un șir de clipe plăcute.

Cînd este la prima întîlnire, un bărbat profesionist se simte deseori timorat de ceea ce urmează să facă. Ca și cum am fi actori de pe Broadway care dau în același timp și spectacole de seară, și matinee. Trebuie să impresionăm audiența și să obținem o recenzie favorabilă în *New York Times*. Uneori ne străduim atît de tare încît ne simțim ca un clovn într-un spectacol de circ. Trebuie să ne punem nasul roșu, să ne vopsim fața, să spunem glume și să facem tumbe. Obosim deseori după primul act. Imaginați-vă ușurarea noastră cînd ea spune: „Nu

contează ce facem, haide să ne relaxăm și să ne simțim bine".

Ați auzit ce am spus? Am spus că femeia care reușește să reducă tensiunea cît mai repede are numai de cîștigat. Fiecare bărbat gîndește în felul acesta. *Să nu crezi că dacă ești mofturoasă sau faci pe distanta plină de mister poți cîștiga afecțiunea unui bărbat. Nu este adevărat.* Fii sinceră și deschisă în loc să dai înapoi așa cum fac multe femei. Atunci cînd o femeie se poartă prea misterios sau prea distant, tipul se simte de parcă ea l-ar face să alerge într-o pădure întunecată. În acest caz, ne gîndim: „Mai bine să ies din pădure acum, cît mai știu drumul înapoi".

Nu vă putem spune cît de ușurați și fericiți atunci cînd ieșim cu o femeie care spune lucruri de genul: „Am avut o zi atît de grea la serviciu, dar mă simt minunat aici, cu tine. Știi ceva? Restaurantul acesta este nemaipomenit! N-am mai fost pînă acum aici; cum ai reușit să descoperi acest loc?" Dacă o femeie se arată mulțumită, bărbatul începe imediat să se relaxeze și să vorbească serios cu ea. Și în timp ce începem să-i punem întrebări pentru a afla mai multe despre ea și îi mărturisim gîndurile noastre, o voce mică din interiorul nostru ne șoptește: „ Ce fată grozavă! La desert, întreab-o cînd vă mai puteți întîlni din nou".

Structura primei întîlniri: alcătuirea unui plan

Un bărbat profesionist știe că noțiunea de cavalerism nu este încă desuetă. Părerea lui este că el este cel care ar trebui să facă invitația pentru prima întîlnire. Simte de asemenea că este de datoria lui să o planifice. Aceasta poate fi o problemă dificilă, mai ales că nu o cunoaște foarte bine pe femeie și nu știe ce-i face ei plăcere să

facă. Ne străduim din răsputeri să plănuim ceva care să o facă să se simtă bine.

Dacă un bărbat se străduieşte să planifice în detaliu o întîlnire, nu este o idee grozavă să-i dai peste nas şi să-i spui că nu-ţi place deloc acel plan. Ne aducem aminte că o dată Brad orchestrase o seară în oraş cu o femeie cu care de-abia făcuse cunoştinţă şi care-i plăcuse. A sunat din vreme la un restaurant luxos şi a facut rezervări şi i-a comunicat femeii la ce oră să fie pregătită şi unde aveau să meargă. Spre surprinderea lui, ea a răspuns pe un ton hotărît: „Nu vreau să merg acolo; ce zici dacă am merge în localul acela din partea opusă a oraşului?" Brad s-a simţit refuzat, aceasta făcîndu-l brusc să nu-i mai placă de ea şi să simtă că nu este fata potrivită pentru el. Acea relaţie nu a ajuns prea departe.

Ca să vă daţi seama cît de dificil este pentru un bărbat să planifice o întîlnire cu o femeie pe care de-abia a cunoscut-o, putem să vă spunem că fiecare dintre noi a gîndit la un moment dat că ar fi bine să aleagă pur şi simplu o seară şi o oră de întîlnire la întîmplare. O dată ce acestea fuseseră puse în practică, am întrebat-o pe femeie: „Ce ai dori să facem?" De cele mai multe ori răspunsul era: „Nu ştiu, tu ce ai vrea să facem?" Atunci nu ne puteam hotărî: să o invităm să bem ceva sau i-ar face plăcere să mergem să mîncăm ceva? Dacă vrea să mîncăm, atunci ce gen de mîncare îi place? Va fi impresionată de alegerea restaurantului făcută de mine, sau va considera că sînt zgîrcit dacă localul nu este pe placul ei? Dar oare are vreo importanţă pentru ea? După cum puteţi vedea, a face planuri pentru prima întîlnire nu este atît de simplu cum pare. Înclinăm să credem că acele locuri plăcute, intime, lipsite de pretenţii sînt cele mai potrivite pentru prima întîlnire – undeva într-o atmosferă caldă, relaxantă. Localurile prea pretenţioase ar trebui evitate. Şi ne-aţi fi de mare ajutor dacă aţi face cîteva aluzii subtile despre locul în care aţi vrea să mergeţi.

Restaurantele sînt potrivite pentru conversaţie şi sînt un loc bun pentru a vă cunoaşte mai bine. Uneori, pentru un cuplu care iese împreună pentru prima oară, un restaurant poate fi neconfortabil. Ar putea fi ciudat să mănînci în faţa cuiva necunoscut. Dacă serviciul nu este bun, bărbatul este preocupat să se plîngă ospătarului ca să se asigure că totul merge cum trebuie, iar femeia se simte bine. Se pot întîmpla foarte multe incidente care se dovedesc jenante şi stresante. Şi totuşi de cele mai multe ori apelăm la cină ca la „schema clasică".

Bistrourile şi cafenelele sînt alternative potrivite pentru restaurante şi sînt un cadru potrivit pentru ca un bărbat şi o femeie să se cunoască mai bine. Sentimentul că mănînci în faţa cuiva pe care de-abia l-ai cunoscut dispare şi puteţi sta unul în faţa celuilalt şi purta conversaţii interesante. Atunci cînd te poţi relaxa, poţi fi tu însuţi şi dacă poţi fi tu însuţi, ai o şansă mai mare să-l cunoşti pe celălalt aşa cum este el. Acesta este un lucru bun, deoarece e mai bine să poţi afla mai curînd decît mai tîrziu că într-adevăr vă potriviţi sau poţi să-ţi dai seama că nu-l poţi suporta pe tipul acela şi că îţi vine să o iei la goană.

Filmele nu sînt o alegere inspirată pentru o primă întîlnire. Cum pot un bărbat şi o femeie să se cunoască mai bine stînd în întuneric înconjuraţi de sute de oameni şi urmărindu-i pe hotărîtul Stalone sau pe vicleanul Schwarzenegger? S-ar putea să fi planificat aceasta, deoarece este timid; cinematograful este un paradis liniştit pentru el. Nu trebuie să-şi facă griji asupra conversaţiei dacă este într-un cinematograf. S-ar putea, de asemenea, să fi planificat în felul acesta întîlnirea pentru că este zgîrcit. A merge la film este mult mai ieftin decît a lua masa sau a merge într-un bar. Sau s-ar putea să fi planificat aşa pentru că are o prietenă. Se gîndeşte că un cinematograf este un loc sigur pentru că nu poate fi văzut cu o altă femeie. Un bărbat cu oricare dintre aceste trăsături nu este profesionistul potrivit pentru tine.

În comparație cu filmele, muzeele și expozițiile de artă creează condițiile pentru conversație. Dacă un bărbat invită o femeie într-unul dintre aceste locuri, este interesat să o cunoască. Ar putea însemna și că are o anumită cultură și că vrea să vadă dacă și femeia are aceeași trăsătură. Bărbații care propun aceste lucruri pot fi candidați potriviți pentru „Domnul Potrivit".

Cu toții admitem că un profesionist va dori deseori să impresioneze femeia în timpul primei întîlniri. Sînt multe modalități de a impresiona o femeie dar, din nefericire, nevoia de a impresiona se traduce de cele mai multe ori prin a cheltui bani. Bărbații sînt obișnuiți să creadă că dacă nu invită femeia la un restaurant bun nu încep cu dreptul. Nici nu știți cîte povești am auzit, de la amicele noastre sau de la femeile cu care ne-am întîlnit, despre tipe care se făleau cu restaurantele în care fuseseră invitate. Acest lucru pare să fie un gen de competiție între femei. Un dialog tipic decurge cam așa: „Îți vine să crezi că John m-a invitat marți seara în *Sign of the Dove*? Am fost atît de impresionată". Prietena va replica: „Da, este într-adevăr impresionant, are gust. Dar ghici ce mi s-a întîmplat. Joe m-a dus la *Le Cirque* miercurea trecută. Am considerat că a fost foarte atent din partea lui mai ales pentru prima noastră întîlnire. A crescut în ochii mei". Sincer, acestea sînt povești adevărate. Ni se face greață cînd ne gîndim că o femeie pune atîta preț pe locul unde este invitată să mănînce la prima întîlnire.

Scopul unei prime întîlniri este să vezi cîți bani cheltuie un bărbat cu tine? Scopul primei întîlniri este să mănînci ceva? Sau acesta este să poți cunoaște bărbatul mai bine? Bărbaților le place să iasă „cu băieții" datorită naturii lor nepretențioase, flexibile. Căutăm această calitate și la o femeie. Te simți în largul tău să povestești prietenelor că bărbatul viselor tale te-a dus într-o cafenea și a cheltuit cu tine o sumă totală de zece dolari? Haide, fii cinstită.

Adevărul este că *un bărbat își dorește să fie plăcut pentru el însuși și nu pentru cît va cheltui cu tine sau ce va face pentru tine.* În termenii bărbaților, o femeie care-l apreciază așa cum își dorește el, este o „gagică bestială". Nu vă simțiți ofensate de folosirea cuvîntului „gagică". Este doar o exprimare folosită de bărbați între ei. Cînd un tip spune prietenilor lui că ești o „gagică bestială" acesta este considerat a fi un adevărat compliment. Dacă nu ai nici o reținere în a merge la o cafenea sau la un bistro la prima întîlnire, ești pe cale de a fi calificată drept „gagică bestială". Oricum, dacă ai în minte să mergi la cel mai bun restaurant din oraș numai pentru a te lăuda prietenelor tale sau dacă judeci un bărbat după suma de bani pe care o cheltuie cu tine la prima întîlnire, există riscuri să nu primești calificativul de „gagică bestială".

Lasă-te pradă momentului – da, chiar și într-o seară din săptămînă

De multe ori o femeie a pus capăt unei întîlniri perfecte prea curînd, deoarece i-a fost teamă că nu se va mai trezi de dimineață sau că, cine știe, se va transforma într-un dovleac. Atunci cînd se întîmplă așa ceva un bărbat va gîndi că nu este interesată de el, oricît de bine ar fi mers întîlnirea. Dacă o femeie trebuie să plece devreme, dar s-a simțit bine, este important să-i spună bărbatului acest lucru. Iată cum o femeie se poate purta diplomatic în acest moment dificil:

Femeia: Îți amintești că atunci cînd am stabilit întîlnirea ți-am spus că va trebui să mă întorc acasă devreme. Mă simt atît de bine, îmi pare rău că trebuie să plec atît de curînd. Dar am o prezentare importantă mîine. Cred că știi foarte bine cum este.

Bărbatul: Da, înțeleg. Pot să te mai sun?

Femeia: Neapărat. Mi-ar face mare plăcere să mai ieşim împreună.

Spunîndu-i că s-a simţit bine, ea îi dă motivaţia şi impulsul de a o suna din nou, cît de curînd.

Dar, dacă nu ai într-adevăr motive întemeiate şi totul merge bine, de ce să închei atît de curînd? Dacă este o zi din timpul săptămînii, ştim că atît bărbatul, cît şi femeia trebuie să se scoale devreme pentru a merge la serviciu. Este măgulitor pentru un bărbat cînd femeia face un efort suplimentar pentru a sta pînă mai tîrziu. Desigur, este cam dureros cînd ţîrîitul acela enervant te trezeşte la şase dimineaţa şi tu nu ai dormit nici patru ore, dar dacă te distrezi, rezistă. Va trece ziua (gîndindu-te la acea primă întîlnire reuşită) şi apoi te poţi duce acasă să te odihneşti.

„Nota, vă rog!": cum plătiţi la prima întîlnire

O spunem din nou. Ideea de cavalerism nu este desuetă. Dacă un bărbat invită o femeie, el este cel care trebuie să plătească – fără discuţie. Este un gest frumos din partea unei femei să se ofere să plătească dar, un profesionist va refuza. Permite-ne să-ţi sugerăm că în cazul în care tipul zgîrie-brînză din faţa ta acceptă ca tu să plăteşti, mai gîndeşte-te o dată înainte să te întîlneşti cu el a doua oară. Unde a crescut tipul acela, în peşteră? Dacă simţi că trebuie să te oferi să plăteşti ca un gest politicos, vei face cu siguranţă o impresie bună, dar dacă te certi şi insişti vei genera contrariul extrem de repede. Profesioniştilor le place să achite nota de plată fără discuţii suplimentare. Aşa că stai liniştită şi relaxează-te. De data aceasta noi facem cinste.

Dacă cheltuielile întîlnirii devin mari, de exemplu dacă se ia masa, apoi se bea ceva în alt local şi se merge

cu taxiul, este un gest frumos din partea femeii de a plăti o mică parte din sumă. Un bărbat nu se va simți ofensat. Cînd o femeie se oferă să plătească, este un semn că ea este sofisticată, independentă și generoasa. Un profesionist caută într-o femeie aceste trăsături. Am auzit că unele femei cred că este jignitor pentru un bărbat ca ele să se ofere să plătească dacă cheltuielile sînt foarte mari la prima întîlnire. Dacă o femeie are vreo reținere în a se oferi să plătească ar trebuie să știe că această atitudine nu este jignitoare. Dimpotrivă, arată unui bărbat că relația nu va fi doar o stradă cu sens unic. Arată că femeia nu este meschină. O parte importantă a primei impresii. Va povesti prietenilor ce grozavă ai fost cînd te-ai oferit să plătești.

Dacă o femeie insistă să plătiți „nemțește" presupunem că ea a descoperit că nu-i placem. Da, am avut această experiență. Ea nu ne-a agreat și a simțit că nu trebuie să rămînă datoare cu ceva. Dacă îți place tipul, nu insista. Arată-ți spiritul independent punînd banii la loc și spunînd: „Data viitoare eu fac cinste".

Tot ce trebuie să spui este „mulțumesc". Prin aceste cuvinte o femeie arată că apreciază bărbatul din fața ei. Fără aceste cuvinte un bărbat crede că ea profită de el. Poți să crezi sau nu, am avut cu toții prime întîlniri cînd am cheltuit toată noaptea, dar partenera noastră nu ne-a mulțumit. Nu uita: *bărbații au întotdeauna nevoie să fie asigurați că sînt apreciați.*

„Ai vrea să ne mai întîlnim": fii pregătită pentru o a doua invitație

Dacă întîlnirea a mers bine, este foarte probabil ca bărbatul să-i propună femeii o a doua întîlnire. Această invitație poate veni oricînd în timpul întîlnirii, prin urmare fii pregătită. Invitîndu-te din nou, el își arată interesul. Un bărbat folosește această invitație pentru a-și

da seama de atitudinea femeii față de el. Nu fii surprinsă dacă un bărbat te invită să ieșiți împreună chiar ziua următoare. Bărbaților le plac femeile spontane și le place să simtă că trebuie să-și planifice fiecare mișcare.

Dacă tipul îți place, nu există nici un motiv de a ascunde acest sentiment sau de a fi cu nasul pe sus. Nici să nu te gîndești să faci pe inabordabila. Acest joc nu-l determină pe bărbat să te dorească mai tare. Doar îl umple de frustrare și el va renunța să te mai caute. Un profesionist nu are timp pentru așa ceva. Gîndește-te. De ce să faci un bărbat care deja și-a arătat interesul să te urmărească? Cel mai posibil rezultat al acțiunilor tale este acela că va crede că nu ești interesată de el, nesiguranța lui va fi tot mai mare, și se va convinge să nu te mai vadă altă dată. Dacă teama de respingere nu îl va îndepărta, atunci gîndul că va trebui să te urmărească o va face. Gîndim în felul următor: „De ce trebuie să mă țin după ea cînd deja am spus foarte clar că mi-ar plăcea să o mai văd?".

Ce vrea să spună prin „o să te sun eu"

Dacă un bărbat spune infamele cuvinte „te mai sun eu" în timp ce vă despărțiți, spune de obicei aceasta pentru a face mai puțin neplăcut acel sentiment că întîlnirea s-a terminat. Această replică a lui nu are nici un sens. Femeile nu ar trebui să se chinuie să o descifreze. Pur și simplu fă-te că nu l-ai auzit. Multe femei dintre amicele noastre puneau foarte mult preț pe această replică și se enervau la culme, cînd de fapt ea nu însemna nimic. Își spun în sinea lor sau prietenelor: „A spus că o să mă sune, ceea ce înseamnă fie că m-a plăcut și mă va suna, fie că nu m-a plăcut și nu va suna, dar poate încă nu este sigur..." Te rugăm, nu-ți mai bate capul inutil cu fraza aceasta. Nu înseamnă nimic. Este o formulă obișnuită,

ceva ce el spune în timp ce pleacă, lăsînd cale deschisă pentru orice posibilitate.

Sfîrşitul primei întîlniri: Ar trebui să-l inviţi înăuntru? Ar trebui să-l săruţi?

Nu-ţi recomandăm să inviţi un bărbat în casă după prima întîlnire, nici să mergi tu la el. Dacă faci asta, foarte multe ar putea merge rău, stricînd potenţialul pentru o relaţie reuşită. Unui bărbat îi vin foarte multe idei dacă o femeie îl invită la ea sau doreşte să meargă la el. Femeia nu greşeşte dacă îl sărută de noapte bună şi apoi îşi vede de drumul ei. Nici un bărbat nu vrea să considere că femeia visurilor lui dă dovadă de promiscuitate. Aşa că potoliţi-vă hormonii şi lăsaţi toate lucrurile să se întîmple la vremea lor. Va fi suficient timp pentru astfel de planuri mai tîrziu.

Pentru moment, trebuie să aşteptţi cu nerăbdare primul sărut. Bărbatul înţelege că depinde de el să facă prima mişcare pentru sărutul de noapte bună. Va fi un moment plăcut sau unul stînjenitor? S-ar putea ca nici măcar să nu se întîmple. Chiar dacă întîlnirea a mers bine, este totuşi un pas dificil pe care trebuie să-l facem. Un bărbat gîndeşte: „Să o sărut sau nu? Să o sărut franţuzeşte sau să mă mulţumesc cu un pupic pe buze? Cum va reacţiona? Îmi va răspunde? Mă va săruta şi ea franţuzeşte? Îmi va întoarce obrazul? Sau îmi va oferi o simplă strîngere de mînă?" Dacă un bărbat sărută o femeie pe obraz, există două posibilităţi. Ori nu a plăcut-o, ori e prea timid şi pasiv. Dacă el încearcă să o sărute şi ea-l respinge, se va simţi umilit.

Un sărut de noapte bună bine oferit şi bine primit este finalul ideal pentru prima întîlnire.

ŞASE

Pînă acum totul merge strună; continuarea. Prima întîlnire a fost atît de plăcută...

Pînă acum, totul a mers bine. Tocmai te-ai întors acasă de la prima întîlnire cu un tip extrem de interesant. Eşti de părere că întîlnirea a fost reuşită. Era deştept, arătos şi te făcea să rîzi. De-a lungul serii s-a arătat în permanenţă interesat de ce aveai să-i spui. Deşi îl cunoşti de mai puţin de 24 de ore, te simţi apropiată şi foarte atrasă de el. Către final, aţi flirtat foarte intens şi ai fi vrut să-i smulgi hainele de pe el şi să faceţi dragoste pasional, dat ţi-ai păstrat calmul şi doar l-ai sărutat. A spus că o să te sune. O oră mai tîrziu, încă mai plutind pe undeva prin nori, vorbeşti cu cea mai bună prietenă la telefon şi îi dai toate detaliile. De-abia aştepţi să-i auzi vocea din nou. Următoarele două seri stai acasă. Şi apoi inimaginabilul se produce. El nici nu a sunat, nu a lăsat vreun mesaj, nici măcar nu a dat un telefon în grabă după care să închidă. Nimic. În următoarele săptămîni îţi pui aceeaşi întrebare la nesfîrşit: de ce nu a sunat?

De ce nu m-a mai sunat?

Majoritatea femeilor îşi pun această întrebare după o primă întîlnire măcar o dată în viaţă. E ceva care te uimeşte, te înnebuneşte după o primă întîlnire reuşită cu

un bărbat care ți-a plăcut, dar care nu te-a mai sunat. Adevărul este că doi oameni la o întîlnire pot trăi în același loc și în același timp experiențe diferite. Femeia ar putea considera că se dezvăluie pentru el, creînd astfel o legătură puternică și profundă. În același timp, el se gîndește, of, iarăși povestea cu fostul prieten. Sau femeia ar putea gîndi că este reținută și distantă atît cît trebuie. În schimb, el crede că ea nu-l place. Bărbații și femeile deseori se interpretează greșit și comunicarea este întreruptă. De ce nu a mai sunat? Iată de ce.

S-ar putea ca tu să fi trimis semnale greșite

După prima întîlnire, dacă unui bărbat i-a plăcut de tine, va dori să stabilească următoarea întîlnire pentru a te vedea din nou. Înainte să te sune, va derula în memorie momentele petrecute împreună pentru a-și da seama dacă au existat semnale negative. Balanța imaginară a gîndirii lui intră în acțiune. Are aceeași atitudine ca și atunci cînd te-a sunat prima oară, doar că acum are mult mai multă informație de procesat. Să o sun din nou? Mă place? Pentru a-și liniști nesiguranța, va trebui să se convingă că vrei să-l vezi din nou. Dacă bărbatul are cea mai mică umbră de îndoială că l-ai plăcut, balanța se va înclina negativ și nu te va suna. Nu vrea să-ți dea ocazia să-l respingi.

Avînd în vedere că stă în firea bărbaților să fie nesiguri, el se va lega *CU SIGURANȚA* de cea mai mică vibrație negativă pe care ai transmis-o tu. Ar putea chiar să interpreteze greșit unele din spusele sau atitudinile tale drept semnale negative.

Chris și-a dat întîlnire cu o femeie pe care o cunoscuse într-o zi în parc. Înainte să se întîlnească, au vorbit de cîteva ori la telefon și au purtat niște conversații nemaipomenite.

Amîndoi erau foarte încîntaţi de ideea primei lor întîlniri, o cină la un restaurant intim şi liniştit. Spre surprinderea lui Chris, ea nu a fost deloc vorbăreaţă în timpul cinei. Mai precis, a tăcut mai tot timpul. Chris a încercat să susţină conversaţia, dar fără nici un rezultat. În timpul pauzelor lungi şi neplăcute, el nu-şi găsea locul pe scaun, aşteptînd cu nerăbdare să plece de acolo. Nu-i venea să creadă schimbarea petrecută cu ea: femeia care fusese atît de deschisă şi comunicativă cu el la telefon, într-o întrevedere faţă în faţă tăcea mîlc.

Ce se întîmplase? Imediat ce i-a trecut prin cap că ei s-ar putea să nu-i facă plăcere să fie acolo cu el, a hotărît să pună capăt întîlnirii cît mai repede posibil şi să nu o mai sune niciodată. La despărţire ea s-a scuzat pentru că fusese atît de tăcută, explicînd că avusese o zi neaşteptat de lungă la serviciu. Chris şi-a reevaluat hotărîrea şi s-a gîndit să o mai sune, dar răul fusese deja făcut. Balanţa fusese blocată pe partea negativă şi el nu a mai sunat.

E important să te implici în conversaţie şi să te arăţi interesată – chiar dacă eşti obosită. Cu toţii sîntem obosiţi, cu atît mai mult profesioniştii cu un program supraîncărcat. Dar încercăm să depăşim acest impediment şi să facem faţă.

Brad a avut o experienţă asemănătoare cu o femeie în prezenţa căreia se simţise bine la prima întîlnire. A doua oară, el i-a propus o întîlnire dublă cu partenerul său şi prietena acestuia. Era o seară care ar fi putut rămîne de neuitat. Se aflau la un restaurant grozav, unde îl cunoşteau personal pe şeful localului. Mîncarea era adusă pe masă; şampania curgea valuri. Prietena partenerului era spirituală şi plină de farmec. Din nefericire, partenera lui Brad nu a scos o vorbă toată seara. De fapt, lui i s-a părut că de-abia reuşea să nu adoarmă la masă. În timp ce se ridica pentru a pleca mai devreme, ea i-a spus că nu-şi revenise după o ieşire în oraş cu o seară înainte. În sinea lui şi-a spus că ei nu i-a păsat suficient de întîlnirea lor pentru a evita o astfel de ieşire cu o seară înainte. Cînd

ea l-a sunat două luni mai tîrziu, întrebîndu-l „De ce nu ai sunat?“ el i-a răspuns că întîlnise pe altcineva. Într-adevăr întîlnise pe altcineva dar nu acesta era motivul pentru care nu o sunase. Nu o sunase pentru că era o parteneră care nu mai prezenta interes.

Un profesionist va lua în considerare toate aceste semnale negative. În general, orice comentarii asupra bărbatului sau a întîlnirii în sine sînt o idee rea. S-ar putea să pară evident, dar menționăm acest lucru aici, deoarece sîntem uimiți cîte femei își critică partenerii de întîlnire pe tema slujbei, a hainelor, convingerilor, intereselor sau familiei. Orice fel de confruntări directe sau discuții contradictorii la prima întîlnire nu vor face posibilă o a doua prea curînd.

Brad avea o întîlnire cu o colegă avocat pe care o întîlnise la o petrecere. Era vremea alegerilor și discutau pe marginea campaniei. Întîmplarea a făcut ca ei să aibă păreri contradictorii asupra oricărui subiect adus în discuție. Au terminat prin a discuta în contradictoriu despre orice, de la pedeapsa capitală pînă la salvarea balenelor. Lui Brad îi place să-și confrunte opiniile, așa că se simțea bine, dar i se părea că ea încearcă în mod deliberat să contrazică tot ce spunea el. Nu-i venea să creadă că ea e mai preocupată să-i dărîme orice părere de la prima întîlnire, în loc să încerce să-l cunoască mai bine. Nu a mai sunat-o niciodată.

Nu ne înțelegeți greșit, bărbaților le plac discuțiile și controversele rezonabile sau chiar încinse. Nu ne atrage o femeie care nu e în stare să-și folosească propriul creier și dă din cap afirmativ la tot ce spunem noi. Fugim de femeile care sînt interesate mai degrabă să demoleze tot ceea ce sîntem sau spunem noi, decît să ne cunoască mai bine. Sîntem convinși că femeile au motivele lor pentru a fi atît de defensive, dar dacă sînteți interesate de „așa da“-urile și „așa nu“-urile unei întîlniri și dacă tipul vă place, nu-l atacați. Dacă o faceți, va prefera să înoate într-o apă în care mișună rechinii, decît să vă mai sune.

Mult mai puțin de atît este suficient pentru a-l opri să-ți formeze numărul. Sînt două lucruri pe care femeile le fac în timpul întîlnirilor și care reușesc întotdeauna să trezească nesiguranța bărbatului. Primul este încheierea prea curînd a întîlnirii. Cum am mai spus, nu contează ce motiv oferă femeia – „Trebuie să mă scol devreme să plec la birou" sau „E un documentar grozav o dată pe săptămînă pe care nu vreau să-l pierd" sau „Trebuie să-mi fac manichiura" – toate acestea în mintea unui bărbat se traduc într-un singur fel: nu e interesată. Un bărbat are nevoie să simtă că e suficient de special ca tu să sacrifici ceva pentru a petrece mai mult timp cu el. Făcînd loc pentru el în programul tău extrem de încărcat, îl faci pe el să vrea să-ți facă pe plac.

Dacă într-adevăr trebuie să te întorci acasă devreme și vrei ca el să te mai sune, spune-i încă de la începutul întîlnirii că vei sta mai puțin. Dacă știi că va trebui să pleci devreme încă de cînd fixați întîlnirea, ai putea chiar să-i oferi alternative pentru o altă seară. Oferindu-i această opțiune, îi vei scurtcircuita tendința naturală de a crede că nu-l placi dacă pleci acasă mai devreme.

Femeia: Da, sînt liberă marți seară, săptămîna aceasta. Urmează să plec dimineața următoare cu avionul pentru o întîlnire de afaceri, așa că va trebui să încheiem seara mai devreme. Putem să facem așa sau să stabilim pentru săptămîna care vine, cînd îți convine.

Bărbatul: Haide să ne vedem marțea aceasta!

Femeia: Perfect! De-abia aștept!

Al doilea lucru făcut de o femeie care stîrnește nesiguranța unui bărbat este de a da din umeri și de a nu se implica atunci cînd el plănuiește întîlniri viitoare. E clar că e interesat de tine și testează cît de mult ți-ai dori tu să vă vedeți și a doua oară. Îți dă ocazia să îți arăți interesul față de persoana lui. Dacă aude orice altceva în afară de „Bineînțeles, mi-ar plăcea să mă întîlnesc cu tine din nou", s-ar putea să nu mai primești nici un semn de la el, oricît de bine ar fi mers întîlnirea. Altceva în afara

unui răspuns pozitiv este o lovitură mult prea greu de suportat de către un bărbat la prima întîlnire. Îi va veni greu să te sune din nou.

Dacă îţi place tipul, asigură-te că îi trimiţi semnalele corecte

Asta înseamnă de fapt: dacă vrei ca bărbatul să te mai sune, trebuie să fii sigură că şi-a dat seama că eşti interesată de el. Nu trebuie să-l copleşeşti cu complimente care să sune fals. El pur şi simplu caută indicii care să-l asigure că te simţi bine şi că eşti fericită să te afli în prezenţa lui. Bărbatul simte nevoia să-i fie măgulit ego-ul. A te interesa de modul lui de viaţă şi de cariera sa ar putea fi un punct de pornire bun. O mare parte din viaţa unui profesionist este reprezentată de cariera lui. Va aprecia întotdeauna o femeie care se interesează de meseria lui şi vrea să ştie cît mai multe despre aceasta.

Dacă îţi place într-adevăr tipul cu care te-ai întîlnit şi vrei ca el să o ştie, semne subtile de afecţiune în timp ce sînteţi împreună vor fi de ajuns. *Un limbaj pozitiv al corpului va acţiona întotdeauna în favoarea ta.* Dacă îi atingi nevinovat mîna atunci cînd spune ceva nostim, sau dacă-l prinzi de braţ în timp ce traversaţi îl vei face să înţeleagă că-l placi şi că vrei să-l vezi din nou. Folosirea unui astfel de contact fizic subtil în timpul unei întîlniri îţi va spori substanţial şansele ca el să sune din nou.

Dacă tot vorbim de contact fizic, vă vom spune din nou că sărutul de despărţire este un moment-cheie. S-ar putea ca apoi să-ţi doreşti să nu se fi întîmplat niciodată sau să ţi-l aminteşti toată viaţa. Pentru un bărbat, sărutul poate transforma întîlnirea într-o reuşită sau dimpotrivă, într-un dezastru. Cînd rememorează întîlnirea, îşi va aminti acel sărut. Dacă încearcă să te sărute, iar tu îi oferi obrazul sau te întorci, el va gîndi: nu este atrasă de mine,

nu s-a simţit bine, nu mă place. Şansele sînt foarte mici ca el să te mai sune după un astfel de incident. Nu există o respingere mai dură decît să-ţi doreşti buzele şi să primeşti obrazul. Pe de altă parte, s-ar putea ca tipul să considere nepotrivit chiar să încerce. S-ar putea ca el să nici nu încerce să te sărute dacă i se pare că întîlnirea a mers prost. Dacă tu consideri că a mers bine, un pupic din proprie iniţiativă pe obrazul lui ar putea să-l facă să-şi schimbe părerea.

Încurajează derularea evenimentelor
Sună-l şi mulţumeşte-i pentru o întîlnire grozavă

Multe femei se întreabă dacă e bine să sune un bărbat după prima întîlnire. Răspunsul este categoric: *DA!* Bărbaţilor le face plăcere cînd sînt sunaţi de femei, iar momentul de după prima întîlnire nu face excepţie. Uită de teama că el te va considera disperată. Pur şi simplu nu e adevărat. Se va bucura nespus să te audă. Acest simplu telefon va înlătura orice îndoieli rămase în mintea lui că s-ar putea să nu-l placi. De asemenea, vei creşte în ochii lui pentru că ai arătat că îl apreciezi şi că eşti încrezătoare în tine. Acestea sînt două calităţi pe care orice profesionist le caută într-o femeie. Dacă vrei într-adevăr să-l farmeci, spunînd „am sunat doar ca să-ţi mulţumesc pentru seara trecută", vei face minuni. Aceasta e muzica ce place urechilor oricărui bărbat. Îl înştiinţează că te-ai simţit bine în compania lui şi că probabil vrei să-l vezi din nou. Aceasta îl va face să aibă mai multă încredere în el şi îi va veni mai uşor să-ţi propună o a doua întîlnire (şi poate a treia, a patra...).

Sunîndu-l să-i mulţumeşti pentru o primă întîlnire grozavă, tocmai ai pus pe partea pozitivă a balanţei lui mentale o greutate masivă. Vei fi, de asemenea, deosebită de femeile cu care a ieşit şi care rareori l-au sunat, nu i-au

arătat nici un fel de apreciere şi au aşteptat ca totul să fie făcut pentru ele. *A aşteptat cu disperare o femeie ca tine care pur şi simplu să-l sune şi să-i mulţumească pentru întîlnire*. Vei face o impresie atît de bună, încît vei porni cu viteză către o relaţie serioasă. Te va suna mai des, îi vei întîlni părinţii mai repede şi *se va îndrăgosti de tine mai curînd*.

Rich şi Marla s-au hotărît să se ducă la patinoar pentru prima lor întîlnire. A venit să o ia şi s-au îndreptat spre patinoarul în aer liber recent deschis în cartierul de lîngă lac. Era o zi rece, dar însorită de iarnă şi se părea că toţi ceilalţi avuseseră aceeaşi idee. Gheaţa era înţesată de oameni. Cînd s-au apropiat de ghişeu pentru a închiria patine, au văzut un afiş: „Nu se mai închiriază pînă la 4 p.m.". Din nefericire era de-abia ora 1. Rich a fost atunci pus în faţa unei dileme. Nu avea un plan de rezervă. După un sfert de oră destul de neplăcut, în care s-au tot gîndit ce să facă, în disperare de cauză Rich a sugerat să meargă la acvariumul care era convenabil plasat lîngă patinoar.

În mintea lui Rich, întîlnirea se ducea de rîpă. După ce au ajuns la acvariu el a încercat să salveze situaţia, să o facă pe Marla să rîdă, imitîndu-i pe caraghioşii peşti-balon. Din fericire (spre norocul lui), a funcţionat. Au devenit mai relaxaţi şi s-au simţit nemaipomenit. Cînd s-au gîndit să se uite la ceas, era vremea cinei. Marla a propus un restaurant drăguţ şi au luat o cină intimă, romantică. Erau atît de adînciţi în conversaţia lor, încît nu şi-au dat seama că se făcuse unu noaptea şi că restaurantul urma să se închidă. Din păcate, era vremea să-şi spună la revedere. A doua zi, Marla a lăsat un mesaj pe robotul lui Rich doar pentru a-i spune cît de bine se simţise cu o noapte înainte. Acest lucru a făcut ca Marla să devină deosebită faţă de celelalte femei cu care se întîlnise Rich. A fost foarte fericit să afle că ea l-a plăcut şi a sunat-o imediat. Pentru seara aceea au luat hotărîrea

bruscă să meargă la un spectacol de balet şi au avut o altă întîlnire nemaipomenită.

Trebuie să te prevenim totuşi într-o anumită privinţă asupra femeilor care sună bărbaţii după prima întîlnire. Bărbaţilor nu le place cînd o femeie îi sună întruna. Asta se traduce într-un singur fel în mintea unui bărbat: PISĂLOAGĂ. Nu va mai fi interesat de tine dacă îl suni în continuu, mai ales la începutul relaţiei. Un telefon plăcut după ce vă întîlniţi te poate pune într-o lumină pozitivă, dar o mulţime de telefoane îl vor face să fugă cît îl ţin picioarele.

Ideea este că *dacă te-ai simţit bine în timpul primei întîlniri şi vrei să-l vezi din nou, dă-i de veste. Alt punct important este sună-l o dată după întîlnire, dar nu mai mult.* Dacă faci aceste lucruri simple, sînt şanse mari să nu ajungi să te întrebi: de ce nu a sunat?

A sunat!

Dacă vă placeţi reciproc şi tu ai transmis semnalele potrivite, te va suna. Şi chiar dacă nu-ţi vine să crezi, şi al doilea telefon îl pune în încurcătură. Încă o dată îţi spunem că este din cauza nesiguranţei lui. Simte nevoia să ştie că te-ai simţit bine în prezenţa lui şi că vrei să-l vezi din nou. Va încerca să aibă mai multe amintiri pozitive pentru a se simţi în largul lui şi a avea încredere în forţele proprii pentru a-ţi cere o a doua întîlnire. Poţi simplifica acest proces spunîndu-i că te-ai simţit bine *în compania lui* la întîlnire. Nu exagera cu complimentele. Asta l-ar putea face să creadă că eşti prea interesată şi ar putea să te perceapă ca disperată. Unul sau două comentarii drăguţe vor fi de ajuns. El le va lua în considerare, iar tu vei profita de rezultate.

Cît de interesat este?

O dată ce tensiunea acestui al doilea telefon va fi dezamorsată, registrul în care evoluează conversaţia îţi va arăta cît de interesat este de tine. Te întreabă despre profesie sau despre familia ta? Îşi aminteşte multe despre tine şi e interesat de lucrurile importante din viaţa ta? Încă mai încearcă să afle mai multe despre tine ca persoană? Dacă răspunsul la aceste întrebări este da, atunci este cu adevărat interesat de tine. Şi durata conversaţiei este un indiciu. În general, dacă un profesionist are o conversaţie telefonică mai lungă cu tine, atunci te place cu siguranţă. Aceasta demonstrează că rupe puţin timp din ziua lui încărcată pentru a te suna. Ai început să ai un loc în viaţa lui.

Pe de altă parte, atunci cînd telefoanele de după întîlnire sînt scurte, superficiale şi seci, atunci probabil nu-l interesezi. Te-ai putea întreba „atunci de ce mă sună?". Îşi menţine pur şi simplu paleta de opţiuni păstrînd legătura cu tine. S-ar putea să se întîlnească în acelaşi timp cu mai multe femei sau are o relaţie care e pe ducă. S-ar putea chiar să te ţină încurcată doar în speranţa că se va culca cu tine la un moment dat în viitorul apropiat. Aceste scenarii sînt destul de frecvente aşa că trebuie să fii conştientă de ele. Dacă un profesionist este interesat de tine îşi va găsi timp în programul lui extrem de încărcat pentru a vorbi cu tine şi pentru a te cunoaşte mai bine.

Uneori un tip te va suna din nou, veţi avea o conversaţie nemaipomenită, dar nu-ţi va propune o nouă întîlnire. Aceasta poate însemna două lucruri. Primul ar fi că nu este încă sigur că eşti interesată de el. Dacă ezită încă în ciuda tuturor eforturilor tale, atunci probabil este prea timid.

Dacă nu este timid, atunci te păcăleşte. Aceasta presupune ori că se întîlneşte cu alte femei, ori că te cultivă doar pentru a se culca cu tine. Va fi drăguţ cu tine

numai pentru a-ți menține viu interesul pentru el și pentru a putea astfel să iasă cu tine dacă dorește. Aceasta te va umple de frustrare. Te vei întreba în permanență: ce are de gînd tipul ăsta? S-ar părea că mă place, dar parcă nu am fi decît amici prin telefon.

În ambele situații sfatul nostru este să preiei inițiativa și să-l inviți tu pe tip în oraș. Dacă ezită foarte mult în a-ți da un răspuns afirmativ, atunci se joacă cu tine. S-ar putea să te placă într-adevăr, dar nu e cinstit cu tine. Dacă vei continua să-i faci jocul, te vei trezi cu inima frîntă. Ar trebui să-l uiți pe tipul acela. Pe de altă parte, dacă acceptă propunerea ta imediat, atunci probabil e doar timid.

Perioada scursă între prima întîlnire și telefonul de după poate indica de asemenea cît de interesat este de tine. Dacă nu sună la scurt timp după întîlnire, atunci nu are de gînd să înceapă o relație serioasă cu tine. *Nu există nici un motiv pentru care un bărbat care este în mod serios interesat de tine să aștepte mai mult de două-trei zile ca să te sune.*

Dacă vrea să te vadă din nou, va face tot posibilul pentru a lua legătura cu tine. Dacă are ședințe toată ziua, va încerca să te sune în pauza de prînz. Dacă trebuie să plece din oraș săptămîna următoare, îți va spune lucrul acesta înainte de finalul întîlnirii sau te va suna înainte de plecare. În cel mai rău caz va lăsa un mesaj pe robot, spunîndu-ți că va fi plecat din oraș și te va suna cînd se întoarce.

Prin urmare, dacă unui bărbat îi trebuie o săptămînă sau mai mult pentru a te suna după prima întîlnire, uită-l. Probabil se întîlnește cu mai multe femei și ești doar un nume în plus pe listă.

Sînt unele cazuri în care un bărbat nu te va suna cu siguranţă – şi în acest caz eşti norocoasă dacă nu o face. Acest tip de bărbat se întîlneşte cu alte femei, nu este pregătit pentru o relaţie serioasă, sau pur şi simplu nu este interesat de tine.

Bărbatul care nu este interesat de tine este uşor de reperat. Trimite anumite semnale pe care tu ar trebui să le depistezi cu uşurinţă. Dacă bărbatului nu-i place femeia, nu-i va acorda atenţia cuvenită în timpul întîlnirii şi va face tot posibilul să plece cît mai devreme. Va înceta să mai încerce să impresioneze femeia, renunţînd la eticheta comportamentului frumos. Uneori va fi de-a dreptul bădăran. Se va uita la fiecare femeie din restaurant, se va ciocni de chelneriţă şi va începe să vorbească pe teme care deranjează femeile. Îţi va spune ce fustangiu renumit este el şi cît de nepregătit se simte pentru o relaţie pentru moment. În alte cazuri va fi nerespectuos într-o manieră fermecătoare. S-ar putea lua de tine în glumă. Dacă i-ai vorbit despre celălalt bărbat din viaţa ta, ar putea spune: „Ce minunat este că te plac atît de mulţi tipi; mă întreb ce-or vedea la tine".

Cînd soseşte nota de plată, s-ar putea să-ţi sugereze în glumă să plăteşti tu tot sau măcar o parte din consumaţie. Ar putea face apropouri sexuale pe seama chelneriţei, a ta sau a oricărei alte femei din încăpere. Ai putea lua un astfel de comportament drept glumiţe nevinovate, dar noi ştim că nici un bărbat nu se va purta astfel (în glumă sau în serios) în prezenţa unei femei cu care vrea să înceapă o relaţie. Nu te lăsa păcălită de farmecul lui şi fii fericită dacă nu mai auzi niciodată de el.

Un cunoscut de-al nostru s-a întîlnit cu o femeie care se plîngea întruna despre tot ce ţinea de întîlnirea lor. Îşi dădea frîu liber părerilor: restaurantul era prea întunecos, supa era rece, profesia ei (ca inginer biochimist) era plicticoasă. Fiecare cuvînt rostit de ea îi dădea un fior

rece pe șira spinării. Fiecare minut petrecut cu ea era la fel de dureros ca și un vătrai încins înfipt în ochi. Căuta cu privirea prin cameră ceva care să-l distragă. Spre ușurarea și încîntarea sa, la televizorul de la bar era episodul lui preferat din *Baywatch*. Îi întîmpina fiecare critică a ei la adresa cîinelui lui, a mașinii sau a echipei favorite spunînd ce bine arătau sînii Pamelei Anderson și ce fundmișto avea. Acesta este un exemplu de mers pînă la extremă, dar arată cît de grosolan poate deveni un bărbat atunci cînd nu-i place femeia.

Permite-ne să fim extrem de cinstiți și să-ți spunem adevărul urît despre bărbați. Spuneam că bărbatul acela s-a uitat la o femeie-reală sau televizată – pentru a-și distrage atenția, pentru a evada imaginar de lîngă femeia cu care era. Dar nu a fost numai atît. În situația de mai sus menționată, tipul încerca doar să scape de criticile partenerei lui, dar încerca să și plătească, să egaleze scorul.

Uneori, cînd un bărbat nu este interesat de o femeie, va schimba linia conversației și va începe să poarte o discuție cu clare aluzii sexuale. Va aduce în prim plan sexul, sperînd ca tu să fii receptivă și să se aleagă și el măcar cu ceva acțiune. *Știe că nu o place, dar va încerca să se culce cu ea.* Dacă reușește nu va mai suna niciodată. Dacă nu obține ceea ce vrea, s-ar putea să mai sune ca să-și mai încerce o dată norocul de a ajunge în patul ei. Dar, încă o dată, dacă pînă la urmă reușește, nu va mai suna. *În general, dacă un tip vorbește foarte degajat despre sex la prima întîlnire, nu urmărește să construiască o relație.*

Bărbatul care se întîlnește cu o altă femeie este mai greu de recunoscut. Probabil te folosește pentru a-și da seama dacă o iubește sau nu pe cealaltă. S-ar putea, de asemenea, ca în relația lui să existe probleme. Se hotărîse să-și ia tălpășița și să iasă cu tine, dar acum realizează că de fapt vrea cu adevărat să fie cu cealaltă.

Se va întîmpla rareori ca acest bărbat să-ți dea numărul lui de telefon, din teamă să nu suni cînd prietena

BCU „M. EMINESCU" IAȘI

lui e la el. Probabil nu te va invita în oraş într-o seară din weekend pentru că îşi rezervă acele ocazii pentru prietena lui stabilă. Dacă îţi place într-adevăr tipul, dar nu eşti sigură dacă nu cumva are o iubită, forţează nota cerîndu-i numărul de telefon şi o întîlnire la sfîrşitul săptămînii. Dacă refuză pentru un motiv oarecare, eşti doar un amuzament şi ar trebui să-l uiţi.

Şi în fine, mai este şi tipul care „nu este pregătit" pentru o relaţie. Este armăsarul tipic, tînăr şi arătos care iese la agăţat în fiecare săptămînă de miercuri pînă duminică. Dacă nu a făcut sex de ceva vreme, îşi va fixa o întîlnire cu una dintre multele femei pe care le-a întîlnit în ultimele săptămîni. Acesta este genul de bărbat care va începe să tragă sforile din clipa în care întîlnirea începe. Va fi foarte senzual şi-şi va folosi toate tertipurile pe care le ştie pentru a te înfierbînta atît de tare încît să uiţi de raţiune şi să te culci cu el. Nu e de mirare că te va copleşi cu atenţie şi că te vei simţi foarte bine în prezenţa lui. Ştie multe şiretlicuri din vasta lui experienţă cu femeile. Ştie ce-şi doresc femeile şi ce le place să audă. Nu contează dacă îi cedezi sau nu – nu te va suna pentru a începe o relaţie serioasă. Dacă te culci cu el, s-ar putea să te sune două săptămîni mai tîrziu la trei dimineaţa, într-o noapte, dorind să facă sex.

În mod evident, dacă-ţi doreşti o întîlnire, sfatul nostru este să stai departe de acest gen de bărbat şi să fii mulţumită dacă nu te mai sună din nou.

Ţinta ta: ai grijă de Domnul Potrivit şi scapă de Domnul Nepotrivit

Sperăm că scenariul „întîlnirii de vis" care nu mai este urmat de un telefon, îţi este mult mai uşor de interpretat acum. Acum poate înţelegi că ceea ce pentru tine era o întîlnire nemaipomenită, după părerea lui nu era

cine știe ce. Dacă ți-a plăcut, dar ai făcut pe inabordabila, s-ar putea să creadă că nu-l placi. În acest caz, e prea nesigur ca să te sune. Sau era un Don Juan care a făcut pe fermecătorul, dar nu avusese niciodată de gînd să te sune.

Dacă înveți să citești semnalele trimise de bărbați, poți să le descifrezi caracterul și intențiile din vreme, înainte de a doua întîlnire, înainte de a te implica prea mult. Taie-i de pe listă pe bărbații care-ți vor oferi doar frustrare și durere în inimă. Și nu lăsa să-ți scape „tipul potrivit" trimițînd semnale amestecate sau negative.

Ai grijă de bărbatul care îți va oferi relația serioasă, cu implicare egală pe care ți-o dorești. Fă acest lucru și vei fi pe drumul cel bun – fără deturnări inutile – către o relație cu o comunicare bună și capricii reduse la minim.

BCU IAȘI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

ȘAPTE

Jocul întîlnirilor: întîlnirile care au loc pînă la angajarea unei relații serioase

Dacă tocmai ai trecut de prima întîlnire cu posibilul Domn Potrivit, pune-ți centura de siguranță, cursa de-abia începe. Poate fi incitant să cunoști un tip nou, dar să tatonezi terenul pentru întîlniri întîmplătoare poate să fie o experiență dificilă și plină de confuzie. Acela este momentul cînd o relație demarează sau rămîne înțepenită. Acesta este și momentul în care femeile rămîn blocate în relații care nu duc nicăieri. Adevărul este că bărbații știu imediat dacă o relație cu o femeie nu a depășit limita banalului sau dacă se vor îndrăgosti de ea. Uneori el consideră că femeia poate fi cea pe care și-o doresc și adoptă atitudinea „să așteptăm și să vedem". Cum poate deosebi o femeie aceste atitudini?

În mintea unui bărbat diferența dintre o tipă „bună deocamdată" și una „cu potențial de soție" este limpede ca lumina zilei. Pentru el e clar, dar pentru tine s-ar putea să nu fie chiar așa. El cu siguranță nu-și va da silința să te facă să înțelegi în care categorie te încadrezi. De vreme ce rareori se întîlnește un bărbat care să-i spună clar: „Îmi placi, dar nu o să te iubesc niciodată", o femeie, presupunînd că ține la un bărbat, va trebui să-i măsoare seriozitatea.

Ce indicii trebuie să caute femeile?

Cît este de serios?

Poţi să-ţi dai seama cît de serios este un bărbat în privinţa ta după *frecvenţa şi momentul întîlnirilor* voastre. Dacă un bărbat nu vrea ceva ieşit din comun, va găsi întotdeauna o scuză pentru a nu ieşi cu tine în weekend şi se va întîlni cu tine în cel mai fericit caz o dată pe săptămînă. Credeţi-ne, un bărbat poate oferi cele mai bune scuze pentru a reduce întîlnirile cu o anume femeie la minim. S-ar putea să te întîlneşti cu un profesionist foarte ocupat, dar dacă ar vrea să te vadă mai des, ar face-o. Întîlneşte-te cu el dacă îţi place, dar fii conştientă că probabil relaţia nu va ajunge prea departe. Întîlneşte-te şi cu alţii, pentru că îţi putem garanta că el o face.

Dacă îţi face plăcere să fii în compania lui, lasă-l pe el să conducă relaţia şi păstrează-l pe lista ta de „bun pînă cînd apare ceva mai interesant". Foloseşte această situaţie ca o ocazie pentru a te distra şi a ieşi în oraş, dar nu-l privi pe tipul acesta mai mult decît ca pe cineva cu care să te simţi bine.

Cu toţii ne-am întîlnit cu femei despre care ştiam că nu sînt Doamna Potrivită. Ne plăceau, ne distram împreună şi ne vedeam cu ele cel mult o dată pe săptămînă. Cînd ne-au întrebat de ce nu ne putem vedea mai des cu ele, am găsit scuză după scuză. Nouă ni se părea evident că relaţia nu va deveni niciodată serioasă. Unele femei nu reuşeau să vadă ce era limpede ca lumina zilei şi se implicau prea mult, sfîrşind prin a fi rănite.

Dacă te vezi cu el mai mult decît o dată pe săptămînă, dar ieşirile voastre nu includ şi un sfîrşit de săptămînă, nu şi-a dat seama încă foarte clar cît de interesat este de tine. *Nu te îndrăgosti prea tare, prea curînd.* Serile din weekend sînt bune pentru distracţie pentru profesioniştii care muncesc din greu în timpul săptămînii. Dacă iese cu băieţii la sfîrşitul săptămînii, e acolo pentru a întîlni pe altcineva. Dar nu-l tăia încă de pe lista ta pe tipul acesta, dacă în timpul săptămînii vă vedeţi des. Încă ezită dacă

să se implice dar cu siguranță îi place compania ta. *Dacă este interesat, va începe să te invite în oraș și în weekend. Dacă nu este, nu o va face.*

Dacă petrece o seară la sfîrșitul săptămînii cu tine, e un semn clar că vrea să dezvolte relația. Bărbații nu dau nopțile acelea oricui. Dacă un bărbat te-a invitat într-o seară de sîmbătă în oraș (și nu a sunat în ultimul moment) atunci fii atentă pentru că e probabil pregătit să facă un pas înainte în relația voastră.

Vă întîlniți des?
Fii cu ochii în patru la motivele ascunse

Desigur, întîlnirile dese nu sînt întotdeauna ceea ce par. Ar putea avea motive ascunse. S-ar putea să te invite în oraș în fiecare zi, inclusiv la sfîrșitul săptămînii și să fie foarte atent cu tine. Ai grijă. Bărbații numesc această manevră „tacîm complet de curtare" și scopul este să te determine să le pici în pat cît mai curînd. Planul lui este să te facă să te simți de parcă v-ați fi întîlnit de luni întregi, cînd de fapt voi nu vă vedeți decît de două săptămîni.

Dacă în mod constant include alcool în recuzită și face referiri la petrecerea nopții împreună, relația profundă pe care tu crezi că ai început-o s-ar putea să aibă alte motivări decît cele pe care le-ai găsit tu. Dacă ajungi să crezi că între voi doi este ceva special și te culci cu el, vei remarca o schimbare bruscă în comportamentul lui imediat ce actul a fost consumat. El va porni după o nouă pradă, iar tu vei rămîne cu sufletul plin de furie neputincioasă și în suferință. Nu trebuie să te lași dusă de nas de un astfel de escroc, de vreme ce vei ști să-i percepi semnalele limpezi ca lumina zilei.

...sau este neexperimentat și relația voastră este doar un foc de paie

Mai poți întîlni tipi care vor face ca lucrurile să se miște foarte repede și, deși nu urmăresc neapărat să facă sex, interesul lor se va stinge la fel de repede cum s-a aprins. Acesta este de obicei cazul bărbaților care nu au prea multă experiență în privința întîlnirilor. Un tip care nu a avut prea multe relații s-ar putea să se vadă cu tine pentru că-i place compania ta, iar ideea de întîlnire este ceva nou și incitant pentru el.

Atunci cînd noutatea dispare, acest tip ar putea să-și piardă interesul. S-ar putea să se trezească într-o dimineață și să-și dea seama că este implicat într-o relație care nu-i mai place. Din nefericire, nu există semnale clare – în afară de lipsa evidentă de experiență – pe care le-ai putea căuta pentru a evita să fii rănită de un astfel de bărbat. Nu poți face mare lucru. Nu există nici un motiv să-ți bați capul și să te învinovățești pentru că lucrurile nu au mers cum trebuia. *Consideră că cel în pierdere este el.* Tipul acesta nu avea mintea clară.

Evită tipii care au suferit o decepție

Unii bărbați vor grăbi lucrurile pentru că tocmai s-au certat cu prietena lor. Imediat ce o relație confortabilă ia sfîrșit, ei vor căuta să beneficieze de aceeași situație cît mai curînd posibil. O femeie este pentru ei ca o poliță de asigurare. Le place să aibă o femeie pe care să o sune în fiecare zi. Le place să facă sex în mod regulat. Nu știu ce înseamnă să fii singur. Femeile care se îndrăgostesc de bărbați care caută consolare după o relație abia terminată vor suferi în mod sigur. Se va împăca în curînd cu prietena lui sau își va da seama că are nevoie de timp să fie singur. Oricum, cuvîntul e același: *SUFERINȚĂ.*

Iată o poveste de genul „Îmi rău că m-am implicat într-o relație cu un tip decepționat". O femeie pe care o cunoșteam s-a îndrăgostit de un tip care suferise de urma unei relații. Era foarte atent, atrăgător, inteligent, sincer – genul de bărbat care place femeilor. Amica noastră a început să se întîlnească cu el la o săptămînă după ce prietena lui îl părăsise. O lună mai tîrziu, s-a mutat la el. Făceau dragoste în fiecare zi, iar el îi spunea în fiecare zi cît de înnebunit e după ea. S-au plimbat cu motocicleta, au făcut jet-ski, au vorbit, au gătit. Opt luni mai tîrziu, ea era îndrăgostită pînă peste urechi. Într-o zi, în timp ce amesteca pastele, el i-a spus că se va împăca cu fosta lui prietenă. Și trebuia ca ea să se mute. A lăsat lingura de lemn din mînă și a început să plîngă. I-au trebuit doi ani de zile ca să-și revină. Morala: evită bărbații care se află după o relație abia încheiată; este o situație fără speranță.

...și tipii care te-au pus pe lista lor de „Bună-pînă-cînd-apare-ceva-mai-interesant"

Ai avut vreodată o relație în care să petreci mult timp cu un tip, dar să nu existe intensitate?

Probabil că te sună să vadă ce mai faci cam în fiecare săptămînă, poate ca să vă întîlniți sau doar să sporovăiți. Nu vorbeați niciodată despre relație sau despre viitorul vostru comun. Nu petreceați timp împreună altundeva decît în dormitor. Astfel de situații nu se materializează în nimic serios.

În cîte din aceste situații de acest gen ai rămas confuză și rănită cînd tipul a dispărut? Probabil nu-și dorea o relație cu tine și se întîlnea și cu alte femei în același timp. Erau toate semnele care să-ți dea de gîndit că tipul nu va sta prea mult în preajma ta. Vorbeați des, dar conversația era superficială. Te suna doar ca să verifice dacă mai e de actualitate. Nu te invita în oraș cu regularitate, iar relația nu evolua așa cum ți-ai fi dorit.

Oricum, ţi-ai dat seama cum stau lucrurile şi ai hotărît să rezişti, sperînd că pînă la urmă va rămîne cu tine. Te-ai resemnat şi ai hotărît că vei accepta să fii tratată mai rău decît ţi-ar fi plăcut.

În cele din urmă, ai sfîrşit prin a fi rănită de acest tip şi ai rămas întrebîndu-te de ce.

Dacă ai îndoieli, discută cu el

Ascultă sfatul nostru. Dacă lucrurile nu evoluează aşa cum ţi-ai fi dorit şi nu eşti tratată aşa cum meriţi, atunci trebuie să faci ceva. Dacă eşti convinsă că te consideră o tipă „bună deocamdată", nu te mai întîlni cu el. *Nu-şi va schimba atitudinea.* Dacă nu eşti sigură în privinţa statutului tău, vorbeşte cu el şi spune-i ce simţi. Aceasta este cea mai bună modalitate de a-i administra un duş rece de trezire tipului care se distrează cu tine. Îşi va da seama de dorinţa ta de a fi tratată cum trebuie şi va realiza că nu te vei mulţumi cu mai puţin. Un bărbat adevărat va respecta îndrăzneala ta şi respectul faţă de propria persoană.

Dacă nu accelerează ritmul relaţiei, va trebui să-l părăseşti. Dacă nu vrea să te piardă, va înţelege că meriţi să fii tratată mai bine. Un bărbat nu va lăsa *niciodată să-i scape printre degete* o femeie despre care crede că ar putea deveni partenera lui de viaţă. Deci, pe termen lung, va fi mai avantajos pentru tine să vorbeşti cu el.

Ce ar trebui să spui? Dacă vă întîlniţi din cînd în cînd şi nu eşti sigură dacă te tratează ca pe o femeie care ar putea deveni nevasta lui, există modalităţi de a te lămuri fără să faci o scenă. Nu e nevoie să fii melodramatică. Spune pur şi simplu: „Mă simt bine în prezenţa ta. Ai vrea să petrecem mai mult timp împreună?" şi urmăreşte-i reacţia. Dacă ezită sau găseşte scuze, relaţia nu duce nicăieri.

O tipă cu care se întîlnea Chris a luat o astfel de inițiativă. O plăcea, se simțeau nemaipomenit împreună, dar nu considera că au viitor comun. Mergeau deseori la baruri, beau ceva, ascultau tonomatul sau jucau biliard. Nu de puține ori aceste seri se terminau în dormitor. Relația lor nu avea nimic ieșit din comun, și Chris era mulțumit, dar ea își dorea mai mult. I-a spus ce simțea. Datorită faptului că Chris nu se putea angaja să se vadă doar cu ea, l-a părăsit. A căutat și și-a găsit un iubit care să-i ofere tot ceea ce-și dorea. A evitat dezamăgirea și acum e logodită și fericită pentru că a știut ce voia și a acționat ca atare.

Este Domnul Potrivit sau Domnul Nepotrivit? Evaluează natura atenției pe care ți-o acordă

Poți judeca seriozitatea intențiilor unui bărbat nu numai prin faptul că-ți acordă atenție, dar și estimînd natura acestuia. Un bărbat cu intenții serioase va fi sincer și va vorbi deschis cu tine. Te va suna la birou și tîrziu noaptea. Va voi să vorbească cu tine mai des și despre lucruri mai interesante și mai consistente. Nu-ți va spune povești despre ultima oară cînd a fost în Acapulco și s-a îmbătat, îți va povesti despre familia lui. Natura conversației sale îți va spune dacă o relație mai consistentă este pe cale să se dezvolte.

Cînd sîntem serioși în privința unei femei, ea devine o prioritate în viața noastră. Spre deosebire de fata „bună deocamdată" pe care o vedem cînd ne convine, pentru femeia de care sîntem cu adevărat interesați ne facem timp. Nu contează cît de ocupați sîntem, vrem să petrecem cît mai mult timp cu ea.

Deseori, aceasta presupune să programăm întîlnirile cu ea cu ceva timp înainte și nu să o strecurăm în programul nostru în ultimul moment.

Ea este o prioritate și în alte privințe. Cînd are o problemă de sănătate o sunăm să vedem cum se simte, ce a spus doctorul, să-i oferim ajutorul. Sîntem într-adevăr preocupați de buna ei stare și ne arătăm grija. La fel, dacă are un interviu important pentru o slujbă sau așteaptă un răspuns pentru admiterea la masterat, sîntem alături de ea, antrenînd-o, făcîndu-ne griji pentru ea, învеselind-o.

Mai este o modalitate de a judeca dacă te consideră o tipă „cu potențial serios": își pierde interesul pentru sex? Atunci s-ar putea să fii o tipă „bună deocamdată".

După o vreme, ne pierdem interesul în a face sex cu cineva care nu ne place cu adevărat. Femeile nu-și dau seama că pentru bărbați sentimentele sînt oglindite și în comportamentul sexual, dar noi știm acest lucru. Mai devreme sau mai tîrziu, nu contează cît de sexy este o femeie sau cît de reușite au fost partidele de sex la început, dacă nu ținem cu adevărat la ea, scînteia dispare.

La fel ca și femeile, putem să simțim repulsie sexuală. Cînd ne culcăm cu o femeie care nu reprezintă foarte mult pentru noi – poate fi vorba de o săptămînă, o lună, sau șase luni – starea noastră sufletească ne copleșește. Corpul nostru vrea să aibă un raport sexual, dar mintea spune nu. În cele din urmă ne pierdem interesul pentru relația fizică și începem să o evităm. Ne prefacem că sîntem obosiți; ne prefacem că am adormit. Cînd ea încearcă să ne excite, ezităm sau ne arătăm epuizați. Cînd sîntem în compania unei femei la care ținem cu adevărat, nu simțim repulsie sexuală. Cu ea, o partidă de sex reușită rămîne o partidă de sex reușită.

Evaluînd calitatea atenției sale, poți aprecia intențiile lui în ceea ce te privește. Cînd vei ști cum să scapi de bărbații care nu sînt serioși în ceea ce te privește, te vei implica în relații cu adevărat promițătoare.

Netezește calea pentru Domnul Potrivit
Fii generoasă

Atunci cînd identifici o relație care poate deveni stabilă, va trebui să petreceți mai mult timp împreună pentru a vedea cum evoluează lucrurile. Nouă ni se pare că relațiile, suficient de rezistente pînă la acel moment, ajung să se destrame din motive stupide. Relațiile se duc de rîpă pentru că bărbații și femeile sînt atît de preocupați să fie defensivi, să se joace de-a șoarecele și pisica, să-și ascundă sentimentele, încît au uitat cît de important e să fie drăguți unii cu ceilalți.

Fă-i complimente

Dacă ești îndrăgostită, arată-i sentimentele. Așa cum ție îți place să fii complimentată, la fel și bărbaților. De fapt, ei chiar o cer. Spune-i că arată bine și că e un tip nemaipomenit. Fă-i complimente pentru haine: „Ce pantofi simpatici", „Arăți foarte bine în costumul ăsta". Fă-i complimente pentru comportamentul său: „Mă faci să mă simt atît de bine în prezența ta", „Ești atît de atent", „ Mă distrez de minune cînd ieșim împreună". Spune-i ce impresie bună a făcut asupra prietenilor tăi: „Prietena mea cea mai bună a spus că ești ceea ce-mi trebuie. E și de părere că ești foarte deștept". Spune ceva pozitiv despre slujba lui: „Ceea ce faci este atît de interesant".

Bărbații sînt nostimi cînd vine vorba de complimente. Dacă un bărbat invită o femeie la restaurant, iar ea spune că mîncarea e delicioasă, el se va simți de parcă ar fi prins personal acel pește sau ar fi tăiat vaca, ar fi gătit-o și condimentat-o cu minuțiozitate și ar fi servit-o pentru delectarea ei. Dacă un bărbat invită o femeie la un film, iar acesteia îi place foarte mult și îi spune lucrul acesta, el se simte de parcă ar fi regizat și produs personal acel

film. Complimentele tale îl fac încrezător și fericit. Îi arată că ești atentă cu nevoile lui și că faci un efort conștient ca el să se simtă bine. *O dată ce știe acest lucru îi va veni mult mai ușor să se poarte la fel și să-și deschidă sufletul pentru tine.*

Oricui îi place să fie plăcut. Complimentele tale nu o să i se urce la cap sau să-l facă să fie încrezut. Nu are importanță cîte persoane îi fac complimente – mama, sora, colegii – nu e nimic mai prețios pentru un bărbat decît complimentele femeii pe care o place. Un astfel de gest va fi special și va avea un efect diferit asupra lui dacă e din partea ta și nu din a altcuiva.

Unii bărbați sînt atît de nesiguri, încît dacă nu-i complimentezi din cînd în cînd, vor începe să-ți spună că altele le-au spus că arată bine, într-un efort de a te face s-o spui și tu. Din nefericire, așa ceva are un efect opus celui scontat și stîrnește gelozia femeilor. Astfel de probleme pot fi evitate cu ușurință printr-un cuvînt de apreciere cît de neînsemnat din cînd în cînd. Nu te reține. Oferă-i ceea ce îi trebuie. Fă-i complimente.

Cumpără-i lucruri

Femeile pot fi generoase față de bărbați și în fapte, nu numai în cuvinte. Nu-ți fie teamă să scotocești prin pușculiță din cînd în cînd. O atenție mică poate avea efect pentru mult timp. Bărbaților le place cînd femeile se oferă să plătească o parte din consumație sau le cumpără un dar mic în semn al afecțiunii lor. Aceasta este o ocazie pentru femeie să facă un pas înainte și să spună „Îmi place de tine". De la a doua sau a treia întîlnire, te poți oferi să plătești pentru un rînd de băuturi și pentru taxi. Nu trebuie să fie ceva costisitor; nu contează suma de bani, ci gestul. Noi sîntem șocați cînd le auzim pe femei spunînd că nu trebuie să plătească nimic dacă fac sex cu bărbatul cu care se întîlnesc.

Bărbaților nu le place această mentalitate și ceea ce sugerează ea. Sexul nu este un substitut pentru a te oferi să plătești o parte din cheltuielile comune din cînd în cînd.

Cînd cumperi ceva pentru tipul cu care te întîlnești, vei fi uimită cît de mișcat va fi. Este valabil pentru darurile oferite fără o ocazie specială. Nu e vorba despre un Rolex sau niște butoni de la Tiffany. O ilustrată sau un CD ar însemna foarte mult pentru el.

Știm că este greu să cumperi unui bărbat ceva care să-i placă într-adevăr și care să-i folosească. Iată niște reguli pentru a te feri de a călca în străchini.

Cumpără-i lucruri care crezi că i-ar plăcea *LUI* și nu numai ție. Dacă prietenului tău îi place Pearl Jam, cumpără-i ultimul CD apărut al acestei formații. Pe de altă parte, chiar dacă ție îți plac la nebunie trandafirii, foarte puțin bărbați sînt încîntați să primească flori cu tija tăiată.

Nu-i cumpăra ceva care nu este nici pe departe *în stilul său*. Va avea impresia că vrei să-l schimbi și îi vei displăcea din acest motiv. Nu-i cumpăra un parfum cînd nu știi dacă se dă cu așa ceva. Nu-l va folosi, chiar dacă are cel mai reușit miros și este cel mai scump parfum din magazin.

Nu-i cumpăra articole de îmbrăcăminte de proastă calitate, ca de exemplu o cravată pe care ar purta-o doar bunicul, pantaloni kaki dacă poartă blugi sau pantofi Gucci dacă el poartă Timberland.

Nu-i cumpăra lucruri practice pentru locuință, ca cearceafuri, prosoape sau farfurii. Aceste articole sînt mult prea domestice și personale pentru ca o femeie să le ofere unui bărbat. S-ar putea să se îngrijoreze că vrei să te muți cu el.

Cumpără-i mici flecușteți pentru apartament: o lumînare parfumată, un tablou, un ceas.

Ferește-te să-i cumperi un portmoneu sau o agendă electronică. Bărbații sînt pretențioși cu așa ceva. Dacă nu-i

ştii sistemul pentru a-l copia, nu încerca să cumperi o componentă a acestuia. Dacă darul tău nu funcţionează în sistemul lui, atunci nu va fi bun decît pentru a strînge praf.

Fă-i cadou o fotografie înrămată cu tine sau cu voi doi – dacă sînteţi logodiţi. Dar nu face aşa ceva – dacă nu sînteţi decît la începutul relaţiei voastre.

Găteşte pentru el

Sperăm că ştiţi că bărbaţii au o slăbiciune pentru femeile care gătesc pentru ei. Brad se întîlnea cu o tipă căreia îi plăcea să gătească şi se bucura cînd făcea acest lucru pentru el. Nu numai că mîncarea era delicioasă, dar generozitatea fetei a dat roade.

Le-a spus prietenilor şi chiar mamei lui ce fată grozavă a întîlnit. Ştim că sînteţi conştiente ce important este să faci impresie bună asupra mamei prietenului tău. Mama lui Brad a plăcut-o imediat pe fata aceea pentru că avea grijă de „băieţelul ei". Atunci cînd mama unui bărbat o simpatizează pe femeia cu care acesta se întîlneşte, presiunea pe care o face mama pentru ca ei doi să rămînă împreună se intensifică. Deci, cumpără-i iubitului tău un cadou mic sau găteşte cina din cînd în cînd. Îi va demonstra cît de mult ţii la el, iar legătura dintre voi va fi mai puternică.

... sau comandă mîncare acasă şi invită-l la tine

Dacă nu te pricepi să gătesti sau nu ai timp, comandă mîncare acasă şi invită-l la tine. Se poate proceda şi aşa, după spusele lui Rich. Iubita lui e adesea prea ocupată ca să gătească, dar a vrut să facă ceva pentru a-şi arăta aprecierea faţă de el. În loc să-şi dea osteneală să

gătească, s-a străduit să creeze o atmosferă plăcută. A pus muzică lentă în surdină, a aprins cîteva lumînări, învăluind totul în semi-întuneric. A aranjat masa, a turnat vin în pahare și s-a îmbrăcat în rochia ei cea mai bună. Cînd au sosit platourile cu mîncare chinezească și prăjituri cu răvașe, tot ce i-a rămas de făcut a fost să servească mîncarea. Rich a apreciat eforturile, iar generozitatea ei i-a stîrnit și lui generozitatea.

Generozitatea dă rezultate

Orice bărbat care simte că ții la el te va plăcea și mai mult. De-a lungul relației dintre Rich și Marla, ea a arătat foarte multă înțelegere față de regimul lui de muncă groaznic de solicitant și nu a recurs la nici un fel de jocuri stupide de-a șoarecele și pisica. Cînd s-au cunoscut, el era rezident în primul an și avea multe nopți de gardă la spital, dar Marla a creat posibilitatea pentru ca relația lor să evolueze în ciuda orarului lui atît de încărcat. Ea a înțeles acest moment delicat din cariera lui și a profitat de orice ocazie i se oferea pentru a fi cu el.

Nu și-a pus cruce întîlnirilor cu prietenii mai vechi. Cînd Rich era ocupat, nu se plîngea că el nu-și găsește timp pentru ea. Ea l-a făcut pe Rich să înțeleagă foarte clar că ține la el și că este dispusă să aștepte pentru ca relația lor să aibă o șansă să avanseze. Multe dintre fetele cu care se întîlnea Rich înainte nu reușiseră să țină pasul cu stilul lui de viață.

Înțelegerea și susținerea oferite de ea au făcut-o să fie specială față de toate celelalte. Ca urmare a comportamentului ei, Rich a considerat-o drept cea mai generoasă, afectuoasă, dulce și independentă femeie din cîte întîlnise pînă atunci. S-a îndrăgostit în scurt timp de ea, iar relația lor a devenit stabilă.

Femeilor pare să le fie teamă că dacă dau prea multe cărți pe față bărbații își vor pierde interesul pentru ele.

Prin urmare, recurg la tactici manipulative ca aceea de a face pe inabordabila. Nu uita, bărbaţii dispreţuiesc acest gen de jocuri. Nu flirta cu sentimentele lui, stricînd astfel o relaţie valoroasă. Dacă ieşi în întîmpinarea lui şi faci lucruri mărunte cu o importanţă atît de mare, bărbatului îi va face plăcere să îşi deschidă sufletul pentru tine. Va avea încredere în tine şi se va simţi bine în compania ta. Preţuieşte clipele petrecute împreună şi întăreşte legătura dintre voi, nu pierde vremea aiurea cu jocuri inutile.

Relaţia devine serioasă

Pe măsură ce relaţia voastră devine mai serioasă, vă veţi vedea mai des şi cu alte ocazii decît „întîlniri". Veţi trebălui prin casă împreună. Ai putea să-l ajuţi să-şi cumpere îmbrăcăminte sau mobilă pentru apartamentul lui. El te va ajuta să aduci acasă noua combină pe care ţi-ai cumpărat-o. Bărbatul îşi va da seama că sentimentele care îl leagă de tine sînt mai puternice. Vei deveni mult mai importantă pentru el. Aceste sentimente presupun o serie de schimbări drastice în modul lui de viaţă. Simte că vrea să petreacă tot mai mult timp cu tine, ceea ce lasă tot mai puţin timp pentru prietenii lui şi pentru alte femei. Îţi va dedica acum ţie timpul său liber. Dintr-o dată, are o „prietenă", o amică şi o parteneră, cineva care înseamnă cu mult mai mult pentru el decît orice femeie cu care se întîlnea din cînd în cînd. Dar ce e cel mai important, realizează acum că este vulnerabil. Se teme de suferinţă şi se teme să nu-i fie frîntă inima.

Intensitatea sentimentelor pe care le are pentru tine îl fac să simtă că nu mai e foarte stăpîn pe situaţie. Iar bărbaţii detestă starea aceasta.

Oricum, de obicei va fi sincer cu el însuşi. Ştie că ai o putere incredibilă asupra lui. Conştientizează că dacă îl părăseşti ar fi distrus. S-ar putea să încerce să scape de aceste senzaţii şi să se ferească să se implice prea mult,

deoarece se teme de vulnerabilitate. Stă în natura lui să rămînă liber şi neimplicat cît mai mult posibil în ciuda focului din sufletul său.

Se pomeneşte cuvîntul cu „i"

De ce sînt bărbaţii atît de îngroziţi să se îndrăgostească şi să se implice în relaţia cu o femeie? De ce chiar şi gîndul unei astfel de perspectivă îi îngheaţă? Pentru un bărbat, implicarea înseamnă pierderea intimităţii, a libertăţii. Presupune să nu mai încerce să cucerească şi să nu-şi mai dea întîlniri şi cu alte femei. Implicarea înseamnă de asemenea vulnerabilitate. Acum riscă să fie rănit.

Una dintre ironiile Creatorului la adresa bărbaţilor a fost să facă femeile să le placă implicarea şi mai ales discuţiile pe această temă. Bărbaţii sînt construiţi altfel. Avem nevoie de implicare, dar ne temem de ea. Dacă ar fi după noi, nu am vorbi *niciodată* despre implicare. Relaţiile cunosc etape diferite ale acestei implicări, dar fie că este vorba de monogamie sau de căsătorie, pentru noi tot neplăcut este să ne înlănţuiţi de cuvinte.

Femeile sînt cele care simt nevoia să discute despre relaţie şi despre ce se întîmplă cu cuplul, pentru că bărbaţilor le displace complet acest lucru. El vede în asta îndatorirea femeii. Şi cînd aduci acest subiect în discuţie, fie că vrea să fiţi împreună, fie că nu vrea să te înlocuiască cu alte femei, tot nu se va putea abţine să se gîndească: „Oh, nu, nu discuta asta". Nu va fi în largul lui. Va simţi că libertatea lui se risipeşte ca un fum. Ştie că este implicat în relaţia cu tine, dar nu vrea să recunoască. Ştie că poţi să-i întorci vorbele împotriva lui la următoarea întîlnire. Este o parte bună şi una proastă în a aduce vorba despre implicare. Femeile care discută despre aşa ceva respingător de curînd într-o relaţie, fac feminitatea de rîs. Brad se întîlnea de două luni cu o tipă,

cînd aceasta l-a tîrît în faţa vitrinei cu inele de logodnă de la Tiffany's. Ea deja se gîndea la căsătorie, iar el nici măcar nu renunţase încă să se vadă cu alte femei! Vă sugerăm să nu forţaţi nota prea curînd. Bărbaţilor le este tăiat în acest mod tot cheful. Consideră că tu eşti cea care îşi doreşte căsătorie şi implicare, în nici un caz el. Cînd femeile devin insistente prea curînd, bărbaţii se închid în ei sau dau bir cu fugiţii. Aşa că, dacă relaţia merge bine, stai calmă şi dă voie lucrurilor să evolueze natural.

Sînt unele relaţii care evoluează încet, altele care par să se grăbească. Anumite lucruri vin de la sine pe măsură ce relaţia se maturizează, ca de exemplu să vă vedeţi la sfîrşit de săptămînă, faceţi cunoştinţă cu părinţii celuilalt şi să renunţaţi să vă vedeţi şi cu alte persoane. Cînd lucrurile devin serioase, veţi începe să vă petreceţi vacanţele împreună, să ieşiţi din oraş la sfîrşit de săptămînă şi să-l includeţi pe celălalt în planurile proprii de viitor. Dacă vă vedeţi cu iubitul vostru în mod regulat, inclusiv în weekend, dacă dormiţi cînd la unul, cînd la celălalt şi viaţa sexuală merge bine, sînt şanse foarte mari ca el să ştie la fel de bine ca tine că este implicat într-o relaţie serioasă.

Admitem că există un moment cînd trebuie să reveniţi cu picioarele pe pămînt şi să faceţi un bilanţ al relaţiei. Are vreo finalitate? Sau este doar un tip care, ca toţi ceilalţi de pînă atunci, se va pierde nu după mult timp în ceaţa amintirii? Ai tot dreptul să ştii cum stai într-o anumită relaţie. Tot ce-ţi sugerăm este să ai răbdare şi să-i laşi timp să se dedice ţie şi numai ţie.

Dacă este important pentru tine ca legătura dintre voi să fie mai profundă, trebuie să ştii să pui această problemă într-un mod potrivit. Încearcă să nu-l faci să se simtă stresat sau copleşit. Te sfătuim să aduci vorba atunci cînd se simte bine şi este relaxat. Acest moment ar putea fi sfîrşitul serii, după ce aţi luat cina împreună sau aţi văzut un film sau tocmai aţi făcut dragoste. Cum staţi aşa, întinşi alături, vorbind despre o groază de lucruri de la

„Dacă ai fi un pom, ce pom ai fi?" la starea în care se află ţara, ai putea aduce vorba despre frumuseţea clipei aceleia în care sînteţi împreună şi despre cît de apropiaţi aţi devenit. Ar putea fi scînteia de care are nevoie ca să-şi dea seama că relaţia evoluează. Astfel va înţelege că trebuie să vorbiţi despre ce simţiţi unul faţă de celălalt.

S-ar putea să evite discuţia pentru a cîştiga timp să se gîndească, dar se va simţi obligat să vorbească cu tine, mai bine mai devreme decît mai tîrziu. Permite-ne să-ţi spunem că va trebui să mînuieşti această situaţie cu foarte multă abilitate. E o graniţă aproape insensibilă între a-i sădi ideea în minte şi a-l speria cu prea multă presiune. Abţine-te de la a-i da un ultimatum. Aşa ceva ar putea stîrni doar o reacţie defensivă, ostilă. Mai bine mărturiseşte-i sentimentele tale tot mai profunde.

Cînd Rich şi Marla se întîlneau de ceva vreme, ideea implicării se afla în mintea amîndurora. Rich ştia că o iubeşte pe Marla, dar ca orice bărbat, era speriat de implicare. Îi era teamă chiar să-şi exprime sentimentele şi să-i spună Marlei că vrea ca ea să fie singura femeie din viaţa lui. Nu ştia cum să procedeze sau cum să scoată la iveală ceea ce simţea în adîncul sufletului.

Ca urmare, nu spunea nimic şi spera ca faptele sale să vorbească de la sine.

De cealaltă parte, Marla dorea şi simţea nevoia ca el să se declare implicat în relaţia lor. Ea a aşteptat mai mult decît şi-ar fi dorit, dar în cele din urmă a deschis discuţia. I-a administrat clasicul ultimatum: „Nu vreau să te mai vezi cu alte femei, şi dacă nu te vei implica total în relaţia noastră, nu vreau să te mai văd vreodată". Reacţia lui Rich la această drastică declaraţie a Marlei a fost de uimire şi furie. Era şocat că femeia aceea dulce de care se îndrăgostise era atît de agresivă. S-a supărat şi mai tare pentru că i se părea că îl forţează să spună „Nu vreau să mai fiu cu nimeni altcineva în afară de tine" deşi simţea aşa şi chiar nu se vedea cu nimeni altcineva. Se simţea de parcă era atacat şi prins la colţ. Dintr-un elan prostesc, de

apărare, întreținut de orgoliul său masculin, a spus sec: „Nu sînt pregătit să am o relație stabilă cu tine". A fost o discuție urîtă, care nu ar fi trebuit să se termine așa.

După zece zile în care nu s-au sunat, Rich și Marla au vorbit din nou. De data aceasta conversația a fost mult mai calmă, deschisă și sinceră. Marla i-a mărturisit lui Rich că era o adevărată plăcere pentru ea să fie în prezența lui, că simțea că devine tot mai atașată de el și că spera să poată fi împreună și în viitor. Rich îi împărtășea sentimentele și i-a spus acest lucru. Era pentru prima oară cînd vorbeau deschis unul cu celălalt, acela fiind un moment semnificativ al relației lor. Rich se simțea mult mai în largul să vorbească despre ceea ce simțea în adîncul sufletului său, nemaifiind provocat sau forțat să spună cu orice preț ceva. De data aceasta, Marla îi netezise calea pentru a-și deschide sufletul și a vorbi din inimă. Discuția a lăsat-o pe Marla conștientă că Rich o iubește și că va fi alături de ea în viitor.

Cheia succesului în a determina un bărbat să se lege de tine prin mărturisirea sentimentelor – fie că e vorba de monogamie, fie de căsnicie – este să eviți să-l presezi sau să-l forțezi să spună sau să facă ceva, mai bine dezvăluie-ți sentimentele tale. Spune-i că nu te interesează să te întîlnești și cu alți bărbați. Și întreabă dacă îți împărtășește această stare. Bărbații nu sînt proști; ne cunoaștem îndatoririle. Dar detestăm să ne simțim tocați la cap sau constrînși să luăm hotărîri importante cînd nu sîntem încă pregătiți. Așa că dați-ne timp.

După șase luni în care se întîlnește frecvent cu o femeie, un bărbat se va simți inevitabil implicat în relația cu ea. Deci, dacă vă întîlniți de cel puțin șase luni și vrei ca el să-și mărturisească sentimentele, spune-i ce simți tu.

Dacă ai încercat de mai multe ori să-l determini să-și asume responsabilitatea de a nu se mai vedea cu alte femei sau să faceți planuri de viitor iar el a refuzat, e momentul să mergi mai departe.

Scopul tău: ferește-te să te împotmolești în relații care nu duc nicăieri și fii generoasă cu relațiile care au un viitor

Ar trebui să știi să recunoști destul de ușor un bărbat care nu are intenția să ia în serios legătura voastră. După ce ai estimat cantitativ și calitativ atenția pe care ți-o acordă și ți-ai dat seama că nu reprezinți cine știe ce pentru el, ai putea – împăcată cu tine și cu zîmbetul pe buze – să-i dai papucii. Bărbații care sînt duplicitari și adoptă atitudinea „să aștept să văd ce se întîmplă" sînt însă mai greu de citit. Îți faci griji că s-ar putea să profite de tine, dar ți-e teamă că dacă-l presezi prea tare s-ar putea s-o șteargă.

Dacă știi că este omul potrivit pentru tine și ești sigură că ține la tine, dă-i timp să se obișnuiască cu ideea, să-și ia inima în dinți să creadă că tu ești femeia pentru el. Bărbații sînt mai înceți decît femeile cînd e vorba de o astfel de concluzie. Dacă ești generoasă și ai încredere, va fi mai ușor și pentru el să aibă încredere și să se simtă bine în prezența ta. Nu-i da ultimatumuri. Deschizînd o discuție despre sentimentele voastre reciproce îl vei face să-și ia în serios datoria de a discuta ce intenții are cu tine cît mai curînd.

OPT

Sex

De obicei bărbaţii nu le spun femeilor toate dedesubturile dorinţei masculine, probabil ca să nu le sperie sau să stîrnească un scandal.

Cînd fac dezvăluiri într-o companie mixtă, bărbaţii învăluie totul într-o lumină mai roz şi omit anumite realităţi urîte. Ei bine, noi sîntem de părere că femeile trebuie să ştie adevărul despre bărbaţi şi sex. Aşa că ţineţi-vă bine pălăriile (şi firea); ceea ce vă vom spune despre sex nu va fi drăguţ, nici măcar acceptabil cît de cît, dar este adevărul gol-goluţ despre ceea ce gîndesc bărbaţii.

Vom începe prin a răspunde la întrebarea care le frămîntă cel mai adesea pe femei: e ceva în neregulă dacă o femeie se culcă cu un bărbat de la prima întîlnire? Bărbaţii vor vrea să ne strîngă de gît pentru că vă spunem adevărul şi le stricăm apele, dar daţi-ne voie să fim de partea voastră. Răspunsul este *DA*. Presupunînd că femeia este interesată de ceva mai mult decît sex, ceea ce de obicei aşa este, atunci a face sex de la prima întîlnire este o idee nefericită.

Cînd vine vorba despre sex, bărbaţii încă mai cred în standardele duble

Un bărbat încă mai judecă femeia după nişte norme de conduită sexuală mult mai stricte decît cele impuse lui

însuși. Nici un bărbat nu vrea să își poată considera iubita sau viitoarea soție de condiție promiscuă. Știm că sună demodat, dar este adevărat. Cînd un bărbat alege o femeie, își dorește ca toate experiențele ei anterioare să fie tăiate de pe listă, ca să spunem așa. Sau cel puțin eclipsate.

Un bărbat se zbîrlește ca un motan numai la gîndul că femeia lui s-a culcat cu un altul. Deci, dacă o femeie se culcă cu un bărbat de la prima întîlnire, orice spune ea, acesta tot o va considera de proastă calitate.

Primul lucru la care se va gîndi el este dacă ea face astfel cu oricine.

Și știți ceva? Femeile sînt atît de amabile încît ne răspund acestei dileme fără ca noi să apucăm măcar să întrebăm.

După ce partida a fost încheiată, femeia va spune fără excepție: „Vreau să știi că nu fac așa ceva tot timpul".

Ne pare rău, doamnelor, dacă habar n-aveți, acum o să fie clar – bărbații nu cred replica asta. Unii bărbați se amuză în sinea lor cînd aud aceste cuvinte. Unii chiar numără secundele de la terminarea actului cronometrînd cît îi ia femeii să facă marea mărturisire.

Aceeași regulă se aplică și pentru sex oral. Unui bărbat i se pare incredibil ca o femeie pe care abia a cunoscut-o poate pune gura pe penisul lui.

Cînd o femeie se pretează la așa ceva la prima întîlnire – sau chiar în seara cînd facem cunoștință cu ea – ne va veni greu să credem că ea chiar a făcut sex oral cu noi. Ni se pare uimitor. Femeia nici nu bănuiește ce ne trece nouă prin cap și partida de sex oral e în toi. Surpriza lui va fi și mai puternică dacă tipa e de acord să facă sex în toată regula de la prima întîlnire.

În faza de început a unui cuplu, tipul încă o cîntărește pe femeie. Dacă te vei culca cu el prea curînd, se va întreba cîți bărbați au mai trecut printr-o experiență asemănătoare cu tine înaintea lui. Va crede că nu consideri necesară o legătură sentimentală pentru a obține

satisfacție fizică. Prin urmare nu se va considera obligat să-ți ofere iubire nici atunci, nici altcîndva.

Adevărul este că dedesubtul bravadei sexuale, bărbații sînt mult mai conservatori și idealiști decît femeile. Cel puțin cînd e vorba de alegerea unei soții sînt categoric așa. Un burlac se va înfrupta din tot ce i se oferă, dar va fi mereu în căutarea femeii aceleia pe care să o respecte și în care să aibă încredere. Nu va renunța la libertatea lui pentru nimic mai puțin. Spus foarte clar, o femeie care își dorește dragoste și căsătorie – și nu doar distracție – are toate motivele să nu facă sex de la primele momente ale relației. S-ar putea ca femeile să fie intrigate de ceea ce am spus, dar așa gîndesc bărbații.

Nu există „excepția" atracției fulgerătoare

Și atunci cum rămîne cu acele clipe încărcate de magie cînd faci cunoștință cu un tip și te simți electrocutată din cap pînă în picioare? De ce să nu te lași pradă instinctelor?

Îl întîlnești pe el, un necunoscut, poate într-un club sau la o petrecere și sfîrșiți prin a sta de vorbă o oră sau două. Îi dai numărul tău de telefon și te rogi să te sune. Între timp, îți întrebi prietenii și colegii dacă știu cîte ceva despre el. Afli că unul dintre colegii tăi are un prieten foarte bun care îl cunoaște. Acest prieten îți spune că tipul tău este cel mai drăguț bărbat din cîți poate întîlni o femeie. E dulce, afectuos, plin de succes și amuzant.

O zi mai tîrziu te sună și te invită să iei cina cu el în oraș. Aveți atîtea în comun și înainte să-ți dai seama, vorbiți de o oră la telefon. În cele din urmă, amîndoi sînteți de acord că se face tîrziu și ar trebui să mai și dormiți. El vrea să te vadă chiar în seara următoare în loc de vineri, cum ați vorbit inițial. Îi răspunzi că ți-ar face mare plăcere. După ce închizi îți trece prin cap să-ți suni cea mai bună prietenă și să-i spui că bărbatul acesta pare un tip de

milioane. Apoi îţi dai seama că a adormit de mult şi că nu ar putea aprecia un astfel de telefon. În fine, te bagi în plapumă şi învăluită de căldura aceea plăcută, adormi buştean, trezindu-te a doua zi într-o dispoziţie optimistă, în ciuda puţinelor ore de somn.

În seara următoare, el vine să te ia de acasă şi mergeţi la un restaurant unde mîncarea este delicioasă, beţi vin alb şi vorbiţi de parcă v-aţi cunoaşte de o viaţă întreagă. La uşa ta sărutul de despărţire e mai plăcut decît ţi-ai fi imaginat. Îl inviţi pentru cîteva minute înăuntru, de vreme ce afară este răcoare. Următorul lucru de care îţi dai seama este că voi doi sînteţi pe patul tău, încinşi într-o partidă toridă de sex. După ce doarme cîteva ore, el se decide să se ducă acasă ca să nu întîrzie la o întîlnire importantă din cursul dimineţii. A doua zi la serviciu te întrebi dacă nu cumva de data aceasta ai mers prea departe. În sinea ta îţi spui, în mod clar e tipul potrivit pentru mine. Trebuie să ştie că nu mă culc atît de curînd cu fiecare tip pe care-l întîlnesc. Pot doar să sper că are încredere în mine la fel cum eu am încredere în el.

Bărbaţii nu sînt la fel de darnici ca şi femeile cu încrederea lor. Tipul pe care ni l-am imaginat s-ar putea să nu mai sune. Dacă întîlnirea se sfîrşea la uşa apartamentului tău, atunci nu prea există dubiu că te va suna. Bărbaţii nu vor rămîne cu un gust prea plăcut şi îşi vor pierde din interes după ce s-au culcat cu o femeie atît de curînd şi de lesne. S-ar putea să te considere trăsnet, să fie înnebunit de tine, dar va fi mai puţin dispus să ia relaţia voastră în serios.

S-ar putea să te pună la încercare

Bărbaţii se folosesc de sex ca să testeze caracterul unei femei. Avînd în vedere că nu vrea să se încurce cu o femeie de factură îndoielnică, el o va judeca pe femeie după cît de departe se va arăta ea dispusă să pluseze pe

plan sexual. Brad era pe plajă, în timpul verii. A întîlnit o femeie frumoasă despre care gîndea că are nişte calităţi deosebite. O cunoscuse prin nişte prieteni, dar nu ieşiseră niciodată singuri. În prima lor seară în oraş, au mers la un club la modă unde au băut şi au dansat toată noaptea. Au petrecut pînă la patru dimineaţa şi apoi s-au întors acasă. Au găsit o cameră liberă şi s-au atacat unul pe celălalt ca nişte animale flămînde care nu mai fuseseră hrănite săptămîni în şir. Totul s-a consumat chiar atunci, dimineaţa devreme. Brad era foarte mulţumit din punct de vedere fizic. De-abia aştepta să mai petreacă o noapte cu femeia aceea. Dar nu-şi dorea să aibă o relaţie serioasă cu ea. O clasificase acum drept o tipă veselă şi gata pentru distracţie şi nu drept fata cu care şi-ar fi dorit o relaţie şi pe care ar fi adus-o într-o vizită la mama lui.

Un bărbat va amîna să se culce cu o femeie pe care o place cu adevărat

Un bărbat căruia îi place cu adevărat o femeie nici nu va încerca s-o ducă în pat de la primele întîlniri.

Dacă el nu iniţiază actul erotic sau păstrează cu tact limitele potrivite, înseamnă că bărbatul crede că e prea devreme să se culce cu iubita lui, şi că de altfel ea nici nu i-ar fi permis.

Această tactică este menită să-i faciliteze hotărîrea de mai tîrziu cînd se va gîndi dacă ea este femeia potrivită pentru el. Chris s-a aflat într-o astfel de situaţie cîndva cu o femeie pe care chiar o plăcea. Era visul vieţii lui. Sau cel puţin aşa părea după scurt timp. La a treia întîlnire deja se simţeau foarte bine împreună. Au început prin a lua cina, au continuat cu băutura şi au ajuns la cafeaua băută tîrziu în noapte. Pur şi simplu nu-şi dorea să pună capăt întîlnirii. S-au dus în apartamentul lui Chris pentru a asculta muzică din bogata lui colecţie. Cînd au realizat

ce se întîmplă, se rostogoleau deja în patul lui. Şi totuşi ritmul era destul de încet. Dar cînd Chris a realizat că nu mai aveau decît un pas pînă la a face amor, a început să încetinească. Ea tot îl trăgea peste ea arătîndu-i foarte clar ce voia. Dar lui Chris chiar îi plăcea de ea şi simţea că ar putea avea un viitor împreună. Nu dorea să mimeze o posibilă relaţie. Dorea să o cunoască mai bine înainte să se culce cu ea, chiar dacă pentru ea nu avea importanţă dacă mai aşteptau sau nu. Pe scurt, el încerca să-i menţină potenţialul.

Din nefericire, ea a fost extrem de contrariată. A crezut că nu-l excitase suficient de puternic pentru ca el să-şi dorească să meargă pînă la capăt. Probabil că sînteţi de părere că Chris ar fi trebuit să-i explice situaţia pentru a-i înăbuşi nesiguranţa. De fapt, el nu putea să facă aşa ceva, pentru că se temea că ea îi va spune să continue.

Un bărbat în această situaţie nu-şi doreşte să ştie cît de departe *ar fi putut* să meargă. Preferă să lase acest lucru sub semnul întrebării. Orice fel de discuţie ar putea dezvălui disponibilitatea femeii de a merge pînă la capăt. Pînă la capăt, Chris i-a păstrat acel statut de „fată cuminte", acest lucru făcîndu-l să aibă o atitudine pozitivă faţă de ea, dar acest lucru a costat-o foarte mult pe ea, din punct de vedere emoţional.

Atît pentru bărbaţi cît şi pentru femei, această situaţie este foarte delicată. Femeile se aşteaptă să fie vînate pînă cînd cad pradă, şi dacă ne purtăm ca nişte domni şi nu ca nişte animale, sînt uimite. Vă rugăm, ajutaţi-ne în această privinţă. Nu fiţi confuze şi rănite că nu ne înfruptăm din voi după pofta inimii încă de la început. Vă daţi seama foarte uşor cînd bărbatul cu care sînteţi este atras de voi. Puteţi să vedeţi şi voi cînd ar da orice să faceţi sex, dar încearcă din răsputeri să se controleze. Nu ne ameţiţi, aşteptîndu-vă să facem pe Casanova, cînd voi de fapt vreţi să fim Făt-frumos, Domnul Potrivit la care aţi visat.

Ori există atracție, ori nu există deloc

Adevărul este că o femeie nu ar trebui să-și facă griji dacă un bărbat nu se simte suficient de atras de ea, pentru că el ori este, ori nu este deloc. Spre deosebire de femei, bărbații simt atracție fizică din start sau niciodată.

Pentru o femeie poate fi bulversant, mai ales dacă se vede cu un tip cu care se înțelege și se simt bine unul în compania celuilalt. Atunci de ce nu fac sex? Ar trebui să fie capabilă să citească aceste semnale. Dacă el este cu adevărat atras de ea, atunci să nu-și facă griji. Ar putea întîrzia din cauza timidității sau pentru că o place mult și vrea să păstreze potențialul relației. Alchimia dorinței nu este un lucru pe care un bărbat să-l poată fabrica, chiar dacă ar putea încerca, în condițiile în care el e beat, iar femeia vrea să se culce cu el.

Dacă după cîteva întîlniri nu ți-a făcut nici un avans, atunci s-ar putea ca între voi să fie doar prietenie și nu o legătură amoroasă. Brad se vedea mai demult cu o tipă cu care îi plăcea să petreacă timpul. Se întîlnea cu ea de patru ori pe săptămînă pentru că îi plăcea realmente compania ei. Nu aveau întotdeauna niște planuri extrem de elaborate. Uneori se întîlneau în apartamentul unuia dintre ei ca să sporovăiască despre o mulțime de lucruri. Cînd a sosit momentul pentru ceva fizic, Brad a încercat din răsputeri să dea înapoi. Se tot întreba de ce. Îi tot întreba pe Rich și Chris de ce. Era foarte contrariant pentru el la momentul acela și probabil că și pentru femeia aceea. Brad ar fi dat orice să fie atras de ea, dar nu se putea forța. Un bărbat ar putea inventa orice scuză posibilă ca să scape „cu fața curată". Dar nici un tip nu poate scăpa cu fața curată dintr-o situație ca aceasta. Dorința unui bărbat pentru o femeie este un fapt practic. Ori există, ori lipsește cu desăvîrșire.

Dacă scînteia există, atunci cînd este momentul potrivit pentru a începe și partea fizică a relației? Cînd există apropiere și încredere, desigur. Tu trebuie să decizi

cînd. *Ca o regulă generală, îţi recomandăm să aştepţi pînă cel puţin la a cincea întîlnire.* Orice tentativă mai curînd va fi prea grăbită. Tendinţa lui va fi să nu se mai preocupe de tine şi de relaţie şi să se concentreze doar pe legătura fizică. Va începe să-şi dorească să vă vedeţi doar pentru a se culca cu tine.

Aceasta nu presupune că nu trebuie să existe nici un fel de gest sexual pînă la a cincea întîlnire. Numai că ar fi mai bine să nu se consume întregul act pînă la acel moment.

După ce relaţia devine stabilă, poţi să arunci grija pe apa sîmbetei şi să-ţi arăţi dorinţa. Cînd te afli într-o relaţie cu viitor, poţi fi rezervată dacă ai chef sau poţi să fii peste măsură de îndrăzneaţă şi sălbatică. Important e că acum te cunoaşte şi nu se va mai pripi să te judece greşit.

Ce vor bărbaţii în pat?

Deci, ce vor cu adevărat bărbaţii într-o relaţie fizică? În *primul rînd îşi doresc o femeie care este înzestrată cu putere din punct de vedere sexual.* Prin aceasta înţelegem că este atras de ea. Este genul lui. Ies scîntei. Aceasta este femeia care îi face pulsul să crească imediat ce intră în cameră, chiar după mai multă vreme de cînd s-au cunoscut. Dar mai presus de toate acestea, pentru bărbaţi, o femeie puternică din punct de vedere sexual – care are puterea de a ţine lîngă ea un bărbat pentru o viaţă întreagă – este femeia care are simţul propriei valori, o femeie pe picioarele ei, inteligentă, care se simte în largul ei cu ceea ce reprezintă şi mulţumită în pielea ei. Nu ne referim doar la frumuseţea fizică. Dacă aţi vorbi vreodată cu o stripteuză sau cu un fotomodel, aţi şti că femeile frumoase sînt adesea cele mai nesigure. O astfel de femeie poate acapara sexual un bărbat, dar nu este genul de putere care să dureze.

O femeie puternică sexual nu este ruşinată de corpul ei, dimpotrivă, e mîndră de el. După ce actul s-a consumat, nu îi e teamă să se plimbe goală prin cameră. Emană încredere din felul în care merge, din felul în care sărută, din felul în care ştie să satisfacă şi să fie satisfăcută. Nu îi este teamă să îi spună bărbatului ce îi place. Îşi doreşte să facă ceea ce vrea el şi ştie cum să dea consistenţă experienţei. O femeie puternică din punct de vedere sexual îi permite bărbatului să conducă şi ştie cum să-l urmeze. Ştie cînd este rîndul ei să conducă. Este capabilă să dea echilibru experienţei sexuale.

Pentru bărbaţi compatibilitatea sexuală poate fi cauza care începe sau distruge o relaţie

Ştim că atît pentru noi cît şi pentru femei sexul este la fel de important, dar femeile ne-au spus că priorităţile lor diferă de cele ale bărbaţilor. O femeie alege un bărbat nu neapărat pentru că este amantul viselor ei, ci pentru că e foarte inteligent, sau bun la suflet sau extrem de bogat. Pentru un bărbat acestea sînt detalii mult prea fine. Trebuie să subliniem cît de important, de-a dreptul esenţial, este sexul pentru bărbaţi. Scînteia trebuie să existe, mai ales la început, şi să persiste în ciuda inevitabilelor suişuri şi coborîşuri ale unei relaţii de lungă durată. Cînd relaţia sexuală este proastă sau „călduţă", mai ales într-o relaţie recentă, pentru un bărbat este echivalentă cu incompatibilitatea. Partidele de sex care s-au răsuflat pot fi un semnal că relaţia îşi trăieşte clipele de agonie.

Simţul propriei masculinităţi este legat de performanţele sale în pat

Nu numai că sexul este foarte important pentru bărbaţi, ci propria conştiinţă a masculinităţii lor este legată

de performanţele sexuale şi de cît de satisfăcută eşti tu. Virilitatea consistă în performanţă. Cînd nu se simte la cote maxime, poţi fi sigură că nu-şi va asuma riscuri prea mari. De vreme ce acest capitol este atît de important pentru ei, bărbaţii vor prefera să renunţe să facă amor decît să nu dea randament maxim. Într-o relaţie stabilă, bărbatul ar putea să nu vrea să facă sex pentru că pur şi simplu nu are chef. S-ar putea să fie obosit sau să se uite la un meci sau s-ar putea chiar să-l frămînte o problemă de la serviciu.

Nu uita, sexul cere efort fizic şi de obicei bărbatul face cea mai mare parte din „treabă". Trebuie să aibă erecţie normală, care să dureze, să aibă grijă să nu ejaculeze prea curînd, dar nici după prea mult timp. Problema e mai complicată, dar acestea sînt punctele de bază. Bărbatul trebuie să-i ofere, de asemenea, femeii, senzaţiile care-i plac şi i se cuvin. Acest fapt face situaţia şi mai solicitantă. Şi toate acestea după o zi de muncă în sala de operaţii, la tribunal sau în sala de şedinţe. Uneori bărbatul consideră mai potrivit să evite o partidă de sex în care nu poate oferi randament de sută la sută.

Aşa că nu ar trebui să consideri drept un afront personal faptul că bărbatul tău nu vrea întotdeauna să faceţi dragoste cînd îi ceri. Sexul cere energie. Un bărbat trebuie să fie în formă pentru această provocare şi lucrurile nu stau întotdeauna aşa. Nu înseamnă că nu este atras de tine sau nu te mai iubeşte. Nu înseamnă că şi-a găsit o altă femeie şi că vrea să pună capăt relaţiei voastre. Bărbaţii, mai degrabă decît femeile, pur şi simplu nu sînt fizic şi psihic „disponibili" tot timpul. E important pentru bărbaţi ca voi să fiţi conştiente de această realitate pentru că ego-ul nostru masculin este lovit atunci cînd voi insistaţi să faceţi dragoste iar noi nu simţim în stare. O palmă şi mai puternică dată bărbăţiei noastre este atunci cînd performanţele nu se ridică la nivelul aşteptărilor.

Ce vor bărbaţii pe plan sexual: detalii

Să-ţi spunem sincer ce vor bărbaţii pe plan sexual. Fiecare bărbat are o poziţie favorită şi este important pentru el ca partenera să-l satisfacă şi să fie satisfăcută în acea poziţie. Pentru un tip acest lucru e echivalent cu compatibilitatea. Dacă femeia are de obiectat, e clar că bărbatul nu va mai fi satisfăcut. E ca şi cum i-ai spune unei persoane căreia îi place pizza la nebunie că nu i se va mai da voie să mănînce aşa ceva dacă se va însura cu tine. Dacă te iubeşte, va încerca să facă un compromis. Dar preferinţele sexuale sînt greu de schimbat, sînt oarecum „în sînge".

De asemenea, bărbaţii experimentează diverse poziţii şi le plac femeile care sînt dispuse să încerce lucruri noi. În timpul partidei, bărbaţii vor încerca diverse artificii bazîndu-se pe poziţiile clasice drept „fel principal". O femeie care nu este flexibilă în această privinţă poate foarte uşor să-i taie cheful partenerului. Sexul nu este o luptă corp la corp. O astfel de bătălie a avut loc între Chris şi o femeie pe care o întîlnise la sală. Făceau sex în poziţia misionar, cînd Chris a încercat să schimbe, dar ea a rezistat mişcării lui. Nu i-a spus nimic lui Chris, aşa că el a rămas interzis. Ca totul să fie şi mai rău, nu s-a simţit în largul lui să discute cu ea aşa ceva, fiind nevoit să se bazeze doar pe comunicare non-verbală. Una peste alta, acea partidă de sex a fost pentru el foarte obositoare.

Uneori, cînd un bărbat şi o femeie nu se cunosc suficient de bine, sexul poate fi o experienţă stînjenitoare. Sexul poate fi nemaipomenit cînd există înţelegere şi deschidere. Cînd un cuplu ştie să comunice fizic şi verbal, cei doi sînt capabili să facă totul să meargă pe roate. Se pot ghida reciproc către o experienţă sexuală satisfăcătoare pentru amîndoi.

Orgasm: al ei

A oferi plăcere unei femei este una dintre cele mai mari satisfacții din viața unui bărbat. Înțelegem că există unele femei care nu au neapărată nevoie de orgasm pentru a avea o experiență sexuală care să le mulțumească, dar bărbații tot sînt extrem de preocupați ca partenera lor să ajungă la orgasm. Mai ales dacă o iubesc. De fapt, dacă o femeie nu poate avea orgasm cu iubitul ei pentru o perioadă mai îndelungată, relația va avea de suferit. Bărbatul va inventa noi și noi stratageme, și femeia la fel. Aceasta este ecuația pentru dezastru. S-ar putea ca femeia chiar să mimeze orgasmul doar pentru a evita tensiunea. Ar putea părea o idee bună pentru moment, dar credeți-ne, dacă bărbatul află, răul este ireparabil.

Înțelegem, s-ar putea să nu fie ușor pentru o femeie să ajungă la orgasm. Dacă relația sexuală dintre un bărbat și o femeie e normală și cei doi obțin cel mai adesea satisfacție, femeia îi poate da de înțeles bărbatului cînd nu ajunge la orgasm. Nici bărbatul nici femeia nu pot atinge satisfacție maximă oricînd, oriunde, în orice condiții. Ea poate să-i dea de înțeles cu tact că de data aceasta nu va putea să ajungă la orgasm, deși gustă din plin experiența. Deși orgoliul bărbatului este fragil, el va înțelege subtilitatea mesajului femeii și nu va mai fi atît de rănit. Dacă o femeie începe să mimeze orgasmul, dîndu-i partenerului falsa impresie că ea poate atinge apogeul plăcerii de fiecare dată, se aventurează pe nisipuri mișcătoare. Cînd bărbatul va descoperi că ea e o prefăcută, nu va mai fi niciodată convins că face ceea ce trebuie și, ca urmare, relația va avea de suferit.

Bărbații trebuie ajutați să știe cum să satisfacă o femeie anume. Fiecare femeie este diferită. Ne vine greu să înțelegem de ce tratați plăcerea voastră ca un subiect tabu, cînd de fapt fiecare clipă ar trebui să fie mai grozavă decît alta. Uneori unei femei îi vine atît de greu să-i spună bărbatului ce i-ar plăcea, încît preferă să uite

de satisfacția proprie. De ce să nu ne spuneți? Nu ne vom simți ofensați de cîteva îndrumări. E trupul tău și tu trebuie să te simți bine. Scoate tot ce e mai bun în el. Pe bărbați îi excită ca femeile să le ghideze din cînd în cînd mișcările atunci cînd o fac. Astfel știm că facem bine ceea ce facem.

Bărbații își pot da seama cu siguranță dacă o femeie a avut un orgasm sau nu? De cele mai multe ori răspunsul este nu. De unde să știm dacă nu ne spuneți? Unei femei îi vine greu să creadă că un bărbat nu e în stare să-și dea seama. De cele mai multe ori nu putem. Dacă ai o relație mai veche cu un tip, iar el îți cunoaște reflexele trupului și reacțiile, atunci s-ar putea să reușească să te citească. În orice altă situație bărbatul bîjbîie prin întuneric. Nu uita, fiecare femeie este unică. Ideea esențială este să ne dați de știre cînd ne-a reușit magia. Ne simțim stupid cînd noi încă ne mai străduim, iar voi ați atins deja punctul acela. Presupunem că și pentru voi e o situație delicată. Nedorind să-l jigniți pe bărbat, vă simțiți prost cînd trebuie să răspunzi la întrebarea „Ai avut orgasm?" cînd încercarea lui a fost nereușită. Vorbiți cu noi, vă rugăm.

Prostioare obraznice

În general, bărbaților le plac zgomotele scoase de femei cînd simt plăcere. Nu s-a născut încă un bărbat adevărat căruia să nu-i placă atunci cînd femeia îi spune că-i place cum acționează. „Vreau să te simt în mine", „Mai repede, iubitule, mai repede". Da, chiar și fetițele cuminți cu caracter pot „vorbi murdar" în pat. E senzual, iar bărbaților le place. Lucruri care sînt tabu în alte circumstanțe sînt admise în pat. Nu sugerăm să devii o fiară dezlănțuită dacă nu-ți stă în fire. Spunem doar să te joci puțin și cu limbajul, poate fi chiar distractiv. Un bărbat poate socoti că o femeie care este prea timidă în pat este o parteneră sexuală plicticoasă. Nu are nici un

rost să fii plictisită sau să plictisești, dacă o cantitate mică de „vorbe murdare" cer atît de puțin efort. Testează-i apetitul pentru așa ceva cu o frază sau două. Oricărui bărbat îi face plăcere măcar puțin să audă așa ceva atunci cînd vă rostogoliți, prinși de un avînt înfierbîntat.

În extrema cealaltă, bărbaților le displac tipele care joacă de parcă ar vrea să cîștige un Oscar. Aceste femei exagerează. E greu de explicat, pentru că există o delimitare clară, dar femeile știu cînd joacă teatru și cînd nu.

Exagerarea în interpretarea unui astfel de „rol" este valabilă în filme de mîna a doua sau pentru vedete porno, fiind nelalocul lor în viața reală. Un astfel de exemplu este dat de o femeie ceva mai în vîrstă ca el, cu care Brad făcea sex în apartamentul lui într-o noapte de iarnă. Îi striga numele, gîfîia, gemea, își înfigea unghiile în spatele lui, apuca așternuturile, sau orice altă manifestare de acest gen la care poate recurge o femeie în asemenea momente. A fost excitant la început pentru el, dar apoi a încercat să se amuze în sinea lui de încercarea ei evidentă de a fi o vedetă porno. Ceea ce începuse ca o explozie s-a răsuflat în final. Ea întrecuse măsura. Morala acestei povești: încearcă să fii tu însuți și pentru bărbatul potrivit ar trebui să fie de ajuns.

Bărbaților le place cînd femeile sînt în mod sincer entuziasmate de ideea de a face sex. „Prostioarele" arată acest entuziasm și înflăcărează imaginația unui bărbat.

Intimitatea în public

Bărbaților le place să facă sex în cît mai multe locuri. Cum știm noi ce loc preferă bărbatul tău? Vă putem spune că diversitatea este condimentul vieții și bărbații consideră incitant să experimenteze locuri noi și inedite. Bărbaților le place să încerce locuri publice pentru aventuri sexuale. Posibilitatea de a fi prins într-o situație

interzisă piperează senzațiile. Într-o noapte un prieten de-al nostru era într-un bar din Mahattan cînd a dat cu ochii de o femeie cu care se întîlnise cu cîteva luni în urmă. Băuseră amîndoi cam mult în seara aceea și în scurt timp se hîrjoneau de parcă ar fi fost singuri în bar. Femeia l-a apucat de mînă și au coborît scările către toaleta doamnelor. Au intrat amîndoi înăuntru fără să-și spună nici o vorbă. Restul va fi lăsat pradă imaginației voastre debordante.

Prin altă situație de genul acesta au trecut Chris și iubita lui în timpul unei întîlniri în marginea estică a Manhattan-ului. Era pe vremea cînd Chris locuia în suburbiile din nordul New York-ului. După întîlnire, amîndoi au fost de acord să meargă la apartamentul lui cu taxiul. Drumul cu taxiul era unul lung și cei doi au stîrnit focurile de artificii ceva mai devreme. Haide să vă spunem finalul în felul următor: taximetristul nu le-a luat nici un ban pentru călătoria de trei sferturi de oră.

De acord, așa ceva s-ar putea să fie cam greu de digerat pentru voi sau poate că ați trecut deja printr-o atare situație, sau una și mai și. Sînt și alte astfel de scenarii ca acelea descrise mai sus, la fel de excitante dar nu la fel de riscante, ca de exemplu în propria mașină pe un drum de țară. Măiculiță, tare îi vor mai plăcea prietenului tău călătoriile lungi în afara orașului pentru a vedea cum cad frunzele. Sau sex la cinematograf. De ce să nu-i permiți iubitului tău să te mîngîie pe sub tricou în timpul unui film ca „9 săptămîni și jumătate"? Sau de ce să nu-l atingi tu? Nu fii timidă. Uneori e amuzant să fii un pic năbădăioasă.

Importanța lenjeriei

Altă slăbiciune a bărbaților este lenjeria sexy. Desuurile frumoase arată că te consideri sexy și te simți bine din acest motiv. Emani o anume încredere în forțele proprii care îi excită pe bărbați. Dacă porți ceva dubios

care arată jalnic, ne vom gîndi că habar n-ai să fii sexy. Bărbaţii îşi pun adesea următoarea întrebare: de ce poartă oare lenjeria asta lălîie, de pe vremea bunicii? Pentru bărbaţi, femeile trebuie să fie atrăgătoare, şi a purta lenjerie sexy rezolvă această problemă. Nu prea înţelegem că şi femeile, ca şi noi, pot opta pentru confortabil. N-aţi putea să fiţi şi sexy să vă simţiţi şi confortabil? Haide, fiţi şi în privinţa aceasta alături de noi. Nu purtaţi lenjerie pe care doar bunica ar mai purta-o. Duceţi-vă la magazin şi cumpăraţi-vă nişte lenjerie şi nişte cămăşuţe de noapte super-obraznice. Credeţi-ne, este o investiţie care face banii.

Masturbarea ca necesitate

V-aţi întrebat vreodată de ce simt bărbaţii nevoia să se masturbeze? Te-a deranjat dacă iubitul tău s-a masturbat chiar dacă te avea pe tine? Te-a deranjat acest lucru pentru că ai considerat că nu e un semn al pierderii interesului său faţă de tine? Să-ţi spunem ce reprezintă masturbarea pentru un bărbat. Să sperăm că-ţi vom calma temerile şi suspiciunile. Pentru necunoscători, un bărbat chiar şi în cea mai sănătoasă, extrem de incitantă şi mulţumitoare relaţie, încă simte nevoia să se masturbeze. Nu te păcăli singură. Dacă ai un iubit să ştii că se masturbează în ciuda a ceea ce ai crede tu. Replica pe care o dă o femeie cînd aude aşa ceva este: „Nu iubitul meu. El mă are pe mine care să-i satisfacă toate nevoile sexuale". Doamnelor, reveniţi din stele pe pămînt, bărbatul vostru îşi oferă şi singur plăcere şi voi habar n-aveţi.

Înainte de toate, masturbarea satisface nevoia de variaţiune. Prin natura lor, bărbaţii au nevoie de mai multe partenere. Cînd se masturbează, un bărbat se poate gîndi la cine are chef, ceea ce-i satisface nevoia de diversitate. Bărbaţilor le place să se gîndească la alte femei. Aceasta nu înseamnă că tînjeşte după acea femeie

sau după ceea ce îi oferă ea în pat, îi place doar să aibă din cînd în cînd o mică fantezie nebunatică. În nici un caz nu consideră că-şi înşală femeia şi nici ea nu ar trebui să gîndească aşa ceva.

Dacă te simţi exclusă, de ce nu joci un rol în masturbarea lui? Aceasta nu înseamnă că tu trebuie să iei controlul. În timp ce se masturbează poţi să-i sporeşti plăcerile, mîngîindu-l.

Masturbarea simultană este, de asemenea, o variaţie interesantă în actul sexual. Nimeni nu-ţi poate oferi plăcere precum o faci chiar tu, aşa că de ce să n-o faceţi împreună? Aceasta îl va excita cu siguranţă pe partenerul tău. Unui bărbat îi place să-şi privească partenera atingîndu-se singură. Este foarte erotic şi incitant pentru el. De asemenea, multor bărbaţi le place chiar ca prietena lor să-i privească în timp ce se masturbează. Nu e nimic rău în asta. Adaugă un pic de nebunie vieţii sexuale a unui cuplu. Totuşi, nu trebuie să fii timidă. Poate fi dificil să-i permiţi celuilalt să privească un act atît de intim. De îndată ce te obişnuieşti, poate fi foarte plăcut.

Un bărbat poate folosi masturbarea şi ca un mod de a se elibera de tensiune şi a putea adormi mai uşor. După ce a atins orgasmul o dată, un bărbat se simte mai relaxat decît dacă i se face masaj. Poate că ai văzut cum adoarme buştean iubitul tău la cîteva minute după ce aţi făcut amor. Unii bărbaţi care dorm singuri se masturbează în fiecare noapte ca să adoarmă mai uşor. S-ar putea să sune cam ciudat, dar este adevărat. Actul acesta implică mai deloc sentiment, exercitare sau comunicare. Chiar şi bărbaţii care trăiesc cu prietenele lor sau sînt căsătoriţi o fac. E ceva ce îi satisface unele nevoi ale bărbatului fără să necesite prea mult efort.

Realităţi post-coitale; epuizarea şi nevoia de a pleca

Vine rîndul delicatei probleme a epuizării sexuale. Femeile nu ar trebui să ia drept un afront personal cînd un bărbat adoarme imediat după ce a atins apogeul. Femeile trebuie să se obişnuiască cu ideea că un bărbat este extrem de obosit după ce a avut orgasm. Este ca şi cum ai încerca să stai treaz după ce ai luat somnifere. A încerca să lupţi cu această senzaţie este aproape imposibil. Bărbatul nu este doar foarte obosit, dar este cuprins de un sentiment nemaipomenit de relaxare. Toţi muşchii i se destind. Bărbatul va deveni aproape inert şi nu-şi va dori decît să zacă precum un sac de cartofi.

Aşa că urmează să vă întrebaţi, dacă e aşa de epuizat cum de mai găseşte atîta energie ca să se ridice şi să o zbughească pe uşă afară imediat după ce aţi terminat? Unui bărbat îi piere şi pofta pentru sex după ce atins punctul maxim. Deşi există şi excepţii care confirmă regula, *este valabil pentru majoritatea tipilor*. Haideţi să ne imaginăm următoarea situaţie. Un bărbat s-a antrenat puternic într-o partidă de sex cu o femeie de care este puţin interesat. Părea să fie foarte excitat. Imediat ce s-a terminat, modul lui de a privi lucrurile se schimbă. De vreme ce dorinţa a fost potolită, şi reacţia fizică faţă de acea femeie este foarte scăzută. Dacă nu există sentimente mai profunde, nu a mai rămas nimic. Bărbatul se va uita la ea întrebîndu-se ce caută acolo. Pentru el e ca şi cum s-ar trezi dintr-un vis. Se întreabă ce naiba se întîmplă. Cu cîteva momente înainte spunea şi făcea lucruri pe care în mod normal nu ar fi fost motivat să le facă şi după este copleşit de sentimentul că trebuie să plece.

E nostim ce poate face un orgasm dintr-un bărbat. După ce a fost atins acest punct, se dă o luptă între sentimentul de sfîrşeală şi sentimentul că trebuie să plece, ambele la fel de copleşitoare. Care dintre ele învinge? Ei bine, bărbatul va decide cît de tare simte

nevoia să plece. Dacă acest sentiment este foarte puternic, atunci nici toată oboseala din lume nu-l va ține pe loc. Ca să fim discreți, un bărbat se simte dezgustat după ce a ajuns la orgasm, cînd realizează că are alături o femeie care de fapt nu-i place. Aceasta nu înseamnă neapărat că cei doi nu se vor mai culca niciodată împreună. Dorința fizică poate reveni. Uneori e nevoie de o săptămînă, de zile, ore sau minute, dar de cele mai multe ori aceasta revine. Dacă nu e așa, tipul nu o va mai suna. Ce s-a întîmplat? Într-o oarecare măsură, bărbatul își amintește sentimentul încercat după ce a ajuns ultima oară la orgasm cu acea femeie și își dă seama că nu merita să o mai caute. Repulsia atîrnă mai greu decît dorința. Uneori aceasta survine după o singură întîlnire cu femeia respectivă, alteori după o grămadă de ori. Pînă la urmă atracția dispare atunci cînd nu se împletește cu latura sentimentală. Și atunci bărbatul va pune punct aventurii. Vedeți acum de ce vă sfătuim să fiți prudente la începutul relației în ceea ce privește legătura fizică.

De obicei e un semn bun cînd bărbatul petrece noaptea la voi. Dar de fapt singurul punct sigur este că starea de relaxare a bărbatului nu a fost copleșită de nevoia de a pleca. După sex, bărbatul poate fi incapabil să comunice ceva, rău sau bun. Și aici Creatorul ne-a jucat o festă. După sex, o femeie de obicei devine alertă, vorbăreață, intimă, gata să se pisicească și să rîdă. În aceeași situație, bărbatul e ori un zombi ori sfîrșit pe de-a-ntregul. Cum să ieșim din această situație cu bine? Țineți minte: înțelegem că femeile au nevoie de intimitate; și noi avem. Dar după ejaculare *nu* e momentul ideal pentru discuții de suflet.

Dacă rămîne peste noapte, bucură-te că a vrut, dar înțelege că a forța un bărbat să stea treaz în aceste condiții este asemeni celor mai crunte torturi pentru prizonierul de război. Nu se poate să nu fi auzit măcar o dată o femeie plîngîndu-se că iubitul ei a adormit după ce au făcut

dragoste, în loc să vorbească și să se giugiulească. Femeia se simte insultată și crede că bărbatul procedează așa pentru că nu-i pasă. Sentimentele n-au nici în clin, nici în mînecă în acest caz. E vorba doar de o reacție fizică involuntară. Nu o luați ca pe un atac la propria persoană. Nu-l torturați. Dați-i doar un sărut de noapte bună și lăsați-l să se odihnească.

Brad își amintește o seară cînd era antrenat într-o partidă amoroasă cu o femeie. După ce a terminat, el a adormit instantaneu. Sexul fusese epuizant, avusese o zi lungă la birou, fusese la sala de gimnastică, scrisese un capitol din cartea aceasta și își încheiase ziua în apartamentul acelei femei. Unicul lucru la care visa deja era să pice într-un somn adînc. Femeia nu avea aceeași idee. A încercat să-l antreneze într-o conversație. Cînd a observat că individul a adormit, a început să urle la el. Brad a mințit-o spunîndu-i că e treaz. Tot ce făcea era... să-și odihnească ochii. A început să nu mai conștientizeze ce vorbea ea. Din cînd în cînd se mai trezea și mai plasa un cuvînt-două de parcă ar fi ascultat, după care ațipea din nou. Pur și simplu nu l-a lăsat să doarmă nici măcar o clipă. S-a simțit jignită de atitudinea lui Brad, cînd de fapt el n-avea de ales. El nu a uitat comportarea ei și n-a mai avut chef să o caute. Se temea că-l va tortura din nou dacă va rămîne la ea peste noapte.

Știți ce este perioada refractară a bărbatului? Bănuim că doar cîteva dintre voi știți despre ce vorbim pentru că în general cînd menționăm această noțiune femeile fac ochii mari de uimire. Perioada refractară definește timpul scurs între momentul în care bărbatul ajunge la orgasm și cel în care este gata să o ia de la capăt.

După ce atins apogeul performanței, penisul unui bărbat nu mai este bun de nimic. Poți să fii tu Cindy Crawford sau Pamela Anderson, penisul e mort. Nimic nu-l va resuscita pentru moment și e foarte sensibil la orice atingere. Îți sugerăm să faci orice altceva numai să

nu încerci să aprinzi focul din nou. Pentru fiecare bărbat perioada refractară este diferită. Unii au nevoie de ore ca să-și revină, alții de cîteva minute. Nu-ți stă în putere să faci nimic ca să grăbești procesul. De fapt, orice ai face s-ar putea să-l încetinească. Nu considera că e din cauza ta. Nu are nici o relevanță cît de atras se simte tipul de tine. E ceva fiziologic. Dă-i bărbatului tău puțin timp.

Acum știi tot ce e nevoie să știi despre bărbați și sex. S-ar putea chiar să fi aflat prea mult. Recunoaștem că o privire mai atentă asupra sexualității masculine nu este pentru cele slabe de înger. Și sperăm că bărbații nu o să ne poarte pică pentru că le-am dezvăluit femeilor secretele noastre în acest domeniu și mai mult pentru că le-am atras atenția să aibă grijă pînă unde merg la începutul relației. Dar, după părerea noastră este crucial pentru femei să știe dedesubturile poftelor bărbătești. Ele trebuie să știe toate acestea pentru că, din punctul de vedere al bărbaților, compatibilitatea în pat este esențială.

Nu uita la începutul unei relații: Nu te arunca cu capul înainte cînd e vorba de sex!

Cînd deja ați atins un grad mai mare de intimitate:

❖ Folosește-ți puterea sexuală!

❖ Nu fi rușinoasă, spune-i cum să te satisfacă. Vorbește cu el!

❖ Fii deschisă în a încerca lucruri noi în locuri noi!

Și, după ejaculare, mîinile la spate. Un bărbat are nevoie de orele lui de somn, iar majoritatea profesioniștilor nu se odihnesc niciodată îndeajuns.

BCU IAȘI

NOUĂ

Relaţia, partea I: chestiuni practice

Compatibilitatea sexuală este esenţială, iar implicarea sentimentală profundă este importantă pentru a face lucrurile să meargă, dar nu sînt singurele chestiuni care pot împiedica atingerea fericirii în iubire. Haideţi să vorbim despre acele probleme care pun beţe în roate celor mai multe dintre relaţii. Unele aspecte „de-ale băieţilor" par să calce pe nervi femeile la nesfîrşit. Scopul nostru este să vă arătăm punctul de vedere al unui bărbat asupra celor mai frecvente „frămîntări" pentru a le împiedica să intervină în relaţia voastră.

Ieşim în oraş „ca băieţii"

Avem nevoie să petrecem timp cu alţi bărbaţi. Prietenia dintre bărbaţi este unul dintre ritualurile cele mai preţioase pentru un profesionist. De-a lungul copilăriei sale, un puştan este şcolit să fie „unul dintre bărbaţi". Tatăl şi prietenii lui îi spun să fie „un bărbat" şi să „se alăture grupului" pentru a fi „puternic". Este ridiculizat dacă nu se supune acestor presiuni externe. Prietenii îl tachinează cu apelative de genul „ratat", „fricos" sau „fătălău". Asemenea cuvinte nu sînt menite să-l excludă pe cel vizat din grupul de băieţi. Scopul lor este să-i întărească orgoliul masculin. De fapt aceste

porecle sînt doar o parte din „a fi bărbat". Camaraderia dintre bărbaţi se naşte în copilărie, se continuă la vîrsta adultă şi taţii noştri ne-au spus că durează pînă la bătrîneţe. Prietenia dintre bărbaţi este săditâ în subconştientul nostru. Este ceva de care avem nevoie ca să supravieţuim ca bărbaţi.

De aceea, nu trebuie să fie un şoc pentru voi cînd spunem *că vrem să ieşim în oraş cu băieţii*. Cînd un profesionist este într-o relaţie stabilă cu o femeie, petrece mai puţin timp cu prietenii lui decît înainte de a o cunoaşte. Petrece mai mult timp cu femeia pe care o iubeşte şi s-ar putea chiar să-şi neglijeze amicii. Şi atunci vechii lui tovarăşi procedează aşa cum au fost învăţaţi încă din copilărie: îl ridiculizează că-şi petrece tot timpul liber cu iubita. Îi spun „iepuraş" şi îl necăjesc spunîndu-i că s-ar putea să fie „sub papuc". Fac aşa ceva pentru că nu le mai place de el? Bineînţeles că nu. E doar pentru că le lipseşte timpul petrecut cu el. Bărbaţii îşi arată deseori afecţiunea între ei adresîndu-şi jigniri. Dacă nu-şi ridiculizează amicul, înseamnă că nu le-a plăcut de la bun început de el. Profesioniştilor le place această camaraderie pentru că îi face să se simtă „unul dintre bărbaţi".

Prin urmare, cînd un bărbat spune că vrea să iasă în oraş cu băieţii într-o seară, pentru el înseamnă mai mult decît o simplă seară în oraş. Este timpul pentru a fi singur cu prietenii, pentru a fi un bărbat între alţi bărbaţi.

Te întrebi poate ce înseamnă „a fi bărbat între bărbaţi". Înseamnă să vorbeşti despre serviciu, să-ţi aminteşti despre zilele de demult ale burlăciei, să fii porcos, să vorbeşti despre meciuri, să comentezi fundul unei tipe sau sînii alteia. Bărbaţi vorbesc adesea despre funcţiile fiziologice ale corpului lor atît de detaliat, încît multor femei li s-ar face greaţă. E momentul nostru de a fi infantili – să fim cu băieţii din nou.

Ei, nu spunem că un bărbat ar trebui să petreacă tot timpul liber cu prietenii. Spunem doar că are nevoie să

păstreze legătura cu ei şi să iasă împreună din cînd în cînd. Făcîndu-i zile fripte pentru asta sau interzicîndu-i să se mai vadă cu prietenii poţi pune la *mare* încercare relaţia. Dacă înţelegi cît de importanţi sînt pentru el prietenii, te va privi ca pe o femeie „tare" şi înţelegătoare. Dacă poţi să îi oferi această libertate *ţi-l vei apropia şi mai mult.* Dar fii atentă: dacă petrece mai mult timp cu prietenii decît cu tine, atunci e un semnal că există o problemă – îşi pierde interesul faţă de relaţia voastră.

Sînt cîteva lucruri pe care orice femeie trebuie să le cunoască despre ieşitul în oraş „ca băieţii". În primul rînd, să nu cereţi *niciodată* să mergeţi şi voi. A aduce iubita la „seara bărbaţilor" implică pentru un bărbat mai multă ridiculizare decît dacă n-ar fi venit deloc şi ar fi petrecut toată ziua cu tine la bîlciul din oraş. A veni cu prietena la „seara bărbaţilor" este un semn clar că eşti „sub papuc". Şi schimbă ritualul întregii seri. Prietenul tău este preocupat acum de tine şi de cum te simţi tu. Aceasta îl distrage de la conversaţia cu prietenii. Ceilalţi tipi din grup sînt de asemenea reţinuţi în conversaţia lor, deoarece printre ei se află o femeie. Pe scurt, s-a dus seara „ca băieţii". Acum e vorba de seara „bărbaţilor cu amicul lor care a venit cu iubita" – ceea ce nu este deloc un lucru care să-ţi întărească relaţia cu un bărbat. Dacă prietena va insista să ia parte la toate „serile bărbaţilor", ceilalţi tipi vor începe să o dispreţuiască pentru că le strică preţioasele lor momente petrecute între prieteni.

Dacă îi permite iubitului ei să petreacă şi singur cu prietenii, atît el cît şi amicii lui te vor respecta.

Într-o seară Rich a ieşit cu prietenii în oraş după serviciu. Iubita lui, Marla, a venit cu prietenele ei în acelaşi bar. Plănuiseră să iasă în oraş fiecare cu prietenii lui după care să plece împreună. În timp ce Rich vorbea cu băieţii despre serviciu şi despre meciuri, Marla a venit să-i salute. Instantaneu, „discuţia de bărbaţi" a încetat. Natura conversaţiei a suferit acel cutremur care survine cînd o femeie intră într-un grup exclusiv de bărbaţi. În

timp ce Marla stătea acolo cu Rich şi băieţii, Rich începea să se simtă tot mai stînjenit. El i-a spus atunci Marlei cît de important este pentru el să fie singur în acele momente. Ea a înţeles şi s-a întors la prietenele ei. Rich nu s-a mai perpelit şi a început să-şi dea seama cît de deosebită este Marla pentru că l-a înţeles. Prietenii lui chiar au comentat cît de „tare" era ea pentru că i-a lăsat să fie singuri. Cînd s-au reîntîlnit mai tîrziu în acea seară, Rich i-a spus Marlei cît de mult a însemnat pentru el că i-a lăsat pe el şi pe prietenii lui „să fie între bărbaţi". Lăsîndu-l pe Rich să stea singur cu amicii lui, Marla s-a apropiat şi mai mult de inima iubitului ei.

Multe femei cred că atunci cînd iubiţii lor ies în oraş cu prietenii vor să întîlnească alte femei. Sperăm că din ce ţi-am spus ai înţeles că nu e vorba de „ieşit la agăţat", pur şi simplu vrea să fie cu prietenii. În acele seri cînd nu e cu tine ci cu băieţii, nu vrea să puncteze o aventură de o noapte cu o necunoscută plină de pofte.

În realitate, cînd un profesionist se întoarce de la o astfel de seară cu prietenii, simte că sentimentele de iubire pentru femeia lui sînt împrospătate. După ce a fost în compania acelor bărbaţi, este pregătit pentru acel sentiment special şi total diferit de a fi cu femeia iubită. Te va îndrăgi şi mai mult pentru că ai înţeles nevoia lui de a ieşi în oraş cu tovarăşii. Ce poţi face mai rău este ca atunci cînd se întoarce să-l iei la frecat şi să-i pui o mie de întrebări despre seara lui. Aşa ceva îl face să creadă că nu ai încredere în el şi nu-l înţelegi şi *îl va îndepărta de tine.*

Seara „ca băieţii" de cinci stele: petrecerea burlacilor

Sînt unele dăţi cînd seara „ca băieţii" este foarte importantă pentru bărbaţi şi un cui în talpă pentru femei. Petrecerea burlacilor pentru amicul-pe-cale-să-se-însoare

este una dintre acele situații. O modalitate sigură de a începe o ceartă și de a tensiona relația este să-i faci iubitului tău zile amare dacă se duce sau chiar și mai rău, să-i interzici să o facă.

Să-ți explicăm.

Petrecerea burlacilor este probabil cea mai grozavă dintre serile „ca băieții" pentru majoritatea bărbaților. E ocazia cu care prietenii unui bărbat îl salută pentru ultima oară ca burlac. E un ritual al trecerii pentru toți bărbații care-și pierd viața de bărbat singur și cîștigă o nevastă frumoasă.

Petrecerea burlacilor este ultima experiență ca între bărbați. Fiecare bărbat își dorește să se dea o astfel de petrecere în cinstea lui și să participe la cele ale prietenilor. Și fiecare bărbat este obligat să vină dacă este invitat. De fapt, e o dovadă de lipsă de respect din partea unui bărbat să nu participe la petrecerea burlacilor dată de un prieten. Lipsind de la acest eveniment, nu-și va atrage doar ridiculizarea mirelui și amicilor, dar chiar sentimente potrivnice. Gîndește-te cum te-ai simți dacă una dintre prietenele tale nu vine la petrecerea ta de adio dinaintea nunții. Nu te-ar supăra dacă prietena ta nu ar veni să petreceți împreună această zi specială? Ei bine, este la fel de important pentru un bărbat să meargă la petrecerea burlacilor dată de un amic al său.

E drept că femeile nu ar fi de acord cu ceea ce se întîmplă în timpul acestui gen de chefuri. E clar că nu bem lapte și nu mîncăm prăjiturele, și nu jucăm macao. Vor fi probabil stripteuze, filme porno și băutură fluviu. Întrebarea pe care trebuie să ți-o pui atunci cînd prietenul tău se duce la o petrecere a burlacilor este: relația noastră se bazează sau nu pe încredere? Dacă răspunsul este da, cum probabil și este, atunci ar trebui să nu-i faci scandal dacă se duce pentru că nu ai de ce să-ți faci griji. Îi vei dovedi că înțelegi cît de importantă este petrecerea pentru mire. Îi vei dovedi de asemenea că ai încredere în el și ca urmare *te va respecta și te va prețui și mai mult.*

Delicatesa nopților cu băieții: sexy-barul

Altă seară deosebită „cu băieții" este o raită pe la sexy-bar. Aceasta este o seară cînd bărbații se pot aduna pentru a face unul din lucrurile pentru care sînt pregătiți genetic: să se holbeze la femei. A merge la un sexy-bar este un mod plăcut de a petrece timpul liber pentru orice bărbat, indiferent de meserie sau vîrstă. Iubitul, soțul, fratele, unchiul, tatăl și bunicul tău, au fost cu toții într-un astfel de local. De fapt, există șanse să fi vizitat unul chiar de mai multe ori. O noapte la sexy-bar este o altă experiență doar pentru bărbați.

Înțelegem că multor femei le displace că prietenii lor se duc la sexy-baruri. Înseamnă că nu te mai iubește sau că nu-l mai atragi? Nu. Pentru un bărbat, un sexy-bar este aroma unei specialități pe care nu o poate mînca. E fantezia oricărui bărbat ca o necunoscută cu sînii dezgoliți să se apropie de el, să-i zîmbească și apoi să danseze lasciv pentru el. Acest fapt are legătură cu nesiguranța bărbaților. După atîta amar de vreme cînd ei erau refuzați și rămîneau plini de frustrări, e plăcut să se inverseze rolurile și să fie ei cei abordați de o tipă trăsnet. E o adiere plăcută pentru orgoliul său masculin și nu înseamnă neapărat că e ceva în neregulă cu relația voastră.

Bărbații au, de asemenea, nevoie de varietate în viața lor. Cum am mai spus, dacă femeia lor este înaltă și blondă, o vor măsura din cap și pînă în tălpi pe bruneta aceea mignonă de parcă de-abia ar fi scăpat din închisoare. A privi femei care arată diferit îi satisface imaginația vizuală. Cînd bărbații intră într-un sexy-bar nu au în cap: „O să mă culc cu una dintre femeile astea în noaptea aceasta". Le place pur și simplu să le privească pe fetele acelea goale.

Înțelegînd dorința unui bărbat de a merge într-un sexy-bar vei îmbunătăți relația cu iubitul tău. În primul rînd, profesioniștilor li se pare grozav cînd iubitele lor nu

au nimic împotriva acestui lucru. Demonstrezi că eşti sigură pe tine şi pe relaţia voastră şi *vei creşte în ochii lui*. În al doilea rînd, sîntem plini de poftе cînd ajungem acasă. Aşa că, dacă atunci cînd intră pe uşă porţi nişte desuuri sexy în loc să faci o faţă lungă, poţi transforma ceea ce ar fi putut fi o seară dezamăgitoare într-o noapte plină de pasiune. În loc să-l cicăleşti, urează-i bun venit şi *vei avea o şedinţă furtunoasă de amor*.

Bărbaţii tot bărbaţi: meciurile

Altă modalitate preferată a bărbaţilor de a petrece timpul liber, cum probabil majoritatea femeilor ştiu, sînt meciurile. Profesioniştilor le place să urmărească emisiunile sportive. Nu e o încercare de a nu vă băga în seamă. Nici o tentativă de a vă enerva. Pur şi simplu ne place sportul. Ne aminteşte de copilărie pe terenul de joacă sau cîmpul pe care încingeam meciuri. Fiecare băiat care a practicat vreun sport a visat să facă turul de onoare după ce a marcat lovitura prin care a cîştigat finala campionatului de baseball, să înscrie coşul învingător sau să realizeze eseul victorios în campionatul de rugbi. Bărbaţii îşi împlinesc rareori acest vis. Drept consolare, ne încurajăm echipa naţională şi îi împărtăşim gloria.

Jocul este important pentru noi. Ne place să-l urmărim fără să fim întrerupţi. Şi ce trebuie să ştii este că *un profesionist va aprecia* dacă îl laşi să se uite. O femeie înţelegătoare va amîna planurile făcute pentru ca bărbatul ei să urmărească meciul atît de important pentru el. Credeţi-ne, eforturile vă vor fi răsplătite înzecit!

De exemplu, Rich îşi dorea tare mult să urmărească un meci de fotbal Giants – Eagles. E un admirator al ambelor echipe şi însemna foarte mult pentru el să urmărească meciurile. Marla voia să meargă să cumpere o vază pentru apartamentul ei. Ea a înţeles ce important era meciul pentru Rich şi a stat cu el şi s-a uitat şi ea,

deşi e clar că nu e un fan înrăit al fotbalului. A fost aşa de recunoscător pentru înţelegerea şi dorinţa ei de a sta cu el, încît a dus-o la florăria din centru şi i-a luat un buchet mare de trandafiri şi vaza pe care şi-o dorea ea. Da, Rich chiar s-a dus la florărie.

Profesioniştilor le place cînd prietenele lor urmăresc un meci alături de ei. Observaţi că am spus *urmăresc*. A încerca să iniţiaţi discuţii complicate în timpul meciului este o mutare proastă care va stîrni probabil o ceartă. Dacă nu te poţi uita la meci fără să vorbeşti cu iubitul tău, atunci poate că e mai bine dacă-l laşi să se uite singur. Îşi concentrează toată atenţia asupra jocului. Nu te ignoră deliberat. Nu uita, s-a întors la visele copilăriei şi trăieşte din plin gloria victoriei sau agonia înfrîngerii.

Dilema întîlnirilor pe perechi

Multe femei s-ar putea să nu ştie că bărbaţii au o atitudine diferită faţă de întîlnirile cu prietenii iubitei lor decît faţă de cele cu proprii lor tovarăşi. Pentru un profesionist o întîlnire pe perechi cu nişte prieteni ai iubitei este mai degrabă o corvoadă decît o ocazie de relaxare. Sînt două motive pentru reţinerea manifestată.

Înainte de toate, bărbaţilor nu le place să facă cunoştinţă cu un alt bărbat în asemenea condiţii. Prieteniile dintre bărbaţi încep pe terenul de baschet, la vestiar, la serviciu, la vînătoare sau într-o drumeţie pe munte. Acestea sînt ocazii în care bărbaţii se cunosc mai bine şi devin prieteni. A face cunoştinţă cu un tip şi a nu te putea manifesta „ca un bărbat" din cauză că sînt doamne de faţă este, sincer, o situaţie cam ciudată pentru un tip. Desigur, iubitul tău va face conversaţie de suprafaţă, din politeţe dar, de fapt, nu se distrează. Numără clipele ce se scurg şi speră că alarma de incendiu din restaurant va începe să urle pentru ca seara să se sfîrşească devreme.

În al doilea rînd, simţim că trebuie să fim la înălţime pentru că vom fi judecaţi de prietenii tăi. Trebuie să ne măsurăm fiecare cuvînt şi gest. Trebuie, de asemenea, să fim siguri că-i acordăm suficientă atenţie şi prietenei tale şi partenerului acesteia. Într-un caz fericit, ne putem bucura şi de mîncare. E o situaţie mult prea tensionată ca să mai poată fi o experienţă plăcută.

Şi totuşi trecem prin aşa ceva pentru că ştim cît de mult înseamnă pentru tine. Deci, dacă se poate, încearcă să ne uşurezi situaţia. Ne ajută să ştim ce fel de prietenie este între tine şi amica ta şi pe ce se bazează această relaţie. Sînteţi foste colege de liceu? Colege de serviciu? E poate profesoară de aerobică? De asemenea, daţi-ne informaţii şi despre partenerul ei. Ce meserie are? Ce fel de om e? Ce fel de relaţie îl leagă de prietena ta? Aceste informaţii vor fi muniţia noastră pentru acele momente de tăcere mormîntală cînd fiecare se uită în farfuria lui şi speră ca altul să spună ceva. Un gest umanitar ar fi să pui capăt întîlnirii devreme dacă observi că bărbatul tău se simte prost. Credeţi-ne, am trecut toţi prin aşa ceva şi ne doream să i se facă totuşi cuiva milă de noi.

Pe de altă parte, bărbaţii se simt mai în largul lor dacă se întîlnesc cu prietenii lor şi iubitele lor. E adevărat pentru că nu mai există riscul să ia naştere acea tensiune între masculi, sau să ne fie teamă că vom fi ţinuţi sub lupă la fiecare gest. Ca urmare, vom fi mult mai veseli în timpul acestor întîlniri. Avem ocazia să discutăm ca între bărbaţi şi să fim în acelaşi timp şi cu femeia iubită.

Pentru unii bărbaţi, întîlnirile pe perechi cu prietenii sînt chiar un substitut pentru ieşirile în oraş „ca băieţii". Unul dintre prietenii noştri avea o slujbă nouă şi orarul lui era supraîncărcat. Avea o relaţie cu o femeie pe care o iubea foarte mult. Nu apucam să-l vedem prea des din cauza programului lui aglomerat. Nici iubita lui nu reuşea să petreacă timp prea mult cu el, aşa cum şi-ar fi dorit. Acest gen de situaţie este exemplul perfect pentru cazul în care o întîlnire dublă poate înlocui „seara bărbaţilor".

Bărbaţilor li se oferă şansa să împace şi capra şi varza. În opinia lor, este soluţia optimă pentru amîndoi.

Totuşi, în asemenea cazuri, bărbaţilor le place să poarte conversaţii tipice pentru ei, despre sport, sala de fitness sau serviciu.

Ne place ca partenerele noastre şi ale prietenilor noştri să stea de vorbă în timp ce noi ne punem la curent cu ultimele veşti. Aceasta dovedeşte că eşti o femeie independentă şi nu ai nevoie în permanenţă de atenţia unui bărbat. Acestea sînt două calităţi importante pe care un profesionist le găseşte foarte atrăgătoare la o femeie. Nu susţinem că e ceva normal ca un bărbat să-şi ignore iubita toată seara. De fapt, ar fi chiar o grosolănie şi ar trebui să-i reproşezi prietenului tău dacă face aşa ceva. Dar, dacă doar îşi povesteşte ultimele întîmplări cu amicii, atunci lasă-l în pace. Va aprecia atitudinea ta independentă.

Comportamentul faţă de prietenii lui

A avea o relaţie cu el înseamnă să te împaci bine cu prietenii lui. Nu e cale de mijloc. Relaţia ta cu el este reuşită şi fericită în funcţie de cît de bine te înţelegi cu amicii lui. Majoritatea bărbaţilor au doi sau trei prieteni apropiaţi şi un grup mai larg de cunoştinţe. E important să te împrietenești cu tovarăşii lui de suflet pentru că ei sînt cei care, în afară de tine, îi oferă sprijin şi echilibru.

Va fi atent să vadă cum te integrezi în grupul lor. Dacă nu poţi lega o conversaţie cu ei, se va gîndi ce e cu ea? Şi îşi va pune problema cît de bine vă potriviţi de fapt. A-ţi face duşmani din amicii iubitului tău poate apăsa foarte greu asupra relaţiei. Nu spunem că o relaţie va lua sfîrşit dacă femeia nu se înţelege cu tovarăşii prietenului ei sau ei nu o plac, dar este unul din lucrurile care el speră să nu se întîmple. Dacă intervine totuşi aşa ceva, va trebui să-şi împartă viaţa: va avea de ales între

prietenii lui şi aleasa inimii. Unui profesionist îi place ca femeia lui să se integreze în grupul lui de prieteni pentru a putea merge cu toţii în ocazii deosebite sau întîlniri în patru. Atunci cînd ea se va înţelege cu prietenii lui sau măcar îi va tolera, bărbatul îi va fi recunoscător.

Cea mai bună modalitate de a-i cîştiga de partea ta pe tovarăşii lui este să nu-i consideri o ameninţare. Un bărbat are nevoie de compania bărbaţilor la fel ca şi de cea a femeii iubite. Înţelege-i nevoia de a se întîlni cu băieţii şi dă-i libertatea să o facă din cînd în cînd. Prietenilor lui le vei fi simpatică pentru că eşti o tipă grozavă, iar el te va admira pentru că i-ai înţeles nevoile.

Să ţinem pasul cu celelalte cupluri

Multe femei încearcă să compare relaţiile lor cu cele ale prietenilor. Profesioniştii urăsc lucrul acesta. Ne întrebăm adesea de ce femeile fac asta. Cînd un bărbat află că-l compari cu altul sau compari relaţia voastră cu a altora, el se gîndeşte că tu consideri că nu e suficient de bun pentru tine. Şi atunci nesiguranţa lui caracteristică e activată. Practic îi spui: „De ce nu poţi să te porţi şi tu ca el". Sau „De ce nu poţi să mă iubeşti şi tu la fel de mult cum o iubeşte el pe ea?" Acestea sînt întrebări care ameninţă foarte tare o relaţie. Cum te-ai simţi dacă iubitul tău te-ar compara cu altă femeie în acest mod?

Ideea de bază este că ne displace total şi ne jigniţi cînd sîntem comparaţi în defavoarea noastră cu alţi bărbaţi de către iubitele noastre. Un astfel de gest îl poate face pe prietenul tău ori să se închidă în el şi să nu-ţi mai spună nimic ori să răbufnească şi să pornească o ceartă. În orice caz, cu siguranţă nu va spune: De acord. N-o să mai fiu eu însumi de azi încolo şi o să încerc să semăn mai mult cu tipul acela. Orice fel de comparaţie cu alţi bărbaţi vor îngreuna sau chiar vor opri comunicarea de care ai nevoie pentru a rezolva problema care te frămîntă.

Cea mai bună soluție este să discuți cu prietenul tău fără să te enervezi. Spune-i de ce ai nevoie și ce-ți dorești în relația cu el. *Vei avea mai mult de cîștigat* cu această metodă.

Problemele cu familia

A prezenta o femeie părinților lui este un moment important din viața unui profesionist. Dacă el e gata să facă acest gest, atunci tratează cu siguranță relația, cu seriozitate. De fapt, e semn bun dacă bărbatul vorbește despre familia lui sau despre „probleme de familie". Dacă o face, e un indiciu clar că *te respectă și-ți apreciază părerile* și e dispus să ducă relația mai departe și să te apropie *și mai mult de inima lui.*

E o ocazie specială pentru un bărbat pentru că, în general, el își respectă familia și părerea acestora despre el. Dacă va considera că femeia cu care se întîlnește nu are „stofă de nevastă" atunci cu siguranță nu o va prezenta familiei. Nu vrea ca ai lui să-i spună: „De ce ieși cu ea?" sau „Meriți ceva mai bun" sau „Nu e femeia potrivită pentru tine". Posibilitatea să i se arunce asemenea cuvinte cîntărește foarte mult pentru un bărbat atunci cînd vrea să-și prezinte prietena familiei.

Sînt cîteva motive pentru care tipul cu care te vezi întîrzie în a te prezenta părinților lui: nu te consideră o posibilă soție, nu e apropiat de ai lui sau aceștia au murit, sau amînă pentru că nu este încă pregătit să facă un pas înainte în relație. Unui bărbat îi pot trebui șase luni pentru a-și prezenta iubita părinților. Dacă au trecut cele șase luni și tot nu i-ai văzut pe ai lui, îți sugerăm să ridici problema cu mult tact. Ai putea să spui doar: „Mi-ar plăcea să-i cunosc pe ai tăi, din cîte mi-ai spus par tare simpatici" sau „Spune-mi mai multe despre familia ta", „Mi-ar plăcea să știu mai multe despre copilăria ta". Dacă ține la tine, va înțelege cît este de important pentru tine

şi va face preţioasele prezentări. Dacă tot întîrzie chiar după ce ţi-ai exprimat interesul şi dacă se înţelege bine cu ai lui, atunci poţi fi sigură că nu va mai face niciodată nimic în acest sens. Din acea clipă, e momentul să-l laşi în urmă dacă îţi doreşti o relaţie de lungă durată.

Partea bună a lucrurilor este că, dacă te prezintă părinţilor, atunci consideră că ai „stofă de nevastă". Nu înseamnă că va da fuga să-ţi cumpere un inel, dar rezultatele se vor vedea în viitor.

O femeie ar trebui să ţină minte nişte lucruri atunci cînd face cunoştinţă cu părinţii iubitului ei. Înainte de orice, nu trata acest eveniment cu superficialitate. Această primă întîlnire este crucială – poate lega sau dezlega o relaţie. Dacă un profesionist este apropiat de ai lui, va căuta să le obţină aprobarea. E o idee inspirată să le faci o impresie bună încă de la început. Fă tot ce-ţi stă în puteri să-i intri în graţii mamei. S-ar putea să nu fie uşor. Un scenariu fatalist este atunci cînd iubita unui bărbat şi mama lui nu se pot suferi. Dacă se întîmplă această pacoste, el se va îngrijora că dacă se însoară cu femeia aceea, va trebui să facă faţă tensiunii şi certurilor dintre cele două femei pe care le iubeşte. Relaţiile sînt şi aşa complicate pentru a mai face faţă şi tensiunii acesteia suplimentare. Unei femei îi va scădea din „potenţialul de nevastă" dacă nu se va înţelege cu părinţii profesionistului de lîngă ea.

Dimpotrivă, va avea mult de profitat dacă se va înţelege bine cu ei. În ce constă acest avantaj? Părinţii vor încerca să-şi convingă fiul să rămînă cu ea. Vor încerca poate chiar să-l determine să se însoare cu ea. Deci, dacă eşti interesată să te măriţi cu prietenul tău, fă tot ce poţi să-i cîştigi părinţii de partea ta, şi nu fi *niciodată* obraznică sau lipsită de respect faţă de ei – chiar dacă te scot din minţi.

Şi pentru un profesionist, a face cunoştinţă cu părinţii prietenei lui este o situaţie stresantă. Se va strădui să facă impresie bună şi aproape că va fi de nerecunoscut. Va fi deosebit de atent, deoarece în opinia lui, întîlnirea cu

părinții este foarte importantă. Dacă ține la tine, va fi respectuos față de părinții tăi.

E o idee bună să-i vorbești prietenului tău despre ai tăi înainte de întîlnire. Care dintre membrii familiei este mai important pentru tine? Cui îi este cel mai greu să-i intri în voie? Ce subiecte nu trebuie sub nici o formă abordate? Care sînt hobby-urile fiecărui membru al familiei în parte? Ar trebui să-i răspunzi la fiecare dintre aceste întrebări pentru a-l ajuta să facă față mai ușor întîlnirii cu familia ta.

Un bărbat este foarte nervos cînd urmează să se întîlnească cu tatăl iubitei lui. Știi de ce? Tații îi descos pe cei care le fac curte fiicei lor. Iubitul tău știe că tatăl tău a fost cîndva burlac și știe care sînt apucăturile bărbaților.

După părerea prietenului tău, tatăl tău îl cîntărește după ceea ce a fost cîndva el însuși, încercînd să-și dea seama dacă pretendentul este demn de fetița lui. Prietenul tău va încerca discret să și-l apropie pe părintele tău. Îl vei ajuta dacă îi vei da informații despre slujba tatălui tău, hobby-urile, preferințele și fobiile lui.

Cînd un profesionist face cunoștință cu mama iubitei lui, se simte ceva mai în largul lui. Considerăm că femeile vorbesc cu mamele lor mai mult despre prietenii lor și despre relații, prin urmare ele vor ști mai multe despre noi chiar înainte de a le întîlni. Aceasta face ca lucrurile să meargă mult mai bine cînd ne cunoaștem. Putem chiar să ne punem în acțiune nițeluș șarmul cînd e vorba de mama iubitei noastre. Ne ajută să mai detensionăm situația.

Ai grijă că orice observație negativă pe care i-ai spus-o mamei tale la adresa bărbatului tău va adăuga electricitate negativă întrevederii. Astfel de comentarii îți scapă de obicei după o ceartă cu el. Ar trebui măcar să-l

pui în gardă sau să-i îndulcești părerea mamei tale înainte să i-l prezinți.

Un tip va face tot ce-i stă în putere să se înțeleagă bine cu fratele tău. Va încerca să se apropie de el la fel cum a încercat și în privința tatălui tău. El se așteaptă întotdeauna ca fratele tău să fie circumspect la prima întîlnire, pentru că frații știu cum gîndesc bărbații. Fratele tău va avea grijă de surioara lui și va încerca să fie sigur că nu va fi rănită sau folosită de prietenul ei. Uneori se va stîrni chiar un fel de competiție între cei doi.

Chris a avut cîndva o relație serioasă cu o femeie care avea un frate de vîrsta lui. Era o competiție acerbă între cei doi bărbați. Orice făcea Chris, fratele încerca să facă mai bine. Chris se simțea stînjenit, iar relația cu prietena lui a avut de suferit. La polul opus, Rich se înțelege bine cu fratele Marlei. Au puncte comune de vedere în mai multe privințe și nu există nici o urmă de întrecere între ei. Au devenit prieteni, ceea ce întărește relația dintre Rich și Marla.

Vacanțele împreună

Ca și întîlnirea cu familia, decizia de a face vacanța împreună marchează un pas important în relație. Să petreacă fiecare secundă vreme de o săptămînă sau două singur cu prietena lui este o perspectivă cam amenințătoare pentru majoritatea bărbaților, mai ales cînd este prima oară. Simte asta oricît de mult te-ar iubi sau oricît de apropiați ați fi. Din acest motiv, fiecare bărbat este înfricoșat cînd e vorba de a merge în vacanță cu prietena lui pentru prima oară.

Pînă în acel moment al relației, nu petrecuse probabil cu tine atîta timp și nici nu-ți dăduse atenția cerută în timpul unei vacanțe. Se va gîndi în sinea lui că de fiecare dată cînd se va trezi dimineața, se va spăla pe dinți, va mînca de dimineață, prînz și seară, va ieși seara în oraș

și se va duce din nou la culcare, tu vei fi lîngă el. Nu că ar fi ceva neplăcut, dar nu știe cum va reacționa în aceste condiții. De aceea este înfricoșat de ideea unei vacanțe cu tine. Unui bărbat i-ar putea trebui un an ca să se simtă în largul lui la gîndul unei vacanțe cu prietena lui.

Cînd vă decideți să mergeți împreună în vacanță, ar fi bine să o planificați împreună. Ar trebui să vă gîndiți la un plan care să vă permită să vă distrați amîndoi în aceeași măsură – s-ar putea să fie nevoie de compromisuri – altfel totul se va transforma într-o experiență oribilă.

Cînd Rich și Marla s-au dus pentru prima oară într-o vacanță mai lungă împreună, el a avut aceleași temeri ca cele descrise mai sus. Mai evadaseră din cînd în cînd într-o escapadă la sfîrșit de săptămînă și se simțiseră minunat, dar nu petrecuseră încă o vacanță mai lungă împreună, mai ales din cauza reținerilor lui Rich (și a orarului său încărcat). El își amintea că se simțise nemaipomenit în vacanțele cu Brad și Chris, asistînd la coride în Spania sau vizitînd insulele grecești. Urma să se simtă la fel de bine cu iubita lui?

Ei bine, lui Rich i-a trebuit mai bine de un an și jumătate ca să-și înfrîngă temerile. S-au hotărît să meargă prin țară în prima lor vacanță împreună. Au stat amîndoi și au planificat cu atenție ce-și doreau să facă și unde doreau să meargă. Rich și Marla s-au bucurat de o călătorie și distractivă și romantică pentru amîndoi și, ca urmare, au devenit și mai apropiați. A meritat așteptarea. Dacă ar fi plecat mai devreme, înainte ca Rich să fie pregătit, atunci probabil totul ar fi fost un dezastru, iar relația ar fi fost grav afectată.

Vă sfătuim să nu planificați vacanțe împreună pînă cînd relația nu devine serioasă. A petrece prea mult timp împreună înainte să vă cunoașteți bine între voi poate fi ciudat și poate denatura o relație care promitea. Dacă plecați în vacanță împreună, ține cont de temerile bărbatului. E îngrijorat că vei cere prea multă atenție. E îngrijorat de asemenea că nu va putea fi „el însuși". Fiți

relaxați și independenți și veți face din vacanța voastră o plăcere și nu o corvoadă.

Daruri, daruri

A cumpăra cadouri pentru o femeie poate fi una dintre cele mai dificile și chinuitoare experiențe pentru un profesionist. Un bărbat va încerca să cumpere cadoul ideal pentru femeia iubită. Din nefericire, știe că ideea lui despre un cadou perfect nu coincide cu părerea în această privință a prietenei lui. Deci, atunci cînd este în căutarea acelui cadou deosebit, va trebui să gîndească asemeni unei femei. Ei, și aici intervine frustrarea. Unui bărbat nu-i place să gîndească ca o femeie și nici nu este capabil de așa ceva.

Va deveni nehotărît și nemulțumit. S-ar putea chiar să ceară ajutorul mamei sau surorii lui pentru a ieși cu bine din această situație.

Căutarea cadoului perfect poate dura săptămîni de scotocit prin boutique-uri, magazine de artizanat, magazine universale sau magazine cu mărfuri pentru femei. Putem să vă spunem o groază de locuri în care un bărbat ar prefera să-și petreacă timpul liber. Deși e un chin pentru noi, trecem totuși prin așa ceva pentru că ținem la femeia din viața noastră și știm că e foarte important pentru ea. Așa că, atunci cînd vine momentul ca iubitul tău să caute un dar pentru tine, încearcă să înțelegi ce-l așteaptă. Sugestii subtile ar putea fi foarte folositoare și ar putea să mai taie din durerea de cap provocată de acest subiect.

Cînd vine clipa adevărului și deschizi cadoul, încearcă să-ți amintești cît timp și efort a investit el în căutarea acestuia. Orice ai fi primit, tot ce poți face mai rău este să-ți arăți dezamăgirea imediată. Îl vei răni și vei deveni probabil antipatică. Nu glumi sau nu te distra pe

seama cadoului, nu este cea mai inspirată idee – nu uita, s-ar putea ca mama lui să-l fi ajutat în alegere.

Dacă vrei să eviți să-i rănești sentimentele și să te asiguri că vei primi un cadou mai frumos altă dată, uită de darul neinspirat pe care tocmai l-ai primit și *dă-i o mînă de ajutor* cînd vine următoarea ocazie pentru cadouri. Nici nu-ți vei da seama cum de prăjitorul primit anul trecut de Sfîntul Valentin se va transforma într-o pereche superbă de cercei în formă de inimă anul acesta.

Cînd am fost toți trei în Spania acum cîțiva ani, Brad dorea să compere un cadou pentru prietena lui. A cutreierat ore în șir diverse piețe, magazine de daruri, prăvălii, dar nu reușea decît să se umple de frustrare atunci cînd încerca în sfîrșit să aleagă acel „cadou perfect". Ajunsesem să ne transformăm vacanța într-un tur al magazinelor. Pînă la sfîrșitul călătoriei, Brad tot nu se hotărîse. Într-un gest disperat, a intrat într-un magazin și i-a cumpărat un set de săpunuri. Intr-adevăr, nu era darul ideal, dar el a crezut că era ceva ce i-ar fi plăcut. Cînd i l-a oferit, a putut vedea clar dezamăgirea de pe fața ei. S-a simțit jignit și i-a purtat pică pentru atitudinea ei. Nu-i venea să creadă că era atît de nerecunoscătoare după efortul și timpul pe care le cheltuise căutînd.

Pentru un bărbat, a primi un cadou este o experiență mult mai plăcută decît să găsească un cadou pentru iubita lui. El va aprecia darul primit de la femeie. În mod clar nu trebuie să fie voluminos sau costisitor – deși nu ne deranjează asemenea lucruri. Ne place gîndul și fantezia la care o femeie apelează atunci cînd ne cumpără ceva.

Credem că e mai ușor pentru o femeie să cumpere ceva pentru un bărbat decît invers. Pentru un bărbat, cadoul tău este pur și simplu un semn al afecțiunii. Prin urmare, atunci cînd îi oferi suportul acela drăguț de creioane pentru birou, nu-și va spune: „Cadoul acesta e oribil! Aș fi vrut să-mi fi luat servieta aceea din piele pe care mi-o doream". S-ar putea să-și fi dorit servieta, dar va aprecia suportul de creioane pentru că vine de la

femeia pe care o iubește. Nu înseamnă că n-ar fi făcut tumbe de fericire dacă i-ai fi cumpărat servieta. Da, și-ar fi dorit-o mai mult, și da, i-ar fi plăcut mai mult decît suportul. Dar îi place că te-ai gîndit la el. Dacă vrei să-i cumperi ceva de care să fii sigură că-i place, atunci întreabă-l ce vrea sau chiar mergeți împreună să cumpărați. Aceasta este una dintre excepțiile cînd unui profesionist îi face plăcere să meargă la cumpărături.

A-i oferi ceva care-i va plăcea în mod deosebit este important pentru că se laudă față de părinți și prieteni ce cadou minunat i-ai dat. Te *va face să apari într-o lumină favorabilă în ochii celor care țin la el*. Dacă aceștia văd că-i cumperi atenții simpatice și că-l faci deosebit de fericit, te vor aprecia. Și așa ceva nu poate decît *să consolideze* relația cu iubitul tău.

Femeia casnică

În aceste vremuri ale egalității și spiritului de independență ale femeii, bărbaților le lipsește uneori femeia casnică. Nu înseamnă că o preferăm. Unui profesionist îi place mult mai mult o femeie cu propria carieră, idei și aspirații. Și totuși, ne place cînd iubita noastră independentă, axată pe carieră, este un pic și gospodină.

Adevărul este că bărbaților le place să fie hrăniți și îngrijiți de femeie. Le place cînd iubitele lor fac cîteva din „chestiile acelea de femeie de casă" pe care mamele, bunicile sau străbunicile le făceau pentru soții lor. Nu ne referim la făcutul untului sau confecționatul unei pături. Ne plac lucrurile mărunte, cum ar fi o mîncare caldă cînd ajungem acasă sau patul făcut dimineața.

Sînt mai multe drumuri către inima unui bărbat decît drumul prin stomacul lui, dar un profesionist apreciază foarte mult o mîncare gătită în casă. Are mai multe semnificații. Arată că prietena lui ține suficient la el ca

să-şi facă timp să gătească pentru el. E uşurat că nu trebuie să mai mănînce aceeaşi mîncare, întotdeauna înfulecată în grabă în oraş. Şi îşi aminteşte de vremurile cînd era copil şi era hrănit de mama lui. Datorită acestui simplu fel de mîncare, pregătit de prietena lui, se simte apreciat, uşurat şi nostalgic. Mîncarea gătită *îl va apropia cu siguranţă pe iubitul tău de tine.*

Profesioniştii nu vor ca prietenele lor să le fie menajere, dar vor aprecia foarte mult dacă ele vor face acele lucruri mărunte pe care ei de obicei nu le fac. Dacă faci aşa ceva din cînd în cînd, vei arăta că ţii la prietenul tău şi că vrei să ai grijă de el. De exemplu, Chris avea o relaţie serioasă cu o fată cu oarecare virtuţii domestice. Cînd ajungea la el acasă, stăteau acolo vreo zece minute şi în timpul conversaţiei despre ce au mai făcut, aproape fără ca el să-şi da seama, ea deretica un pic locul. Nu curăţenie generală ca dat cu aspiratorul sau spălat de geamuri, ci lucruri mici care făceau casa să arate mai bine în două minute. Chris îi era foarte recunoscător, iar ei nu-i lua mult timp s-o facă. A face ordine în apartamentul lui răvăşit, e un dar pe care i-l poţi face cu efort minim. Un alt lucru pe care îl poţi face iar prietenul tău îl va aprecia este să faci patul dimineaţa. El rareori îşi face patul. I se pare o pierdere de vreme. Se gîndeşte: „De ce să-l mai fac dacă tot dorm la noapte?" Dar, atunci cînd vede că prietena lui face acest gest, va fi foarte încîntat de ea. Ştie că ea a dat acea atingere feminină locului în care el doarme în fiecare noapte. E ca o mică atenţie cu totul deosebită pentru el. Se va gîndi la ea în timpul zilei şi îşi va dori să ajungă în acel pat lîngă ea mai tîrziu, seara.

Femeile care au o slujbă se luptă cu lucrurile acestea şi le vine greu să-şi permită să le facă. S-ar putea să fie doar o chestiune de principiu. Îţi respectăm opinia şi nu vrem să crezi că-ţi sugerăm vreun fel de sclavie sau altceva de genul acesta. Tot se spunem este că e tare plăcut ca apartamentul nostru să se bucure de acea atingere feminină. Voi nu apreciaţi cînd vă ajutăm să

mutați o bibliotecă, vă luăm de la aeroport sau vă reparăm aparatul video?

Carnețelul negru

Îi simți prezența pe undeva, pe acolo și nu-ți place deloc că nu l-a aruncat. Da, e rău famatul „carnețel negru". E vechiul carnețel căruia numai un profesionist îi poate înțelege rostul și valoarea. E ca o poliță de asigurare pentru el. Ii amintește de zilele cînd era burlac și se întîlnea cu mai multe femei. E o parte din trecutul lui, din viața sa și masculinitatea lui. Nu mai e nevoie să spunem, acest carnețel, cu numele femeilor din trecutul lui cu care probabil a locuit și numere de telefon care acum probabil nu mai sînt valabile, este important pentru el. Nu-l va folosi ca să încerce să ia legătura cu alte femei. Din acest punct de vedere este probabil inutil. Cînd îl cuprinde o stare de aceea de melancolie nostalgică – s-ar putea să se uite prin el și să se simtă mai bine. S-ar putea să încerci aceleași sentimente atunci cînd răsfoiești albume vechi și te uiți la poza cu tine mai tînără sau cu foștii tăi iubiți. Acestea sînt clipe deosebite, personale, pe care numai tu poți să le înțelegi. Ai ocazia să te uiți înapoi la vîrsta ta și numai tu poți face acest lucru. Nimeni nu poate înțelege ce simți cînd răsfoiești albumele vechi cu poze. Și mai important, nimeni altcineva nu poate înțelege cît de importante sînt fotografiile acestea personale pentru tine.

Aceeași atitudine o avem noi față de carnețelul negru. Știm că tu nu poți să înțelegi cum ne simțim cînd ne uităm la el. E ciudat, dar e un sentiment de siguranță doar pentru că știm că încă există și este păstrat într-un loc sigur. Ne e greu nouă să înțelegem de ce e așa, deci nu putem să ne așteptăm să înțelegi tu.

Tot ce îți cerem este să înțelegi cît de important este pentru el carnețelul negru. Un lucru clar negativ pe care

poți să-l faci este să-i ceri să-l arunce sau să-l împiedici să-l păstreze. Cea mai bună atitudine în această situație este să nu aduci vorba despre acest subiect și să lași lucrurile să-și urmeze cursul firesc. Va veni vremea cînd el singur îl va arunca, dar trebuie să simtă el acest impuls. A arunca acel carnețel negru va fi unul dintre ultimele gesturi simbolice de atașament față de tine, iar pînă la căsătorie va mai fi doar un pas.

Atașamentul unui bărbat față de carnețelul lui este adînc înrădăcinat în firea sa. La fel ca și nevoia de a ieși cu băieții, fanatismul său pentru sport, dorința lui de a privi femei dezbrăcate și panica lui în fața cumpărării de cadouri.

Nu încercăm să enervăm sau să rănim femeile cînd facem aceste lucruri. Pur și simplu sîntem și noi băieți. Ne ajută atunci cînd femeile ne înțeleg. Cînd femeile înțeleg că sînt unele lucruri pe care bărbații nu le pot schimba, jocul iubirii este mult mai dulce.

BCU IAȘI / CENTRAL UNIVERSITARĂ

ZECE

Relaţia, partea a II-a: arta de a iubi

Acele momente romantice...

Imaginează-te cu iubitul tău pe o plajă scăldată de lumina lunii. Beţi o sticlă de vin, vorbiţi, iar trupurile voastre se ating uşor. Stelele clipesc strălucitoare, iar oceanul e alb de lumina lor şi a lunii. Auzi cum valurile se sparg ritmic de mal. Felul în care te priveşte şi în care îţi atinge faţa.

Acum imaginează-te într-un restaurant, la lumina lumînării. Voi staţi la o masă pentru două persoane, ferită de lumea din jurul vostru. Lumînările au ars pînă la jumătate, iar chelnerul tocmai ţi-a turnat ultimul pahar din sticla de Pinot Grigio. Nici măcar nu vă vorbiţi, doar vă uitaţi unul în ochii celuilalt. Îşi întinde palmele şi le pune peste ale tale. Simţi că urmează să te topeşti pe dinăuntru.

De ce el nu apreciază la fel de mult ca tine momentele romantice?

Acestea sînt unele dintre clipele cele mai intime din timpul petrecut cu iubitul tău. Probabil nu a fost greu pentru voi să vă imaginaţi clipele descrise mai sus. În timp ce vă zugrăveaţi în minte acele scenarii aţi simţit probabil cum eraţi cuprinse de o căldură interioară şi cum

un zîmbet vă înflorea pe față. Ei bine, unui bărbat nu-i vine ușor să-și imagineze tablourile de mai sus. Și dacă reușește, nu-i aduc un zîmbet pe buze. De fapt, poate-l fac chiar să se strîmbe. Deși uneori bărbaților le fac plăcere astfel de momente, ar putea trăi și fără ele. E foarte greu pentru el să fie romantic. Nu e ceva care să-l caracterizeze în mod natural. Nu înseamnă că te iubește mai puțin. Pur și simplu așa e el de la natură. Toți acei ani de sarcini grele în casă de pe vremea cînd era copil și tensiunea de zi cu zi pentru a fi bărbat l-au antrenat să nu fie înclinat către așa ceva.

Înțelegem cît de importante sînt jocurile iubirii pentru o femeie. Oricum, *unui bărbat nu-i place cînd prietena lui încearcă să-l forțeze să fie romantic*. Jocurile iubirii nu sînt ceva care să poată fi impus – trebuie să vină din suflet și să fie exteriorizate în mod natural. E greu pentru cineva să fie altfel de cum este. Dacă o clipă de romantism pare prea forțată și falsă, un bărbat nu va intra în joc. El va răspunde poate pozitiv unei aluzii. Poți zîmbi, spunîndu-i: „Știi că-mi place să primesc flori sau o ilustrată de la tine". Dar nu trebuie să măsori cît de mult te iubește după cît de romantic este. S-ar putea să te iubească foarte mult, dar să nu fie romantic. A-l forța să fie cum vrei tu i-ar putea stîrni nesiguranța. Dacă vede că nu ești mulțumită de modul în care își exprimă iubirea, s-ar putea să creadă că nu-l consideri suficient de bun pentru tine. Aceasta va pune cu siguranță sub îndoială relația voastră.

Dacă romantismul este foarte important pentru tine, iar partenerul tău nu este suficient de romantic, atunci poate că e timpul să te decizi. Ar putea fi un semn clar că nu sînteți compatibili. Nu te gîndi că se va schimba. Încercînd în permanență să-i impui nevoile tale vei transforma relația într-un calvar. Dacă asta îți dorești și de asta ai nevoie, atunci nu trebuie să te mulțumești cu mai puțin. Dacă hotărăști să te împaci cu situația, pe termen lung resentimentele te vor copleși și vei fi

nefericită. Sfatul nostru e să mergi mai departe fără el, oricît de greu ar părea. Dacă eşti exasperată în permanenţă că nu e suficient de romantic, atunci relaţia e sortită eşecului.

Şi de ce nu spune „Te iubesc"?

Şi a spune „Te iubesc" e un lucru dificil pentru bărbaţi. E adevărat mai ales atunci cînd un bărbat face pentru prima oară această declaraţie unei femei. E o hotărîre importantă pentru el să-ţi spună că te iubeşte. Va cîntări mult în minte şi se va gîndi îndelung înainte să-ţi spună. Sînt unii bărbaţi care consideră această afirmaţie atît de grea, încît vor evita să o facă. Consideră că prietenii îl vor lua peste picior cînd vor afla că i-a spus prietenei lui că o iubeşte. Una dintre atitudinile *macho*, cînd nivelul testosteronului ofileşte neuronii.

Ştim cît de important este pentru tine să auzi aceste cuvinte spuse de prietenul tău. Dacă eşti implicată într-o relaţie în care iubeşti şi crezi că şi el îţi răspunde la fel, sînt anumite lucruri pe care le poţi face ca să grăbeşti declaraţia fără să strici nimic. Ai putea iniţia o discuţie obişnuită în care să-i spui cît de apropiaţi aţi devenit, cît de bine vă simţiţi împreună şi ce relaţie grozavă aveţi. Alege-ţi cu grijă momentul, totuşi a aduce vorba despre aşa ceva în ultimele clipe dintr-un meci, cînd Yankees sînt pe cale să cîştige campionatul, ar putea fi o idee total neinspirată.

Conversaţia subtilă de acest gen poate deservi două scopuri. Primul ar fi să-i dai prietenului tău un semnal de trezire, astfel încît să realizeze ce apropiaţi aţi devenit. Ţine minte, profesioniştii au o viaţă încărcată şi nu-şi bat capul să analizeze lucruri care merg bine. Sînt atît de obişnuiţi cu dispute la serviciu şi cu stresul de zi cu zi, încît dacă relaţia cu iubita lor merge bine, consideră că nu trebuie să mai facă nimic. Relaţiile avansează în aceste

cazuri cu viteză maximă. În al doilea rînd, după cîteva aluzii pe această temă, el va avea informația necesară să-și dea seama că în cazul în care va spune cuvintele magice i se va răspunde cu aceeași replică.

Teama cea mai mare a unui profesionist este să nu-i fie rănit orgoliul masculin. Dacă îți va spune că te iubește, iar tu nu vei răspunde la fel, va simți că acea mare teamă a lui a devenit realitate. S-a hotărît în sfîrșit să-ți spună cuvintele care îi dau cel mai mult de furcă pentru a le rosti. Înainte să spună, se va întreba ce se întîmplă dacă ea spune: „Vai, ce drăguț!" sau „Serios? Nu mi-am dat seama că *simți așa ceva*" sau „Ce bine, și mie îmi place de tine". Posibilele răspunsuri vor veni la nesfîrșit. Pentru el doar un răspuns e bun pentru o astfel de declarație: „Și eu te iubesc". Orice altceva îi va răni orgoliul și-l va face mai nesigur ca niciodată.

Poți să suni spitalul de nebuni și să-l internezi acolo, pentru că dacă nu aude ca răspuns „Te iubesc", înnebunește.

Își va spune o dată și încă o dată că nu trebuia să fi spus așa ceva. Își va da cu pumnii în cap și se va întreba ce naiba a fost în mintea lui. După ce i se stinge furia și nu-și mai face reproșuri cum de a putut să facă o asemenea tîmpenie vor începe să nu-i dea pace problemele. Se va întreba de ce nu i-ai răspuns la fel. Se va simți nesigur, nepotrivit și neiubit. Se va întreba cum de a permis relației să evolueze astfel încît el te iubește și tu nu simți încă la fel. Își va spune lucruri de genul: „Unde am greșit? Nu trebuia să se întîmple așa. Se presupune că femeia trebuie să se îndrăgostească prima, nu bărbatul. Ce e în neregulă cu mine? Și ce e mai important, cum îmi recapăt eu demnitatea în fața ei?" După cum se poate observa cu ochiul liber, acum e mai întors pe dos decît înainte de a face o mișcare atît de inteligentă.

Acum știi de ce e atît de important pentru prietenul tău să se decidă să-ți spună că te iubește și de aceea îi ia

atît de mult. Acele conversaţii preliminare din mintea lui vor trebui să-l convingă că atunci cînd îţi face marea declaraţie îi vei răspunde cu aceleaşi cuvinte. Dacă un bărbat te iubeşte, pînă la urmă îţi va spune. Dar cuvinte încurajatoare mai degrabă decît somaţii, vor face minuni în a grăbi momentul declaraţiei.

Te sfătuim serios să NU spui „Te iubesc" înainte ca bărbatul să se fi pronunţat în acest sens. Avem argumente puternice. Ni se pare că femeile, în medie, se îndrăgostesc mai repede decît bărbaţii. O dată ce se îndrăgosteşte, femeia va simţi nevoia să-şi mărturisească sentimentele. Chiar dacă bărbaţilor le place să audă aceste cuvinte, nu le vor agrea dacă nu sînt îndrăgostiţi la rîndul lor de prietenele lor. Dacă îţi deschizi în acest mod sufletul în faţa prietenului tău şi el nu te iubeşte, se va simţi vinovat. Da, bărbaţii se simt vinovaţi. Dacă îţi spui sus şi tare sentimentele, iar el nu s-a decis încă, va intra imediat în panică. Ştie că nu are decît cîteva secunde ca să reacţioneze. Dar nu e aceeaşi decizie de moment ca în timpul unui meci sau ca atunci cînd vinde nişte acţiuni. E un soi de panică total diferită. Pentru el e ca o atingere a morţii. Toată viaţa i se derulează înaintea ochilor în cîteva clipe. Aşa se întîmplă cu bărbaţii cărora li se spune „Te iubesc", iar ei nu au sentimente reciproce.

Bărbaţii ştiu că femeile simt nevoia să li se dea un răspuns pe măsura cuvintelor lor, aşa cum de altfel şi-ar fi dorit şi ei, de aceea trebuie să acţioneze rapid. Dragostea nu este ceva la care te gîndeşti un minut sau două şi după aceea să te hotărăşti să faci o declaraţie. E ceva ce simţi în adîncul sufletului tău, şi dacă iubeşti pe cineva, trebuie să fi capabil să i-o spui imediat ce respectiva persoană şi-a declarat sentimentele. Deci, ce se întîmplă? Ei bine, în această stare de panică, singura reacţie la care poate recurge este să-ţi spună că te iubeşte, chiar dacă nu e adevărat. Dacă nu ar răspunde ar însemna să deschidă cutia Pandorei şi să înceapă o discuţie despre relaţia voastră. Ce tip şi-ar dori să se

confrunte cu așa ceva? Dacă într-adevăr îl placi, dar încă nu te iubește, se va teme să nu te piardă sau să nu te supere. Pentru a-și masca panica și teama va prefera să-ți spună „Te iubesc" și să suporte ulterior posibilele consecințe nefavorabile.

Oricum, aceste consecințe nu sînt prea roz. Își va da seama imediat că e urmărit de o minciună. Va începe să fie nemulțumit și stresat. De vreme ce bărbații nu-și comunică ușor sentimentele buba se va infecta și mai tare. Îi va veni foarte greu să te vadă, știind că ți-a spus că te iubește, dar de fapt nu simte acest lucru. Acum relația chiar e în pericol. *Ascultă-ne, și lasă-l să-ți spună el primul că te iubește.*

După ce ați trecut cu bine de piesa de rezistență a declarațiilor reciproce, vine la rînd altă bătaie de cap. Se pare că femeilor le place să li se facă declarații repetate. Dumnezeu ne-a creat și în această privință la polul opus femeilor. Bărbaților nu le place să spună „Te iubesc"-fără încetare. De fapt, sînt unii care nu o spun niciodată. Știu că sună bizar, dar chiar dacă partenerul te iubește din toată inima, uneori nu poate să materializeze acest sentiment în cuvinte. Nu te sfătuim să-l stresezi să-ți spună „Te iubesc" mai des. Cu cît ceri mai mult aceste cuvinte, cu atît se diminuează șansele tale de a le auzi. Cu cît îl ataci mai agresiv, cu atît se va retrage el mai mult – și veți sfîrși prin a vă certa.

Nu uita că bărbații nu prea știu să-și exprime sentimentele. Dacă în intimitate ne vine greu să spunem „Te iubesc", în public ne este imposibil. Nu-ți forța iubitul să-ți facă astfel de declarații în fața prietenilor săi. Îl vei pune într-o situație neplăcută. Sîntem convinși că ai avut visul acela în care se făcea că erai la școală sau la serviciu goală sau doar cu lenjeria de corp. Așa se simte bărbatul tău atunci cînd îl pui să-ți spună că te iubește în fața prietenilor. Fii atentă, dragostea iubitului tău nu ar trebui măsurată după numărul declarațiilor. Majoritatea

bărbaților își vor arăta sentimentele prin fapte, și nu prin cuvinte.

Desigur, vei obține rezultate bune mai degrabă dacă vei aprecia comportamentul pozitiv decît prin a pedepsi atitudinea negativă. Dacă ai într-adevăr nevoie să-ți spună mai des „te iubesc", atunci cînd în sfîrșit se convinge să o facă, vino în întîmpinarea lui, spunîndu-i: „Îmi place tare mult cînd îmi spui ce simți pentru mine. Mă umple de bucurie". Deși nu-i stă în fire, va face acest lucru pentru că vrea să te simți bine.

La serviciu poate să comunice, de ce nu reușește și acasă?

Știm că dialogul este cheia oricărei relații reușite. Toate legăturile fericite sînt bazate pe o comunicare foarte bună, iar restul eșuează din cauza lipsei de comunicare. Din nefericire, bărbaților nu le place să vorbească cu prietenele lor despre problemele ivite în relație, deși știu cît de important este acest dialog.

E ironia soartei că un profesionist trebuie să comunice foarte mult la serviciu și acasă nu reușește să pună în practică această calitate.

Lipsa de comunicare pune piedici în calea relației. Ar putea fi vorba de fleacuri, ca de pildă să vorbești prea mult cînd faci comanda la restaurant sau să lași tubul cu pastă de dinți fără dop. Cînd lucrurile acestea rămîn nerezolvate, se adună. Nu mai e nevoie decît de o scînteie pînă la ceartă. Și atunci cînd începe scandalul, tu și prietenul tău sînteți pe baricade diferite. Te vei trezi că strîngi toată muniția de care dispui ca să lovești în el, reproșîndu-i tot ce te deranja. Nu după mult timp vă veți da seama că sînt multe lucruri care nu vă convin, la care nici nu vă gîndiserăți. Profesioniștii au gustul competiției

și de obicei vor face tot ce le stă în putință să se apere și să cîștige lupta.

Într-o relație fără comunicare, o ceartă pornită dintr-o prostie se poate transforma în Al Treilea Război Mondial. De exemplu, Brad era implicat într-o relație fără comunicare. Cei doi erau în vacanță în Florida și au început să se certe unde să se ducă să ia cina. Pare aiurea, nu? Ei bine, în curînd se arătau reciproc cu degetul și-și spuneau tot ce îi călcase pe nervi în comportamentul celuilalt. Nici Brad, nici prietena lui nu-și dădeau seama că aceste nemulțumiri mărunte se transformau în furie. Nu mai vorbiseră niciodată despre ce-i deranja, deci de unde să știe? În curînd cearta a devenit urîtă. Valiza ei era în holul hotelului și ea amenința că-i rupe biletul de avion pentru întoarcerea acasă și pleacă chiar în acel moment.

Pînă la urmă s-au sărutat și s-au împăcat și și-au încheiat vacanța împreună. Dar nu trebuie să fii geniu să-ți dai seama că relația lor era sortită eșecului.

Să intre în scenă artileria grea

Cearta e inevitabilă în orice relație. Șmecheria este să știi cum să conduci discuția astfel încît să rezolvi problemele pașnic, decît să te certi și să-l rănești pe celălalt. Dacă bărbații sînt stîngaci în exteriorizare, femeile sînt și ele capabile de o tăcere de gheață. Pentru ambele părți, tăcerea este cel mai rău tratament. Arată lipsa dorinței, de obicei provocată de orgoliu, de a rezolva problema. Bărbații sînt obișnuiți la serviciu să rezolve probleme zilnic, dar nu sînt obișnuiți ca din partea cealaltă să fie tratați cu tăcere. El e suficient de inteligent să-și dea seama că ceva nu merge cum trebuie, dar din cauza tăcerii ei nu-și dă seama exact despre ce e vorba. E obișnuit cu prietenii lui care-i spun în față ce-i supără. Deși bărbaților nu le place să discute cu iubitele lor

despre relație, sînt conștienți că e un rău necesar și se vor resemna dacă ele vin în întîmpinarea lor.

Iată unele ponturi despre cum luptă bărbații, care te vor ajuta să faci față acestei părți inevitabile ale relației. Cînd bărbații se ceartă între ei, au tendința să țipe. E vorba tot de nivelul ridicat al testosteronului. Dintr-un motiv misterios, au impresia că dacă urlă ca Tarzan, pot cîștiga lupta. Și mai important, bărbații simt nevoia să fie auziți. Dacă nu-ți asculți prietenul sau vorbești în același timp cu el, va recepționa această atitudine ca pe o palmă peste față. Nu uita, certurile sînt de obicei pentru opinii diferite. Se poate să nu fi de acord cu ce are de spus, dar ascultă-l pînă la capăt. Cel puțin vei vedea și un alt mod de a socoti problema. Neascultîndu-l, îi spui că nu dai doi bani pe părerea lui și că n-are cum să aibă ceva inteligent de spus. E o adevărată insultă pentru un bărbat și nu va face decît să înrăutățească lucrurile.

Adevărul este că bărbaților nu le place să discute despre problemele din relația lor. Și după părerea noastră unele își aleg cele mai proaste momente să le rezolve. În timpul unui meci de fotbal sau în timpul unei cine plăcute în oraș, nu e cel mai nimerit moment să deschizi o discuție despre probleme și să-ți spui păsurile. Și mai important, bărbații reușesc cu greu să înțeleagă și să interpreteze ceea ce spun femeile. Ei reacționează de parcă ar avea în față un prieten de-al lor pentru că este singurul fel în care știu să o facă. Din nefericire, metoda aceasta le face pe femei să dea înapoi, fiindcă ele nu vor să audă aceleași lucruri ca și bărbații. Nu are nici o relevanță cît de mult iubește un bărbat o femeie, pur și simplu nu știe să reacționeze. Uneori bărbații pun bețe în roate sentimentelor femeilor fără rea intenție, sau fără să-și dea seama ce fac. Dacă te certi cu prietenul tău sau îți spui nemulțumirea și vezi că se uită cam nedumerit la tine, ar trebui poate să încerci să-ți exprimi ideile într-un mod mai direct. Bărbații sînt antrenați să rezolve probleme practice, de aceea reacționează la cerințe bine

formulate. A fi directă şi totuşi afectuoasă poate duce la o mai bună comunicare.

Dar uneori femeile îi împiedică pe bărbaţii să răspundă coerent şi sincer. Femeile au tendinţa să pună întrebări de genul: „Sînt grasă?" Ce femeie a inventat această strălucită întrebare pentru prietenul ei? Ce bărbat a răspuns vreodată afirmativ la această întrebare? Bărbaţii sînt într-o situaţie fără ieşire cu astfel de întrebări. Dacă spun nu, femeile vor crede că sînt mincinte. Dacă spun da... Nu mai contează, nici un bărbat întreg la minte nu va spune da.

Relaţiile cu o comunicare eficientă sînt cele bazate pe încredere. Dacă iubitul tău are încredere în tine, iar tu ai încredere în el, relaţia voastră poate ajunge pînă la stele. Probabil că i-a luat ceva timp să se hotărască, iar tu probabil ai fost foarte răbdătoare. Ai înţeles cît de greu i-a fost să-şi deschidă sufletul şi nu i-ai creat greutăţi atunci a făcut-o. Ai trecut probabil prin momente frustrante cînd credeai că nu ţine suficient la tine. Mergînd în ritmul lui fără să încerci să-i smulgi mai multe cuvinte decît putea oferi, l-ai încurajat. A văzut că nu e chiar atît de greu să vorbească din inimă şi a ajuns să-i facă plăcere să repete acest lucru.

„La ce oră să pun ceasul să sune?" Petreceţi noaptea împreună

În relaţii care au avansat, a petrece noaptea împreună sau a locui în acelaşi apartament sînt chestiuni care apar în mod inevitabil. Unde locuiţi? La el sau la tine? Uneori locuinţa unuia dintre voi este de preferat. S-ar putea să fie mai aproape de ambele locuri de muncă, s-ar putea să fie mai spaţioasă sau s-ar putea ca celălalt să aibă un coleg de cameră şi atunci atmosfera să nu mai fie atît de intimă. De exemplu, Rich şi prietena lui locuiau în apartamentul

lui pentru că era mai aproape de serviciul ei. Apar probleme atunci cînd nici unul dintre locuri nu prezintă avantaje deosebite. Inevitabil apar tensiuni, pentru că nu se hotărăsc unde şi cum să stea. Prietenul tău ar putea considera că staţi la tine mai mult decît staţi la el şi ţi-ar putea cere să veniţi la el mai des. Gîndeşte-te – e o situaţie de bun simţ să faci un compromis şi să eviţi probleme multiple.

Apartamentul unui bărbat este palatul lui. Este un loc sacru pentru el. A te oferii să-ţi laşi haine şi alte lucruri personale la el e un pas foarte important pentru el. E primul semn real că proprietatea sa cea mai importantă, intimitatea sa este invadată şi va începe să-şi dea seama că o pereche de pantaloni de gimnastică uitaţi pe canapea sau nişte lenjerie intimă în coşul lui de rufe înseamnă sfîrşitul libertăţii lui. Ai grijă atunci cînd îţi laşi lucruri la el. Ar trebui să discutaţi în prealabil pentru că altfel se va simţi ameninţat că încerci să te instalezi pe domeniul lui, fără a-i da posibilitatea de a alege.

Brad se întîlnea cu o fată care rămînea la el din cînd în cînd. Într-o zi, Brad a observat că ea îşi lăsase intenţionat periuţa de dinţi în baie. El s-a gîndit şi şi-a dat seama că relaţia devenise prea serioasă pentru cît se simţea el de pregătit. Banalul fapt că ea îşi lăsase periuţa în baie a fost de ajuns să-l sperie şi să-l determine să apese pedala de frînă.

O întrebare care apare adesea la acest nivel al relaţiei este: „Ar trebui să-i dau prietenei mele cheile de la apartamentul meu?" Pînă aici. Aceasta este ultima barieră pe care un bărbat încearcă să o ţină ridicată cît mai mult posibil. De îndată ce o femeie are cheile de la apartamentul lui, s-au dus pe Apa Sîmbetei independenţa şi intimitatea. Cheia se poate răsuci oricînd în broască şi uşa să se deschidă cînd ţi-e lumea mai dragă. Nu înseamnă că se teme să nu fie prins cu alte femei. Oricum, altcineva în afară de el are acum acces după placul inimii pe proprietatea lui sacră. Timpul „pentru el însuşi" poate fi

tulburat fără să prindă de veste. Era obișnuit să umble prin casă în boxeri, să bea o bere și să tragă liniștit o rîgîitură dacă așa simțea nevoia. Putea să citească o carte, să se uite la un meci sau să lucreze. Casa unui bărbat este refugiul lui personal, unde poate face tot ce-i trece prin cap. Acolo nu trebuie să impresioneze o femeie, să-l pupe în fund pe șef sau să asculte lamentările prietenilor. Poate în sfîrșit să se relaxeze și să fie el însuși. O dată ce femeia are cheile de la apartamentul lui, situația se schimbă definitiv. Și mai important, consideră această schimbare ca pe un pas decisiv către a locui împreună, ceea ce este o altă perspectivă înfricoșătoare.

Așadar, dacă dormi din cînd în cînd la prietenul tău, nu-ți lăsa lucruri personale acolo fără să-l întrebi în prealabil. Un tip vede acest gest ca pe o invadare a intimității lui. Îl consideră o dovadă clară că vrei să forțezi relația să evolueze fără aprobarea lui. A discuta înainte de a-ți lăsa lucrurile la el este un gest politicos care vă va ajuta să stabiliți clar cît de serioasă poate deveni relația voastră.

Dacă locuiești cu el, va uita de inel?

E bine să locuiești cu un bărbat înainte să te măriți cu el? Sîntem de părere că e o idee bună dar numai dacă urmează să vă căsătoriți. Majoritatea bărbaților pe care îi cunoaștem nu s-ar fi gîndit niciodată să se mute cu o femeie dacă nu erau 100% siguri că o vor cere de nevastă. E adevărat că am auzit povești cu tipi care locuiesc cu prietenele lor, deși gîndul căsătoriei nu le-a trecut încă prin cap, dar credem că aceste specimene sînt ușor de reperat. Regula este simplă: *Nu te muta cu un tip dacă relația voastră nu este foarte serioasă. Nu lua niciodată o astfel de hotărîre importantă în prima etapă a iubirii și nici constrînsă de rațiuni financiare.*

Cea mai grea întrebare pare să fie dacă ar trebui să te muți cu bărbatul care îți este devotat, la care ții și cu care vrei să te căsătorești. Din punctul lui de vedere, renunță la palatul lui și la libertatea de a veni și de a pleca după bunul plac. Ar face așa ceva doar pentru femeia cu care se gîndește serios să se însoare. Cînd vedem agitația unei femei care se întreabă dacă să stea împreună cu iubitul ei, ne vine să o întrebăm: „E ceva ce nu vrei ca iubitul tău să afle înainte de logodnă sau de nuntă? Nu e de preferat să afli tot ce ai de aflat despre el acum, mai bine decît mai tîrziu?" Sîntem de părere că cei sortiți să fie împreună devin și mai apropiați trăind împreună. E inevitabil ca ceea ce-i unește să devină mai puternic și ca inelul de logodnă să vină mai curînd. Dacă un bărbat are idei foarte bine înrădăcinate despre a locui cu o femeie, nu se va logodi cu prietena lui pînă nu vor sta împreună. O femeie care va refuza să se mute cu prietenul ei va pune relația în impas.

Momentul potrivit pentru a vă muta împreună este atunci cînd aveți o relație stabilă și vă gîndiți deja la logodnă.

A flirta cu gelozia

Cînd nu atinge dimensiuni exagerate, gelozia este un sentiment normal și sănătos. Nu trebuie să-ți fie teamă să-l simți dacă ești îndrăgostită. De fapt, ar trebui să te întrebi dacă-ți iubești cu adevărat prietenul dacă nu ești măcar un pic geloasă din cînd încînd. Dacă gelozia ta este motivată, iar el nu-și dă seama ce face, ar trebui să-i spui. Bărbații au nevoie de atenție și vor să știe că sînt doriți de femei. Din această cauză vor flirta adesea cu altele. S-ar putea să flirteze cu chelnerița de la restaurant, cu altă tipă de la bar sau chiar cu o colegă de serviciu.

Bărbaților le place pur și simplu să privească și să flirteze cu femei. Deși pare greu de crezut, acest lucru nu

are nici o legătură cu persoana ta și nu ar trebui să fie considerat ca atare. Dacă te simți prost și crezi că afectează relația voastră, nu e anormal să tranșezi problema direct (îți amintești ce spuneam despre comunicare). Dar alegeți momentul și tonul cu atenție. Așteaptă-te ca el să intre în defensivă. Nu va admite că a flirtat pentru că nu vrea să te rănească, dar în adîncul lui știe unde a greșit. Ar putea să fie atît de naiv încît să creadă că tu n-ai băgat de seamă nimic.

Dacă gelozia ta este neîntemeiată, atunci situația este mai delicată. Nu e nimic mai frustrant pentru un bărbat decît să-și iubească sincer prietena, să nu aibă nici cea mai mică intenție să fie cu altcineva și totuși să fie acuzat că este interesat de altele. Se va apăra în mod categoric, pentru că nu a greșit cu nimic. Este de asemenea un semn că nu ai încredere în tine. În loc să-ți învinuiești pe nedrept iubitul, gîndește-te mai bine înainte. Vezi cum se poartă cu tine, urmărește-i expresia de pe figură cînd te vede pentru prima oară în acea zi, fii atentă atunci cînd te atinge. Acestea sînt amănunte care ar trebui să te asigure că te iubește cu adevărat și că tu ești femeia pe care și-o dorește.

A avea un iubit gelos poate fi la fel de frustrant. Un bărbat gelos este chinuit de ideea că un altul îi poate face prietena mai fericită sau se poate purta mai frumos cu ea decît reușește el. E un gînd care îl macină. Îi stîrnește toată nesiguranța și îl face să simtă că nu e dorit. E o stare cu care bărbații se descurcă foarte greu. Sînt nevoiți să aleagă dintre două posibilități la fel de neplăcute – să discute cu prietena lor și atunci să-și dea în vileag vulnerabilitatea, slăbiciunea și nesiguranța, sau să tacă și să fie atît de chinuiți de acel gînd încît să-și dorească să facă orice să scape de el. Cea mai bună modalitate de a potoli gelozia unui bărbat este de a-i gîdila un pic orgoliul, de a-i arăta cît de mult îl iubești și de a-i spune că în inima ta nu e loc decît pentru el. Pentru a-și rezolva

problema, nu are nevoie decît să audă cît de mult îl iubeşti şi că nici nu ai putea concepe să fii cu altcineva.

Greşeala majoră pe care poţi să o faci este să încerci să-i alimentezi gelozia, din credinţa total greşită că astfel îl atragi mai mult. Făcîndu-l gelos nu-l vei aduce mai aproape, nu vei reuşi decît să-l îndepărtezi. Cînd sînt nesiguri, bărbaţii iau distanţă. Dacă va crede că încerci să scapi din relaţie, te va împinge către momentul final. Dacă va crede că încerci să-l încornorezi pe la spate cu alţi bărbaţi, va face acelaşi lucru.

Pe măsură ce relaţia se consolidează, va trebui să vă confruntaţi cu problema foştilor şi a fostelor. Credem că e o idee înţeleaptă ca la un moment dat să puneţi cărţile pe masă. De obicei, bărbaţii îşi doresc să afle totul despre femeia cu care intenţionează să aibă o relaţie stabilă. Chiar dacă ar putea auzi lucruri care să nu le placă despre prietenele lor, consideră că e mult mai bine să ia o decizie în cunoştinţă de cauză. Astfel sînt conştienţi în ce se implică şi pot avea o atitudine personală faţă de ceea ce îi deranjează. Dacă s-a întîmplat ceva care poate să-l deranjeze în viitor, atunci implicaţia asupra relaţiei va fi devastatoare. Nu numai că va trebui să se lovească de ceva oribil din trecutul tău, ceva rău de care n-ai putut să-i spui, dar va trebui să înghită şi faptul că l-ai minţit.

E de asemenea important să-i spui iubitului tău şi să reuşeşti să-l convingi că toate relaţiile cu foştii tăi iubiţi s-au încheiat definitiv. Nu e loc de melancolii, lipsă de afecţiune, nici de întrebări de genul „Ce-ar fi dacă....". Povestea trebuie să fie arhivată. Dacă simte că a mai rămas ceva, va stopa relaţia voastră şi o va împiedica să mai evolueze. Nu vrea să se pună într-o poziţie şi mai vulnerabilă decît cea în care deja se află. Dacă se întîmplă să vă întîlniţi cu fostul tău iubit, fii politicoasă, dar distantă. Dacă îţi dai întîlnire cu fostul tău iubit, doar voi doi sau într-un grup mic, chiar dacă doar ca prieteni, îl vei scoate din minţi pe actualul tău iubit. Nu va reuşi să se convingă că nu mai este nici o şansă ca tu şi el să

fiți din nou împreună. Dacă ieși cu fostul tău iubit să beți ceva și să luați cina, iubitul tău poate să aibă încredere în tine, dar în el nu va avea. Am fost și noi în locul tipului ăluia, deci știm care-i sînt manevrele. Dacă un bărbat s-a culcat cu o femeie, își va aminti întotdeauna acest lucru atunci cînd o va vedea. Ne îngrijorăm că imediat ce ne certăm cu ea, el ne va prinde din umbră, gata să o facă să se simtă mai bine. A menține orice fel de relație cu foștii tăi iubiți este o rețetă de dezastru pentru relația prezentă. Taie orice cordon ombilical care te mai leagă de vechea relație pentru a da șanse noilor posibilități.

SOS – Semne de neînțelegere în paradis

Pentru a evita să suferi din cauză că te afli într-o relație care nu duce nicăieri, ar trebui să afli care sînt semnele fizice, verbale și emoționale pe care le dă un bărbat atunci cînd crede că legătura voastră se află pe ultima sută de metri. O schimbare vizibilă în atitudine e cel mai evident semn că ceva nu mai merge cum trebuie. Asta poate include și o schimbare în viața amoroasă. Sexul poate să nu mai aibă aceeași intensitate ca odinioară, preludiul și așa scurt, ar putea fi scurtat și mai mult sau sărit în întregime, iar tandrețurile de după nu mai sînt aceleași. Cu alte cuvinte, pare că o face doar că trebuie s-o facă. Are o atitudine rece, pasiunea se stinge. S-ar putea arăta mai puțin interesat de viața ta. S-ar putea să nu te mai întrebe de problemele pe care le ai la serviciu sau s-ar putea să evite să mai discute despre familia ta. Dacă se gîndește să rupă relația, nu va mai dormi la tine și evită ca tu să rămîi la el. Va veni cu tot felul de scuze, că trebuie să se trezească devreme sau că e prea obosit să vină la tine. Toate aceste neajunsuri nu păreau să-l supere mai demult, de unde schimbarea aceasta bruscă?

S-ar putea să înceapă să facă planuri sau să vorbească despre vacanțe petrecute cu prietenii, și nu cu tine. Nu vei

mai fi invitată la reuniunile familiei lui, la care altă dată participai. Ai grijă cînd auzi scuze de genul: „Va fi o întrunire scurtă" sau „Vărul meu, pe care nu l-am mai văzut de doi ani, vine din armată şi vreau să stau mai mult cu el". Va începe să inventeze scuze ridicole ca să nu mai petreceţi timp împreună. Nu va mai vorbi despre viitorul vostru comun sau despre relaţia voastră în general. S-ar putea să-ţi spună că nu poate să se vadă cu tine pentru că se duce la sala de gimnastică, dar de ce tocmai acum e o problemă şi se ciocneşte cap în cap cu întîlnirile voastre?

Profesioniştilor nu le place să rănească femeile la care au ţinut mult. Prin urmare, oricît ar părea de aiurea, vor prefera să trimită aceste semnale şi să renunţe treptat la o femeie.

Atragem din nou atenţia asupra importanţei comunicării. Dacă e supărat pe tine şi nu spune nimic despre asta, poţi să deschizi tu o poartă de comunicare. Unui bărbat nu-i va veni uşor să vorbească despre ceea ce simte şi s-ar putea să aştepte ca prietena lui să întrebe: „Ce s-a întîmplat?" A-i pune aceste întrebări cu o voce caldă, plină de înţelegere, este o modalitate potrivită de a-l determina să spună ce-l frămîntă. Dacă ea îl convinge că vrea într-adevăr să rezolve problema şi îl asigură că discuţia nu se va ascuţi pînă la ceartă, sînt şanse mari ca el să-şi spună păsul. Un bărbat îşi poate închide în el nemulţumirile la nesfîrşit şi o aluzie fină din partea femeii îi va de gîndit că ar fi bine dacă i-ar spune ce-l deranjează. S-ar putea să-şi dea seama că relaţia se va duce de rîpă dacă nu-şi exteriorizează nemulţumirile. Pînă cînd problema nu va fi rezolvată el va păstra o oarecare distanţă şi va fi evaziv. Are această atitudine pentru a se pregăti pentru o posibilă ruptură şi pentru a face durerea care urmează mai suportabilă.

Oricum, atunci cînd e prea tîrziu şi după părerea lui relaţia nu mai poate fi salvată, teoretic nu mai e nimic de făcut. Multe dintre aceste semne par evidente pentru noi,

și totuși, sîntem uimiți că unele femei nu reușesc să citească literele de o șchioapă. Toate semnalele arată că ar trebui să părăsească vasul și să-și găsească pe altcineva, și totuși am văzut atîtea femei care se încăpățînau să se agațe de relații fără nici o șansă de supraviețuire. Găsesc scuze caraghioase pentru prieteni și familie, care au și ei minte de ajuns să-și dea seama ce se petrece. Poate trăiesc împreună în continuare din amintirea vremurilor trecute care au fost foarte frumoase și nu reușesc să vadă că lucrurile sînt schimbate radical. Sau poate că evită ceva ce ar putea spune sau face pentru a cîștiga iubirea bărbatului. *Atunci cînd un bărbat s-a hotărît că relația s-a sfîrșit, o femeie nu poate face mare lucru ca să schimbe situația și să-l recîștige, oricît de mult ar lăsa de la ea.* Femeile de genul acesta sînt cele care au tendința să sufere cel mai mult în dragoste.

Și totuși nu ar trebui. În adîncul sufletului știu ce se întîmplă; semnalele sînt foarte clare. Acceptă să petreacă mai puțin timp cu prietenii lor și se rezumă să aibă doar o relație de fațadă. În mod inevitabil, totul se năruie, iar ele rămîn întrebîndu-se ce s-a întîmplat. Nu trebuie să fii geniu ca să știi că e mai bine să elimini orice posibilă sursă de suferință. E foarte greu de înțeles de ce femeile se complac în relații care le vor aduce mai multă suferință în viitor decît dacă ar avea curajul să renunțe mai curînd.

Mă iubește, nu mă iubește. Așteptînd ca el să decidă

Pentru o femeie a alege între a aștepta inelul de logodnă sau a merge mai departe este cea mai grea decizie. Uneori o femeie poate simți, pornind de la cuvintele și atitudinea prietenului ei, că s-ar putea ca acesta să nu fie niciodată pregătit pentru logodnă. Uneori are dreptate, alteori se înșeală. Tot ce poate ea să facă mai

rău este să-l streseze și să-i pună tot timpul întrebări. Bărbații nu sînt idioți. Înțeleg că femeile se grăbesc și că ceasul lor biologic ticăie, iar ele își doresc copii. Bărbații se frămîntă, neștiind ce să aleagă – să se logodească sau să mai aștepte, poate apare ceva mai bun. Bărbații nu au aceeași grabă însămînțată biologic, ca și femeile. Profesioniștii sînt preocupați de carieră și pe măsură ce avansează în domeniul lor de activitate își dau seama că pot cîștiga mai mulți bani și mai multă putere. Dintr-o cauză necunoscută, bărbații cred că atunci se ivesc mai multe ocazii să întîlnească femei frumoase și atrăgătoare. Chiar dacă își iubesc la nebunie prietena, se vor gîndi uneori că mierea e mai dulce în alți stupi. Chiar dacă iubita lui ar fi Cindy Crawford, un bărbat tot se va gîndi că s-ar putea să-i scape o bucățică mai bună. Societatea, sau poate biologia, îl face să fie *macho* și să-și dorească mai multe femei.

Graba unui bărbat de a se logodi poate fi influențată de prietenii lui, în măsura în care aceștia sînt burlaci sau nu. Dacă toți amicii lui sînt singuri, nu-și va face probleme că va fi lăsat pe dinafară. Îi are încă pe ei pentru a-și petrece timpul. Oricum, dacă ei încep să se logodească, va începe să se îngrijoreze că va fi ultimul de pe listă și acest gînd l-a putea face să facă și el un pas mai repede. Profesioniștii au petrecut mulți ani prin școli. Au cheltuit timp și bani și au muncit din greu să ajungă ceea ce sînt. Din nefericire de-abia pe la treizeci de ani încep să aibă satisfacții materiale pentru eforturile depuse. Simt nevoia să poată gusta viața și să se bucure de roadele muncii lor cît sînt încă singuri. Asta nu înseamnă neapărat că vor să fie cu alte femei, pur și simplu înseamnă că vor să se mai distreze un pic cu prietenii înainte să-și pună pirostriile.

Cît a evoluat în carieră și ce fac prietenii lui sînt factori care influențează un bărbat dacă să se căsătorească sau nu. A cere o femeie în căsătorie este cea mai importantă decizie a vieții lui. Un bărbat va întîrzia să o

ia pînă nu va fi convins că e bine ceea ce face. Un profesionist, mai ales, a fost instruit să rezolve problemele cu atenție. El gîndește și apoi acționează. Înainte de a lua o decizie majoră, el va aduna sistematic informații, va analiza datele problemei, și apoi se va hotărî. Nu vrea să ia o decizie rea. A avea un trai tihnit este foarte important pentru un profesionist. Știe că dacă se implică într-o căsnicie nereușită, toată viața lui va fi dată peste cap. Anii lui de muncă pe brînci se vor duce pe Apa Sîmbetei. Vrea să evite cu orice preț coșmarul unei căsnicii roasă de neînțelegere.

Un profesionist știe că va afla mai multe despre femeia iubită în timp, de aceea așteaptă să o cunoască la fel de bine ca pe el însuși. Cînd îi cere în cele din urmă mîna, vrea să fie sigur că ea este sufletul lui pereche. Într-un caz fericit, cu cît vor fi împreună mai mult timp, cu atît vor deveni mai apropiați, iar lucrurile se vor rezolva de la sine. Așa sînt Rich și Marla. Cînd a apărut cartea, erau împreună de trei ani. Rich este încă medic stagiar, și nu știe unde va lucra mai tîrziu. El gîndește în felul următor: o iubesc, ea mă iubește și ne facem fericiți unul pe celălalt. Pe măsură ce trece timpul si relația devine tot mai puternică, unui bărbat îi vine tot mai greu să-și imagineze viața fără iubita lui. Lasă timpul să se scurgă, pentru că într-o zi își va spune: „Da, o s-o fac. E femeia potrivită pentru mine". Vei primi inelul și atunci vei fi atît de preocupată să planifici nunta încît va fi ca o a doua slujbă pentru tine. Iar timpul vostru împreună va fi mult mai limitat pînă în ziua nunții decît a fost înainte să-ți ceară mîna. Așa că ai încredere – bărbații se mai și căsătoresc pînă la urmă.

UNSPREZECE

Adevărul urît

Adevărul despre bărbaţi nu este frumos. Ştim că atunci cînd femeile aud cum vorbesc bărbaţii se revoltă („Bărbaţii sînt nişte animale") sau sînt neîncrezătoare („Iubitul/soţul meu nu ar spune niciodată aşa ceva"). Cartea noastră n-ar mai avea nici un rost dacă am înveli în zahăr ceea ce am afirmat.

Anumite adevăruri despre bărbaţi sînt urîte, dar e important ca o femeie să le cunoască. Avînd aceste informaţii te poţi confrunta cu faţa *reală* a bărbaţilor, şi nu cu un ideal despre cum *ar trebui să fie*. Şi înarmată astfel, poţi să eviţi mai bine să fii rănită. Nu apărăm comportamentul bărbătesc, vă spunem doar cum este el.

ADEVĂRUL URÎT NR. 1
Bărbaţii se folosesc de femei pentru sex

Nu e un secret că uneori bărbaţii fac sex cu femei pentru care nu simt nimic. Dacă-ţi pui problema că ai fost folosită într-o relaţie, probabil că aşa a şi fost. De ce spunem acest lucru? Pentru că atunci cînd unui bărbat îi place o femeie, o va arăta.

Pe de altă parte, unui bărbat nu-i place deloc să stea pe uscat. Mai precis, să nu facă sex pentru o perioadă mai îndelungată de vreme. El se întreabă cînd va putea atinge din nou trupul gol al unei femei. Se gîndeşte că fiecare în jurul lui este „activ", iar el stă şi numără norii. Se

întreabă ce-o fi cu el. Şi nu mai punem la socoteală de cîte ori e întrebat de ceilalţi bărbaţi de cînd nu a mai făcut sex. Unul dintre prietenii noştri, de fiecare dată cînd ne vedem ne întîmpină cu întrebarea „Ai mai pus-o?". Dacă trece printr-o perioadă neagră, bărbatul întrebat va răspunde sec: „Am făcut sex oral acum trei săptămîni". Aşa se întîmplă. Nu e nimic mai rău decît o perioadă de abstinenţă sexuală. Ne temem să nu trecem prin aşa ceva. Vom face tot posibilul să o evităm. Aşa că uneori ne vom culca cu femei pentru care nu simţim mare lucru. Facem sex pentru a ne satisface nevoile. O facem pentru că sîntem singuri şi avem nevoie de compasiune. O facem ca să ne liniştim orgoliul. Dacă am fi în mijlocul unui deşert, morţi de sete, şi în depărtate s-ar zări un cactus, am fugi către el ca să ne udăm gîtlejul ars. La fel, dacă trecem printr-o perioadă neagră în viaţa sexuală, atunci cînd avem la orizont o femeie care e dispusă să ne potolească „setea", fugim către ea.

Un bărbat are o listă – pe hîrtie sau cel mai adesea în memorie – de femei pe care le poate suna pentru ca în cele din urmă să se culce cu ele. Cînd trece printr-o perioadă neagră lista aceea nu conţine nici un nume. Aceasta i se întîmplă de obicei unui bărbat după ce a încheiat o relaţie de lungă durată. S-ar putea să fi avut trei sau patru femei pe listă, dar acum nu mai sînt de actualitate. La început va fi disperat şi apoi va încerca să recicleze vechile variante. În cele din urmă, obişnuinţa îi dă curaj. Are acum impulsul de a ieşi în oraş pentru a face o nouă „bază de date". E pe uscat şi are nevoie de un rîu sau măcar de un pîrîiaş să-şi potolească setea. Dacă nu reuşeşte să găsească un rîu, se mulţumeşte şi cu un cactus.

Într-o iarnă, Chris a avut o perioadă atît de plină de ghinion, încît a crezut că n-o să mai facă sex niciodată. Fiecare întîlnire la care se ducea era oribilă. Fiecare întîlnire pe nevăzute era un dezastru.

Chris se simţea cumplit. Era într-o perioadă neagră. A încercat să refolosească numerele vechi, dar nu a ţinut.

Apoi a întîlnit o fată care făcea o şcoală postuniversitară, care i-a plăcut şi cu care a început să se întîlnească.

A ştiut de la bun început că pe termen lung nu era ceea ce îi trebuia lui. Ştia că e un cactus în deşert, dar s-a întîlnit cu ea oricum, ca să-şi revină după setea îndurată în deşert.

Cum să-ţi dai seama dacă un bărbat nu vrea decît sex

Ca femeie, cum îţi dai seama dacă eşti sau nu doar un „cactus"? Ştii că un bărbat se fereşte să se implice prea serios. În cazul de faţă, nici nu se pune problema implicării. El îşi dă seama cînd o femeie îşi doreşte mai mult dintr-o relaţie, va anticipa conversaţia şi o va evita mai artistic decît evită un toreador un taur furios.

Aşa s-a întîmplat cu Brad şi o femeie pe care a cunoscut-o la o petrecere între prieteni la el acasă. Se părea că îl place şi se înţelegeau destul de bine. El ştia că relaţia nu avea viitor, dar de vreme ce nu avea pe nimeni, s-a gîndit să iasă cu ea. Au ajuns la sex, şi toate erau bune şi frumoase pînă a cînd a cerut mai mult decît o partidă furtunoasă de amor duminică seara. Cînd i-a spus clar că pentru ea o relaţie nu este doar un şir de întîlniri duminică seara, lucrurile s-au oprit brusc.

Desigur, şi femeile se pot folosi de bărbaţi pentru sex. Aceasta era relaţia dintre Chris şi o tipă pe care o cunoştea. Au început să se întîlnească şi se simţeau nemaipomenit împreună. Erau cei mai buni prieteni. Aveau o înţelegere: să se bucure unul de celălalt pe plan amoros cînd considerau amîndoi că vor. Mergeau la petreceri, baruri şi cluburi şi, dacă nici unul nu întîlnea pe altcineva, se întorceau împreună acasă.

Te vei întreba, dacă doi oameni se înţeleg foarte bine, de ce relaţia nu evoluează? Ei bine, un bărbat va stabili

imediat dacă o femeie e o „posibilă iubită". Dacă decide că nu e pentru el, asta e tot. Poate să fie interesantă, dar nu e fascinantă. Poate să fie drăguță, dar nu e genul lui. Poate să fie bună pentru o relație fizică și amiciție, dar nu suficient pentru a fi iubita lui. Poate că femeia aceasta s-a culcat cu el de la prima întîlnire, ceea ce v-am avertizat să nu faceți. Prin urmare intențiile lui nu mai sînt atît de serioase. S-ar putea ca pe plan intelectual să nu fie compatibili. O găsește atrăgătoare, dar nu prea au ce să-și spună. Sau cei doi nu sînt compatibili deloc, așa că oricum nu ar fi mers.

Brad a întîlnit o dată o fată în Hamptons. Venise în vizită la vecinii lui la sfîrșit de săptămînă, iar Brad a reperat-o în timp ce stătea pe marginea piscinei. Era foarte înaltă, blondă și sexy. Era de asemenea divorțată, avea douăzeci și trei de ani, o carieră și credințe religioase diferite de ale lui. Era o fată de treabă, dar Brad a simțit că nu erau compatibili. El s-a bucurat de relația sexuală atît cît a ținut.

Cum poate o femeie să evite să-și piardă timpul cu un bărbat care nu o folosește decît pentru sex? Îl recunoaște din primele clipe. Un astfel de tip nu se va întîlni cu tine decît atunci cînd se poate ivi ocazia să ajungeți în pat. Nu va ieși cu tine ca să jucați minigolf. Trebuie să existe posibilitatea să te ducă acasă. Un bărbat care nu te vrea decît pentru sex se va folosi din plin de telefoanele date tîrziu. Aceasta înseamnă că te va suna tîrziu noaptea, dorind să te vadă. În mod obișnuit acest telefon vine după miezul nopții, iar bărbatul a băut deja cîteva pahare.

Altă preferată a bărbaților este tactica: aduc o casetă să se uite împreună cu iubita lor la un film. Cheltuiala nu e prea mare și locul este cel dorit de bărbat, lîngă un pat. Aceasta este o opțiune pentru serile din timpul săptămînii și una dintre favoritele lui Chris.

Vei observa că un bărbat fără intenții serioase nu se interesează de viața ta. Îți vei da seama că uită multe

dintre lucrurile pe care i le spui şi nu-ţi pune întrebările la care o persoană care ţine cu adevărat la tine ar vrea să afle răspunsurile. În aceeaşi măsură, nu-ţi va împărtăşi lucrurile care au importanţă pentru el. Se întreabă: de ce să o las pe fata asta să-mi citească sufletul dacă oricum relaţia noastră nu o să dureze?

Nu-şi va face un obicei din a te suna şi nu vei fi invitată la reuniunile familiei lui. S-ar putea să te ducă cu zăhărelul, purtînd cîteva discuţii mai intime şi invitîndu-te la nunta unui prieten. Aceste ocazii sînt doar excepţii care confirmă regula. Şi acest bărbat se va enerva la plecare dacă refuzi să te culci cu el.

Nu uita, ai puterea să-i spui că lucrurile nu merg cum trebuie. Ai grijă la semnale şi fii stăpîna propriului tău destin. Dacă nu te deranjează înţelegerea, atunci distrează-te cît poţi. Dacă eşti nemulţumită, atunci lasă-l baltă înainte să te ataşezi prea tare sau să te păcăleşti singură că-i pasă de tine.

Îţi aminteşti că am spus că nu vom îmbrăca în zahăr adevărurile urîte despre bărbaţi şi le vei vedea aşa cum sînt cu adevărat? Ei bine, poate că ar trebui să iei o scurtă pauză şi să-ţi aduni toate puterile pentru că ceea ce urmează s-ar putea să fie cam greu de suportat.

În regulă, acum că v-aţi odihnit, să mergem.

ADEVĂRUL URÎT NR. 2
Bărbaţii le înşală chiar şi pe femeile pe care le iubesc

La urma urmei, de ce calcă strîmb bărbaţii? Din punctul de vedere al unui bărbat, răspunsul e simplu. Ne place varietatea pe plan sexual. Tendinţa noastră naturală este de a ne dori partenere noi şi diferite. Un bărbat va dori alte femei chiar dacă are o relaţie reuşită pe toate planurile.

N-ai văzut şi tu situaţii în care un bărbat are o iubită sau o nevastă superbă şi afli ulterior că o înşală cu una care nu arată nici pe departe la fel de bine? Femeile explică acest fenomen spunînd că relaţia nu funcţiona. Nu e aşa întotdeauna. Un bărbat se va culca cu o femeie mai puţin atrăgătoare din nevoia de varietate. Gîndiţi-vă, de exemplu, la Hugh Grant. Iubita lui e manechin. Orice alt bărbat ar muri să o aibă. Dar el ce a făcut? A fost arestat pentru că a agăţat o prostituată şi a făcut sex oral cu ea în maşină. Hugh Grant nu se numără printre autorii acestei cărţi, dar putem să ne imaginăm cum gîndea el atunci. Îşi dorea o femeie diferită faţă de iubita lui. Atunci cînd un bărbat va călca pe de lături, o va face cu siguranţă cu o femeie mai puţin atrăgătoare. Oricît de frumoasă ar fi iubita lui, nu poate fi decît un tip de femeie, iar bărbatul are nevoie de diversitate. El se va uita, va aborda şi se va culca cu o femeie cu sîni mici dacă prietena lui are sînii mari. Va face la fel cu o femeie care e înaltă, dacă prietena lui este micuţă. Poate tu nu eşti de părere că varietatea dă gust vieţii, dar crede-ne, iubitul tău aşa gîndeşte.

I-am observat pe bărbaţii însuraţi la petrecerea burlacilor. Sînt cei mai sălbatici, plini de pofte. De obicei nu cei singuri vor înnebuni la vederea stripteuzelor sau a prostituatelor, ci tipii însuraţi. Ei sînt cei care nu au mai gustat ceva „ciudat" de mai multă vreme şi atunci au ieşit în sfîrşit din cuşti. E dezgustător să-i priveşti. Burlacii au ocazia tot timpul – cei căsătoriţi nu pot să vadă femei goale. La fel se întîmplă şi în sexy-cluburi, îi urmăream pe cei cu verighetă. Le atacă pe dansatoare ca nimeni alţii. Aruncă banii cu nemiluita. Se poartă de parcă de-abia ar fi ieşit din închisoare.

De ce e atît de importantă varietatea? De ce e necesară, dacă acasă te aşteaptă cineva cu care te înţelegi de minune din toate punctele de vedere? Fantasme cu trupuri goale, partide de sex, poziţii şi lenjerie sexy

bîntuie imaginaţia unui bărbat care nu s-a bucurat de varietate sexuală de multă vreme. Ştiţi cu ce se poate compara? Imaginaţi-vă că aţi mînca acelaşi fel de mîncare toată viaţa. Admitem că a fost felul tău preferat cîndva. Poate să fie sushi, pizza sau friptură, dacă mănînci zi şi noapte numai aşa ceva şi cineva îţi flutură pe la nas un sandviş cu paté, pînă şi acela ţi se va părea apetisant. Bărbatul nu şi-a schimbat gusturile. Doar poftește la ceva diferit.

Nu susţinem că toţi bărbaţii calcă strîmb. Dar toţi se gîndesc la aşa ceva. Ei au aceste dorinţe care-i macină tot timpul. Încercăm să ne stăpînim pornirile desfrînate. Intelectul încearcă să potolească instinctele. Dar uneori senzaţiile primare învinge raţiunea. Uneori tentaţia e prea copleşitoare. „Maturizaţi-vă! Fiţi şi voi civilizaţi!" le spun femeile bărbaţilor. Adevărul este că sîntem diferiţi de voi. Sinapsele noastre au alt mecanism. Din cîte ştim noi, pentru femei sexul este legat de ataşament, legătură emoţională. Este valabil şi pentru bărbaţi. Dar pentru ei, sexul în sine e doar atît. Nu e întotdeauna legat de sentimente. Nu e întotdeauna legat de apropiere. Şi nici de iubire. Uneori e pur şi simplu sex.

Femeile deseori consideră că infidelitatea bărbatului se datorează unei neînţelegeri din cadrul relaţiei. Nu e neapărat aşa, dar trebuie să-ţi dai seama că el va găsi explicaţii oricum, chiar dacă în primul rînd pentru el însuşi. E supărat pe tine? Acum îşi poate satisface nevoia care îl urmărea de atîta vreme. Te suspectează că îl înşeli? E momentul ideal să-ţi plătească prin acelaşi gest. Se simte nesigur? E timpul să-şi testeze capacităţile şi să vadă cît de dorit este de femei. Bărbaţii se pricep să-şi ofere raţionamente logice. Iar dacă relaţia voastră se clatină, va veni şi cutremurul.

Infidelitatea sexuală: simptomele

Sîntem siguri că unele dintre voi sînt niște detectivi desăvîrșiți și vă dați seama cînd bărbatul vostru vă înșală. Femeile par să aibă această îndemînare în firea lor. După cum probabil știi deja, infidelitatea lui nu se dă în vileag doar prin urme de ruj pe guler sau haine mirosind a parfum, ci și printr-un comportament schimbat. Iată cîteva semne că un bărbat are o aventură.

Viața lui e lipsită de control și e dezorganizat

În ciuda părerii generale, unui bărbat nu îi este ușor să calce pe de lături. Va fi foarte stresat că trăiește o viață dublă. El va încerca să-și strecoare evadările printre activitățile de zi cu zi alături de femeia sa. Va fi întotdeauna preocupat să acopere urmele. Trebuie să jongleze, iar tensiunea nu va întîrzia să apară. S-ar putea să observi că pare mai grăbit ca de obicei. Și altceva. S-ar putea să fie mai închis în el.

Cînd un cuplu are o relație serioasă, cei doi sînt sinceri unul cu celălalt. Bărbatul nu se supără că tragi o ocheadă în carnețelul lui negru sau prin pozele lui din facultate. Relația e sănătoasă și puteți să vă amuzați de întîmplările din trecut. Dacă așa e de obicei și în cazul vostru, atunci de ce e atît de secretos? De ce, de exemplu, nu răspunde cînd îi sună telefonul mobil și tu ești de față?

Are convorbiri telefonice clandestine

Un bărbat cu conștiința curată nu se va teme de telefonul care sună. Dacă nu-și face de cap fără ca tu să știi, va răspunde la telefon cînd ești tu de față. Ce l-ar împiedica? De ce să lase robotul să preia mesajul? E de

înțeles atunci cînd sînteți în mijlocul unei cine romantice, faceți dragoste sau purtați o discuție importantă. Dar cînd nu e nici un motiv ca telefonul care sună să deranjeze, nu ne gîndim de două ori dacă să răspundem. Îi vom permite chiar iubitei să o facă, știind că nu are importanță cine e la celălalt capăt al firului. Dar știm și cît este de neplăcut să o lăsăm să răspundă atunci cînd cea care a sunat ar putea fi chiar amanta. Cînd un bărbat îți spune că nu vrea să răspundă pentru că nu dorește să fie întrerupt, atunci chiar îți vinde gogoși.

Un bărbat care își înșală prietena se va feri să-și asculte mesajele de pe robot în prezența ei. Dumnezeule, de cîte ori nu ne-am fi dorit să spargem mașinăria aceea cu un baros cînd observăm că volumul e dat la maxim iar prietena noastră e lîngă noi. În clipa următoare auzim o voce de femeie și ne pică fața. Ce scenă bună de filmat! Tipul care din doi pași e lîngă măsuță și încearcă disperat să apese pe un buton sau ridică receptorul pentru a întrerupe un mesaj pe care nu vrea să-l audă. Unii tipi sînt adevărați atleți în unele momente. Mulți folosesc vechea placă – țin la intimitatea lor, iar ascultarea mesajelor aparține acestei părți pur personale. Dacă aveți o relație bazată pe încredere nu ar trebui să existe astfel de principii. Nu înțelegeți greșit – bărbații țin la intimitatea lor, dar a-ți asculta mesajele nu e același lucru ca a-i da iubitei cheile de la apartament.

Nu te mai cheamă la el, dar vine mai des pe la tine

Dacă relația avansează și voi petreceți majoritatea timpului la tine acasă, iar la el ajungeți din an în Paști, atunci e ceva necurat la mijloc. De ce face asta? Pentru că lui nu îi e teamă doar de robot, ci și de o eventuală vizită neanunțată a celeilalte femei. E și mai suspect dacă la început prefera să stați la el, și acum crede că e mai bine dacă rămîneți la tine. De unde această schimbare

bruscă? Dacă vă vedeți de scurt timp, s-ar putea să nu vrea să vii pe la el, pentru că are o prietenă. Nu poate să riște să fie prins cu tine sau ca tu să vezi poze cu frumoasa lui iubită care sînt peste tot. Atunci nu va face greșeala să te invite la el.

Bărbații sînt foarte șmecheri cînd vor. Știm bărbați care au o căsuță poștală telefonică specială, al cărui număr îl dau femeilor cu care se întîlnesc. Ei accesează mesajele doar atunci cînd sînt singuri. Cele care-l caută habar nu au că de fapt nu au sunat la el acasă, ci doar la căsuța lui poștală. Alții își cumpără special un pager, pe care nu îl iau cu ei cînd ies cu prietena. Știm chiar un tip care și-a cumpărat un al doilea telefon conectat la un alt robot, pe care le ascundea în debara. țîrîitul telefonului și volumul robotului erau date la minim. Astfel prietena lui nu a știut niciodată că el avea o a doua linie telefonică pentru a-și pune ordine în viața lui paralelă.

Nu mai face planuri dinainte sau nu le respectă în mod frecvent pe cele deja stabilite

Fii cu ochii în patru cînd un tip nu poate să stabilească dinainte o întîlnire, sau nu poate face planuri să meargă undeva cu tine. Nu are importanță cît de solidă ți se pare relația, tipul acela s-ar putea să-și mențină un program flexibil pentru cazul în care se întîlnește cu altă femeie. Acest tip nu știe niciodată cu siguranță ce urmează să facă de la un minut la altul. După cum am mai spus, un bărbat care are o aventură în afara relației stabile, trăiește tot timpul pe muchie de cuțit și nu poate să fixeze prea multe lucruri dinainte. Te va invita în oraș în ultima clipă, astfel încît să aibă cît mai mult timp să facă alegerea care-i convine pentru seara respectivă.

Te invită în locuri tot mai ferite

Cînd iubitul tău îşi face de cap, vei observa că nu te mai duce în locuri foarte circulate. Nu pentru că îi e ruşine cu tine, ci pentru că îi e teamă că va fi zărit cu tine. Ce se întîmplă dacă e în oraş cu tine şi femeia cu care s-a întîlnit vinerea trecută e la acelaşi restaurant cu prietenele ei? Nu-i aşa că ar fi scenă drăguţă? Prietenul tău te va duce în localuri ferite sau va prefera să comande mîncare acasă şi să închirieze un film, decît să rişte să fie prins cu tine. El se va feri să stea în locuri la vedere în restaurant dacă are un motiv pentru care să-i fie teamă.

Rezerva lui de prezervative s-a epuizat

Scuzaţi-ne modul direct de a vorbi, dar un alt semn al infidelităţii este epuizarea misterioasă a rezervei de prezervative. Aveam un prieten care întotdeauna cînd făcea dragoste folosea prezervativ (aşa cum ar trebui să facă toată lumea). Iubita lui era cea care făcea „aprovizionarea" din cînd în cînd şi ştia cînd e cumpărată o cutie şi cînd era pe terminate. Ea a observat că iubitul ei avea nevoie de tot mai multe prezervative. Dacă nu le folosea cînd se masturba, atunci era evident că acestea se epuizau într-un ritm mult mai accelerat faţă de cît de des făceau ei dragoste. I-a cerut o explicaţie şi el a spus că îi împrumuta colegului lui de cameră. Ea a făcut nişte investigaţii, şi-a dat seama că o mînţea şi i-a dat papucii.

Faceţi sex mai rar

S-ar putea să observi o schimbare psihologică în apetitul partenerului tău. Potenţa lui nu va mai fi aceeaşi dacă „deserveşte" şi alte femei. Cum am mai spus, un

bărbat preferă să renunțe la o partidă de sex dacă nu se simte în stare să funcționeze la capacitatea maximă. Dacă o face cu altele nu va mai putea să te satisfacă și pe tine. Va evita atunci situațiile în care ați putea să ajungeți în dormitor. Poftele și gîndurile lui vor zbura spre alte tărîmuri.

Cum de a devenit prietenul tău atît de rece și distant cu tine? Cum de altă dată se enerva așa de tare că ieșeai cu prietenele sîmbătă seara, și acum chiar îți sugerează acest lucru? Cum de altădată te suna de trei ori pe zi și acum este atît de adîncit în munca lui, încît nu mai sună deloc? Ții minte cînd vorbeați la telefon pînă vi se închideau ochii de somn, iar acum îți spune că s-a culcat devreme sau nu a auzit telefonul? Ce-ți spun toate semnele acestea? E un bărbat căruia nu-i mai pasă de tine. Unii bărbații sînt așa de la bun început. Trebuie să te îngrijoreze mai mult dacă tipul de lîngă tine își schimbă atitudinea cu 180° în direcția negativă. Atunci și-a găsit o jucărie nouă. E preocupat de altcineva.

Evită să vă întîlniți cu prietenii lui

Dacă te înșală, te va ține la distanță de prietenii lui. Cînd îți vom spune de ce, îți vei da seama că e evident. Nu din cauză că nu vrea să fiți mai apropiați, ci pentru că îi e teamă că un amic mai fraier va scăpa o vorbă și se va da de gol. Ei nu știu ce poveștiți-a îndrugat el ție joia trecută. S-ar putea să-ți fi spus că a stat să lucreze pînă tîrziu, cînd el de fapt făcea nebunii cu iubitica lui cea nouă. Pe unul dintre prieteni l-ar putea lua gura pe dinainte chiar de față cu tine. S-ar putea să se apuce să povestească ce greu a reușit să-și facă loc printre oameni să vină la bar să te salute, chiar în seara cu pricina. Acesta este cel mai cumplit coșmar al iubitului tău. Pentru cel care te înșală, orice minciună descoperită poate stîrni un scandal. Uneori e atît de amețit în încrengătura de min-

ciuni pe care le scornește, încît se dă singur de gol. Cum să aștepte ca prietenii lui să nu se încurce, dacă el însuși nu reușește? Nu înseamnă că amicii lui au intenții rele, dar le este aproape imposibil să fie atenți la toate amănuntele și să evite discuțiile care ar putea genera probleme. Minciunile se vor întoarce împotriva lui dacă sînt și prietenii lui de față, așa că va începe să evite să te mai ducă în cercul lor.

ADEVĂRUL URÎT NR. 3

Cînd un bărbat spune „Nu sînt pregătit pentru o relație stabilă" vrea de fapt să spună „Nu sînt pregătit pentru o relație stabilă... cu tine"

Ai auzit de multe ori un tip spunînd: „Nu sînt pregătit pentru o relație". Această replică vine de obicei cînd cei doi se întîlnesc de ceva vreme, iar femeia îl pisează să renunțe să se mai vadă și cu alte femei devenind monogam. Cînd spun că nu sînt „pregătiți" femeile cred în mod greșit că și-au ales un moment prost. Pur și simplu nu e gata să se așeze. Nu-i așa? Greșit!

Ascultați cu atenție: *Un bărbat știe de la început dacă femeia cu care se întîlnește este o posibilă iubită sau nevastă.* Dacă el nu simte așa de la primele întîlniri, atunci nu va mai simți niciodată. Cînd îți spune că nu e pregătit pentru o relație stabilă, înseamnă că nu ești femeia potrivită pentru el. Nici nu a avut vreodată această impresie. La fel cum nici nu-și va schimba această impresie. Nu există altă interpretare a acestei probleme.

Gîndește-te la fostul tău prieten sau la vreun amic de-al tău. De cîte ori nu i-ai auzit spunînd lucrul acesta unei femei și o săptămînă sau o lună după aceea îndrăgostindu-se de altă femeie? Nu există chestii de genul „pregătit" sau „nepregătit" cînd e vorba să te îndrăgostești și să ai o relație stabilă. Unui bărbat i s-ar putea părea că nu e pregătit pentru o relație, cînd de fapt

el este. Pur și simplu nu a întîlnit deocamdată femeia potrivită pentru a se simți pregătit.

Există atîția bărbați care sînt catalogați drept play-boy, Casanova, cuceritori, regi ai inimilor frînte. Acestora pare să le placă burlăcia atît de mult încît o relație serioasă pare ceva imposibil pentru ei. Vă spunem că pînă și aceștia vor fi vrăjiți de o femeie. În adîncul sufletului, orice bărbat își dorește o relație cu femeia potrivită. Bineînțeles că unii sînt mai greu de cucerit, dar toți ne dorim ca doamna visurilor noastre să ne iasă în cale. Brad a fost catalogat drept „fluturaș" de fiecare femeie care l-a cunoscut. E adevărat că se întîlnește cu o groază de tipe. Și totuși, atunci cînd întîlnește pe cineva de care este interesat, se potolește. Nu înseamnă că relația nu poate lua sfîrșit pentru ca Brad să se întoarcă la vechile obiceiuri, dar atunci cînd cunoaște o femeie care ar putea fi o „posibilă soție", nu spune niciodată că nu e pregătit pentru o relație. Pe de altă parte, dacă întîlnește o femeie „bună pentru moment" îi spune că deocamdată nu e pregătit pentru o relație.

Nu e bine să mai stai cu un tip care spune că nu e pregătit, nici nu va fi – cu tine. Desigur, dacă tipul a arătat atașament, dar este încă reticent față de logodnă, atunci e vorba de altceva. Uită-te în capitolul 10 pentru a afla dacă merită sau nu să aștepți inelul.

Noi vorbim, despre bărbatul care nu se va implica în relația cu tine pentru că te „consideră o fată bună deocamdată". Am mai spus-o și nu sîntem mîndri de asta, bărbații știu cînd o relație nu are nici un viitor, relație care nu duce nicăieri, și totuși au continuat-o, deși de partea cealaltă sentimentele erau tot mai puternice și existau speranțe că lucrurile vor merge bine.

Haideți să începem cu bărbatul care are nevoie *tot timpul* să se vadă cu prietenii. Sînt probabil foarte apropiați și îți va spune că nu poți să intervii între ei. Îți va explica de ce trebuie să accepți faptul că trebuie să se vadă cu prietenii foarte des, chiar în fiecare săptămînă.

Adevărul este următorul: relația dintre bărbați este foarte importantă, dar aici se petrece altceva. Nu te consideră prietena lui. Un bărbat căruia îi place cu adevărat o femeie le va spune amicilor să dispară pentru ca el să se poată vedea cu iubita lui. Orice bărbat își dorește o femeie cu care să stea mai mult. Pe prieteni i-a avut de o viață, o femeie alături de care să se simtă bine va fi o schimbare binevenită. Poate crezi că ești femeia potrivită pentru el, dar în același timp te întrebi de ce vrea să se vadă și cu prietenii, cînd de fapt ar trebui să vezi ce e scris negru pe alb. Nu te lăsa păcălită de toate explicațiile acelea stupide la telefon.

Gîndește-te la discuția aceasta pentru o clipă:

Brad: Nu ies niciodată cu o femeie la sfîrșit de săptămînă.

Ea: Ce bărbat nu se întîlnește cu o femeie la sfîrșit de săptămînă?

Brad: Eu așa sînt.

Ea: N-am mai auzit așa ceva. Atunci ce faci în zilele acelea?

Brad: Mă văd cu partenerii de afaceri sau ies cu prietenii. Te rog nu mă cicăli pe tema asta.

Ea: Tu n-ai auzit că în Manhattan lumea își dă întîlniri amoroase sîmbătă seara?

Brad: E cea mai mare absurditate pe care mi-a fost dat să o aud. Duminica seara este potrivită pentru a te vedea cu prietena. Oricum, și duminica face parte din weekend.

Vă vine sau nu să credeți, Brad chiar a avut o astfel de discuție cu o fostă prietenă. Nu voia să se despartă de ea, dar își dorea să poată fi liber la sfîrșit de săptămînă. De ce? Pentru că se distra mai bine ieșind cu alte femei sau cu tovarășii lui. Considera că o astfel de seară era prea importantă pentru a i-o ceda ei. Era pus pe nebunii în acele seri? Probabil. Nu dorea să o mintă, dar spera că va putea depăși acea situație. Nu a reușit, cel puțin nu cu ea.

B.C.U. „M. EMINESCU" IAȘI

Seara de weekend este foarte importantă pentru un bărbat. Este un moment pentru distracția alături de o femeie superbă. Toți gîndesc așa. Problema apare atunci cînd nu ești cu adevărat interesat de o femeie și vrei să te vezi și cu altele. Și cel mai bun moment e seara de weekend, bineînțeles. Dar și femeile au aceeași părere despre această seară. Aici apare conflictul. Cum mai poate un bărbat să întîlnească alte femei dacă are deja întîlnire? Din cînd în cînd bărbatul îi va face pe plac, spunînd: „Bine, sîmbăta viitoare ieșim împreună". Vor ieși într-adevăr, dar bărbatul își va mușca pumnii în sinea lui gîndindu-se că pierde ocazia de a se distra pe cinste cu prietenii. Seara de sîmbătă pe care o „cedează" va părea cea mai potrivită ocazie de a se întîlni cu femeia visurilor lui. E seara cînd cea mai nebună petrecere este programată, prietenii lui se întîlnesc cu un grup de fotomodele sau ceva în genul acesta. Desigur, faimoasa petrecere va fi o reuniune în care tipii vor bea bere care nici măcar nu e rece și face o spumă scîrboasă, dar el se gîndește rațional, dar așa i s-a întîmplă unui bărbat care nu se află în prezența femeii potrivite.

Sînt cazuri în care un bărbat va continua să se întîlnească cu o femeie o dată sau de două ori pe săptămînă, dar niciodată mai des. S-ar putea chiar să iasă cu ea în weekend, dar niciodată nu mai mult de cîteva ori în total. Teoria este aceeași și aici. Dacă un bărbat e nebun după tine, va dori să te vadă mai des. Bărbații nu sînt foarte diferiți de femei cînd e vorba de așa ceva. Va dori la fel de mult ca și tine ca relația să avanseze. Dacă pentru o perioadă îndelungată nu se vede cu tine decît o dată sau de două ori pe săptămînă, înțelege că probabil are și alte relații.

Încă mai scanează, ca să spunem așa, și pe tine nu te vede ca fiind iubita lui. Cum probabil nici nu te va vedea vreodată.

ADEVĂRUL URÎT NR. 4
Felul în care arată o femeie este esențial

Credem că v-ați dat seama cît de mult contează aspectul fizic al unei femei pentru bărbat – dar nu ai vrut să crezi că e adevărat. La prima întîlnire cu o femeie, un bărbat judecă femeia după cît de atrăgătoare este. Dacă o femeie nu îl atrage, atunci nimic nu mai are importanță. Desigur, sex-appeal-ul e înțeles diferit de la bărbat la bărbat. Nu trebuie să fii bomba fatală. Vrea doar să fie atras fizic de tine. Bărbații sînt niște ființe ușor de impresionat de ceea ce văd. Exemple sînt o groază. Uită-te la bărbații care merg pe strada înțesată de oameni și întorc capul după femeile care trec. Știm cu toții cum fac zidarii: fluieră tot ce mișcă. Bărbații în costum sînt mai discreți, dar dedesubtul hainelor se ascunde același animal.

Poate sună urît, dar e din nou adevărat. Dacă ai o soră frumoasă, poți să fii aproape sigur că prietenul tău are fantezii în privința ei. Nu e o minciună. Și nu-ți întreba prietenul dacă e adevărat, pentru că nu va recunoaște nici în ruptul capului.

Hai să mergem mai departe. Chiar dacă sora ta nu arată mai bine decît tine, tot își va imagina că face amor cu ea.

Dacă ai crezut că e bine să pui la vedere toate pozele acelea cu tine și prietenele tale la ziua ta de naștere, în vacanțe în Europa sau în alte ocazii, te înșeli. Doar dacă, bineînțeles, nu te deranjează ca iubitul tău să se holbeze la prietenele tale ca un nebun și să înceapă iar să viseze la... știi tu ce.

Aceasta ne amintește o istorioară amuzantă spusă de un prieten. Își amintește că se întîlnea cu o femeie care avea prietene foarte drăguțe, pe care nu le cunoscuse. Doar văzuse poze pe pereții locuinței fetei cu care se vedea. A întrebat-o dacă poate aranja o întîlnire uneia dintre ele, cu unul dintre amicii lui. Ea a vrut să știe cum arată prietenul lui. El i-a spus că seamănă foarte mult cu

el şi toată lumea comenta că parcă ar fi fraţi. El arăta bine, aşa că ea a consimţit să aranjeze întîlnirea. Ca să o scurtăm, ea i-a dat telefonul prietenei şi tipul despre care vorbim a sunat-o şi s-a văzut cu ea. A continuat să se întîlnească cu amîndouă vreme de mai multe săptămîni. Ele nu au ştiut niciodată că se vedeau cu acelaşi tip. E cea mai mare mizerie, dar dovedeşte ce poate face un bărbat ca să se întîlnească cu o femeie drăguţă.

Dacă un bărbat se întîlneşte cu o femeie pe nevăzute, seara este o reuşită sau un eşec în funcţie de cît de bine arată femeia. De exemplu, Brad s-a întîlnit cu o femeie pe nevăzute, într-un restaurant. Nu se mai văzuseră niciodată şi au hotărît să vină fiecare direct la restaurant. Brad a ajuns primul şi i-a spus chelnerului că urmează să vină o femeie care va întreba de el şi s-o conducă la masa lui. Cînd ea a sosit, Brad nu a fost prea impresionat de aspectul ei. S-a dus la toaletă şi pe drum i-a dat chelnerului cartea sa de credit. Acesta l-a întrebat de ce făcea acest lucru înainte de sfîrşitul mesei. Brad i-a cerut ca imediat ce primul fel era luat de pe masă, să-i aducă nota de plată. Nu dorea să stea nici o clipă în plus la această întîlnire.

Nu poate nimeni schimba faptul că aspectul unei femei este foarte important la prima întîlnire. Fă tot ce-ţi stă în putere să exploatezi ceea ce ai. E un fel de libertate în faptul că un bărbat este sau nu atras de tine. Ori simte scînteia imediat ori nu o simte deloc. Şi apoi e adevărat şi că atunci cînd un bărbat iubeşte o femeie, ea devine mult mai frumoasă pentru el.

ADEVĂRUL URÎT NR. 5
Dacă bărbaţii n-ar trebui să se însoare, N-AR FACE-O

Un bărbat se simte foarte neliniştit cînd se dedică unei femei. Ar putea să o iubească, s-ar putea să se

gîndească să-şi petreacă tot restul vieţii cu ea, dar sincer, urăşte să semneze condica ăcelor declaraţi". Dacă societatea n-ar soma un bărbat să se însoare, acesta n-ar face-o niciodată.

Cînd un bărbat se gîndeşte la căsătorie primul său gînd este că nu se va mai putea culca cu alte femei. Orice altă restricţie este floare la ureche în comparaţie cu aceasta. Trupul său, mintea sa, toată fiinţa sa se revoltă. S-ar putea să nu se fi culcat cu altă femeie în afară de tine de ani de zile, s-ar putea să te iubească nebuneşte, dar nu contează. Gîndul de a-ţi promite fidelitate îl umple de teamă şi nehotărîre.

Un bărbat se gîndeşte la căsătorie doar pentru că ştie că ea este foarte importantă pentru femeia iubită, nu pentru că ar vrea el. Ştie că cea de lîngă el asta aşteaptă, ştie că ăaşa trebuie să facă". Ştie că dacă nu o cere de nevastă, s-ar putea să o piardă. În timp ce cîntăreşte dacă să-i facă propunerea, nu ia în balanţă toate lucrurile bune care i se pot întîmpla dacă se însoară cu ea. Nu. Se gîndeşte numai la părţile proaste. Bărbaţilor nu le place să-şi limiteze libertatea. Ne gîndim că un om de afaceri respectabil nu ar accepta un contract pe o perioadă atît de lungă, cu atîtea restricţii.

Ne gîndim că ne-am obişnuit să vînăm, să atingem şi să iubim mai multe femei. Cum vom fi capabili să ne înfrînăm această pornire? E aşa cum a spus unul dintre noi: „De mîine vei începe să mergi în mîini pentru toată viaţa".

A se lega prin căsătorie este împotriva instinctelor unui bărbat. El trebuie să se forţeze să facă acest pas.

Aceste adevăruri despre bărbaţi sînt urîte, dar fiecare femeie trebuie să le cunoască. Realitatea este că un bărbat este dominat de poftele sale trupeşti. Este ceea ce-l îndreaptă către toate femeile pe care le doreşte. Este cea ce-l ţine lîngă tine. Instinctul sexual al unui bărbat este un aspect permanent al masculinităţii lui, despre care femeile ştiu, dar au tendinţa să-l ignore, să treacă peste

el sau să-l nege. Ele ar trebui să aibă permanent în minte acest adevăr urît.

Femeile ar face bine să cunoască adevărul despre dorinţele şi temerile bărbaţilor, deoarece o dată ce ştii ce vrea un bărbat, al tău este.

BCU IAŞI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Oferta de carte a Editurii IMAGE

1. Arthur C. Clarke, *3001- Odiseea Finală*
Colecţia Odiseea SF Preţ: 35.000 lei
Aventura speciei umane intră, în romanul *3001 – Odiseea Finală*, în stadiul său ultim, extrem de periculos. Romanul de faţă reprezintă o spectaculoasă încheiere a uneia dintre cele mai citite serii de romane SF, începută cu *2001 – Odiseea Spaţială*. Arthur C. Clarke face un magnific salt în timp, dezvăluindu-ne un viitor virtual într-o capodoperă epică bazată pe fapte ştiinţifice şi în acelaşi timp uluitor de imaginativă.

2. Terry Bisson, *Al Cincilea Element*
Colecţia Odiseea SF Preţ: 18.000 lei
Avînd la bază scenariul faimosului film cu acelaşi nume, regizat de Luc Besson, romanul reuşeşte să păstreze calităţile picturale şi ritmul alert al acţiunii cinematografice care fac din *Al Cincilea Element* una dintre cele mai reuşite pelicule cinematografice ale anului trecut.

3. A.E. Van Vogt, *Planete de vînzare*
Colecţia Odiseea SF Preţ: 22.000 lei
Alert şi susţinut, dovedind din plin imaginaţia debordantă a autorului, romanul ***Planete de vînzare*** este cel dintîi scris de acesta împreună cu talentata lui soţie, E. Mayne Hull. Numărîndu-se printre primele sale succese, în multe antologii SF cartea este trecută ca titlu de referinţă pentru perioada de început a carierei literare a celebrului scriitor.

4. David Brin, *Poştaşul*
Colecţia Odiseea SF Preţ: 28.000 lei
După un cataclism atomic care distruge civilizaţia din temelii, într-o lume în care soldaţi mutanţi monstruoşi seamănă teroarea printre supravieţuitori, mai poate exista speranţă pentru omenire? David Brin răspunde afirmativ la întrebarea aceasta. Cartea a fost ecranizată într-un film purtînd acelaşi nume, avîndu-l pe Kevin Costner în rolul principal.

5. Joan D. Vinge, *Pierduţi în spaţiu*
Colecţia Odiseea SF Preţ: 28.000 lei
Aterizînd forţat pe o planetă ameninţată de furtuni tectonice şi populată de hoarde de extratereştri cu înfăţişare de păianjeni, echipa unei nave venite de pe Terra descoperă un vîrtej al timpului care-o proiectează într-un viitor îndepărtat al pămîntului.

Şi aventura abia începe... Inspirat de faimosul serial de televiziune al anilor '60, *Pierduţi în spaţiu* reia aventurile în timp şi spaţiu ale familiei Robinson, într-un film cu Gary Oldman, William Hurt şi Mimi Rogers.

6. **Bill McCay,** ***Stargate: Răzvrătirea***

Colecţia Odiseea SF **Preţ: 32.00 lei**

Stargate: poarta stelară prin care putem intra, împreună cu egiptologul Daniel şi trupele generalului West, în lumea planetei Abydos, printre făpturile pe care le-au zeificat locuitorii Egiptului antic. Cititorii romanului îi vor recunoaşte în ***Stargate*** pe eroii serialului lor favorit de televiziune cu acelaşi nume, care rulează pe HBO.

7. ***ZIUA EXTRATEREŞTRILOR***

cele mai bune povestiri SF ale anului

Colecţia Odiseea SF **Preţ: 32.000 lei**

EŞTI GATA să călătoreşti printr-o gaură de vierme spre infinit? Să te delectezi cu sex virtual în holospaţiu? Ai căzut vreodată într-o gaură neagră? Te-ai luptat cu extratereştrii care vor să-ţi distrugă soarele? Ai curaj să îţi injectezi singur o superbacterie? Te-ai întors ca turist pe Pământul nelocuit? Vei trăi toate acestea şi multe altele împreună cu superstarurile SF-ului contemporan: Gene Wolfe, Nancy Kress, Robert Silverberg, Gregory Benford, Joe Haldeman, Ursula K. Le Guin, Roger Sheckley şi mulţi alţii.

8. Elmore Leonard, ***Pasiune periculoasă***

fără colecţie **Preţ: 27.000 lei**

Situaţiile-limită, corelate cu aspiraţia aproape metafizică a personajului principal de a fi altceva decît este, umorul şi desfăşurarea imprevizibilă a acţiunii fac din *Pasiune periculoasă* un roman absolut palpitant. Cartea a fost transpusă într-o peliculă cinematografică de mare succes, cu George Clooney şi Jennifer Lopez în rolurile principale.

9. Patricia Cornwel, ***Post-mortem***

fără colecţie **Preţ: 25.000 lei**

Un *thriller* de excepţie, primul roman dintr-o serie de mare succes a Patriciei Cornwell: în Richmond, Virginia, la adăpostul întunericului, un monstru uman acţionează nestingherit, lăsînd în urmă mărturii înfricoşătoare ale unor crime în serie. Cu o intrigă plină de suspans, scris într-un stil realist-incitant, ***Post-mortem*** este unicul roman care a primit în acelaşi an **patru premii literare.**

10. Dominique Noguez, *Dragoste neagră*
colecţia Romanul contemporan Preţ: 27.000 lei
Într-o noapte de vară, un bărbat urmăreşte o femeie (sau este urmărit de ea, după cum are să-şi dea seama mai tîrziu). Sfîşiat între iubirea devoratoare pentru superba mulatră, actriţă într-un spectacol porno de cabaret, şi restul de demnitate pe care-l mai păstrează, naratorul e prins ca în plasa unui păianjen. Consumul de droguri poate fi o soluţie? Aventurile homosexuale pot să-l vindece de această dragoste neagră?
Romanul a primit **PREMIUL FEMINA 1997.**

11. Smith and Doe, *Ce nu vor bărbaţii să ştie femeile*
fără colecţie Preţ: 12.000 lei
Această carte îţi va spune tot ceea ce trebuie să ştii. Din paginile ei vei învăţa totul despre secretele şi minciunile bărbaţilor legate de sex, fidelitate, viaţa de la birou, bani, fantezii sexuale şi, foarte important, despre ceea ce vor face sau nu vor face pentru dragoste.

12. Dr. Laura Schlessinger
Zece prostii prin care bărbaţii îşi încurcă viaţa
fără colecţie Preţ: 29.000 lei
Eşti bărbat şi vrei să afli care sînt cele Zece Mari Prostii prin care viaţa ta se poate transforma în infern? Eşti femeie şi vrei să descoperi punctele vulnerabile ale bărbaţilor? Laura Schlessinger, doctor în psihologie şi realizatoarea unor emisiuni radiofonice mai mult decît cunoscute în Statele Unite, vă răspunde.

13. Bradley Gerstman, Christopher Pizzo, Rich Seldes
Ce vor bărbaţii
fără colecţie Preţ: 26.000 lei
Te-ai întrebat vreodată de ce un bărbat îşi înşală femeia iubită ? Sau de ce, după o partidă pasională de sex, fişneşte pe uşă ca un meteorit ? De ce unui bărbat nu-i place să vorbească despre Relaţie ? Şi de ce i se pare atît de dificil să spună „Te iubesc" ? Te-ai gîndit vreodată dacă a face sex prea curînd poate „îneca" o relaţie ? De ce un tip nu sună după ceea ce părea o primă întîlnire reuşită ? Vei afla citind această carte.

14. Roseline Davido, *Descoperiţi-vă copilul prin desene*
fără colecţie Preţ: 25.000 lei
Desenele copilului dvs. sînt o formă de limbaj plin de semnificaţie. Felul în care copilul desenează o casă, un animal, obiecte sau membri ai familiei sale, culorile, detaliile care pot părea insignifiante unui ochi neexperimentat sînt tot atîtea indicii

preţioase pentru a descoperi personalitatea copilului şi contextul său familial şi social, uneori pentru decelarea unor tulburări psihice sau probleme de integrare. Cartea este ilustrată prin desene analizate şi comentate.

COLECŢIA BUSINESS/ECONOMIE

15. Peter Drucker, *Societatea postcapitalistă*
Colecţia Economie Preţ: 38.000 lei

Lucrarea lui Peter Drucker, vîndută încă de la prima ediţie într-o jumătate de milion de exemplare, explică mecanismul prin care, pornind de la o societate bazată pe capital, pămînt şi forţă de muncă, ne orientăm spre o societate în care resursa primară o reprezintă cunoaşterea – informaţia – şi a cărei cheie de boltă este organizarea.

16. Robert Hiebeler, Thomas B. Kelly, Charles Ketterman Arthur Andersen, *Cele mai bune practici*
Colecţia Business Preţ: 38.000 lei

Lectura *Celor mai bune practici* este o metodă sigură şi eficientă de a-ţi însuşi într-un foarte scurt timp experienţa firmei ARTHUR ANDERSEN şi „reţetele sigure" după care funcţionează marile companii.

COLECŢIA Q (cărţi de calculatoare, literatură informatică)

17. Donald Busche & Marly Bergerud, *Windows '98 Ghid Rapid* Preţ: 38.000 lei

Cartea include o dischetă cu aplicaţii.

18. David Austin, ORACLE 8 Preţ: 85.000 lei

19. Carla Rose, ADOBE PHOTOSHOP 5 în 24 de ore
Preţ: 70.000 lei

20. Ronald Maestas, *Windows 98, curs complet*
Preţ: 98000 lei

21. Joe Habraken, *Să învăţăm singuri Outlook 98 în 24 de ore* Preţ: 49.000 lei

Comandînd cărţile prin poştă sau telefonic la adresa: Editura IMAGE, str. Petru Poni, nr. 14 A, sector 1, Bucureşti, tel/fax 222.55.98, veţi beneficia de o reducere de **20%** din preţul de vînzare.

17.000 lei

Tipărit la
Atelierele Tipografice
METROPOL

926798

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Te-ai întrebat vreodată de ce un bărbat îşi înşală femeia iubită ? Sau de ce, după o partidă pasională de sex, ţîşneşte pe uşă ca un meteorit? De ce unui bărbat nu-i place să vorbească despre Relaţie ? Şi de ce i se pare atît de dificil să spună „Te iubesc"? Te-ai gîndit vreodată dacă ar trebui să te oferi să plăteşti o parte din consumaţie la o întîlnire? Sau dacă a face sex prea curînd poate „îneca" o relaţie ? De ce un tip nu sună după ceea ce părea o primă întîlnire reuşită ?

Cînd femeile pun aceste întrebări, buzele bărbaţilor sunt de obicei pecetluite.

În *Ce vor bărbaţii*, autorii dezvăluie ce se află în spatele aparenţei de *macho* a bărbaţilor şi cum pot fi ei cuceriţi definitiv de către o femeie care le cunoaşte secretele.

ISBN 973-98995-5-2